

OPTIMIZING OUR **IMMUNE** SYSTEM USING **LIFEWAVE PATCHES**

Including: X39 & Classic Patches

Gabriel Diaz Enrico

パッチ最適化技術

IMMUNE SYSTEM

LIFEWAVEパッチの使用

この本は、どのように私たちの「防御的エネルギー」の仕事に焦点を当て、
どのようにしてライフウェーブパッチを使用してそれを最適化できるかを説明します。

お読みいただき、誠にありがとうございます。

始める前の1つの提案：

このテキストは順番に、一步一步読み進めてみてください。

初めから最後まで小説を読むように。

そうすることで、あなたは多くの技術を得るでしょう。

CHAPTER #1

WESTERN&EASTERN CONCEPTS"リミックス"

私が新しい本を計画し始めるときはいつでも、私が書きたい異なるまたは「複数の」概念の層に「掘り下げる」のが好きですが、常に私の本の構造全体を「駆動する」主要な主要概念があります。

この場合、Lifewaveパッチを使用して免疫システムを最適化する主な概念は、解釈です。そのとおり。したがって、この本の終わりまでに、パッチを使用してエネルギーを移動する多くの異なる方法を目の前に持つだけでなく、私たちの防御エネルギーがどのように機能するかを理解して「解釈」できるようになるかもしれません。

それを想定している場所で取得するために必要なすべてのステップ。どこへ行くかを知ること、それは意味する、私たちが「立っている」場所を理解する旅の始まり。ご覧のとおり、目的の場所を「視覚化」できることは「OK」ですが、目的の場所に到達できるようにするための最初のステップは、自分がどこにいるかを確実に完全に理解することです。

これがまさに私たちがこの旅を始める場所です。それを楽しんでください！免疫システムの最適化Lifewaveパッチの使用

ガブリエル・ディアス・エンリコ

私たちが知っている、または私たちが理解しているように、免疫システムは単に西洋医学の概念です。

漢方薬は免疫を直接の形で、または私たちのほとんどが慣れている方法で議論することは決してありません。

代わりに、特定の臨床症状を説明します。

外部病原体による侵入に対する身体の反応、および重要なエネルギーとその「防御」が私たちの健康をどのように保護するか。

西洋医学理論では、免疫システムには防御機能もあります。

細胞は、さまざまなタンパク質と連携して、体に侵入した異物や危険なものを探して破壊します。

ただし、免疫細胞が活性化されるまでには時間がかかる場合があります。

数分から数日かかることもありますが、いったんフルストレングスで稼働すると、敵に対抗できる敵対的な生物が非常に少なくなります。

免疫システムは、病原体を殺し、異物を排除することにより、感染から私たちを守ります。

ウイルス、細菌、寄生虫などの病原体を検出し、生物の正常な細胞や組織と区別します（自己免疫などの他の問題がない限り）。

病原体が宿主生物に首尾よく感染することができる新しい方法を適応および進化させるため、免疫系による検出は時々挫折します。

感染に対する免疫系の最初の反応は炎症です。炎症の症状は発赤、腫れ、熱、痛みです。この反応は、患部組織への血流の増加によって引き起こされます。

感染した細胞、損傷した細胞、または細胞の破片は、白血球間のコミュニケーションを含む、熱、熱、および血管の拡張の感覚を生み出します。

さて、私がこれまでにThe Immune Systemについて言っているほとんどのことをご存じだと思います…

免疫システムの最適化Lifewaveパッチの使用

ガブリエル・ディアス・エンリコ

(

そして、あなたはすでにその「理論」に精通しているためですが、私たちはここに「パッチ」を使用して免疫システムを最適化する方法を知っています。

では、西洋医学で使用されているのと同じ情報を使用して、どのようにしてそれを達成しようとしているのでしょうか…できません。

新しい情報を組み込む必要があります。そうして初めて、物事を異なる方法で「解釈」できるようになります。

例から始めましょうか。激しい感情的な解放の期間の後、例えば風邪を引いたり頭痛に苦しむ可能性が高くなることに気づいたことがありますか？

それは、私たちの「防御エネルギー」が私たちの中でどのように機能するかについて、私たちの感情的側面が大きな役割を果たすからです。

防御エネルギー？それは何ですか、あなたは尋ねるかもしれません…

それについて話すには、肺について話す必要があります。

伝統的な中国医学の肺TCMは、呼吸器系全体を肺の一部と見なします。

これには、気管、気管支、および横隔膜、ならびに肺自体およびそれらのすべての空気経路が含まれます。

私たちの呼吸に責任があることとは別に、肺にはTCMによると非常に重要な機能があります。

肺にはWei-Chiまたは「Defensive Energy」私たちの「第一線」の防衛、または私たちが私たちの免疫システムとして知っていることは、先に言ったように、TCM : Wei-Chi（防衛エネルギー）と呼ばれています。

Wei-Chiは、体の外周に沿って何が起きているかを検出します。皮膚と毛髪は、肺とGI膜を通過し、必要に応じて体の防御を開始します。

それは素晴らしいことですが、どんな種類の「外部攻撃」もない場合はどうなりますか？ Wei-Chiはまだ影響を受けますか？

もちろん。例えば私たちの感情を通して。TCMによると、怒り、欲求不満、悲しみ、および/または悲しみ、および激しい感情の「混合」は、「内部病原性因子」になる可能性があり、肺を圧迫し、呼吸の問題を引き起こし、抑制します。

私たちの免疫システムやWei-Chiなど、他の多くの問題もあります。パッチの使用方法を解釈するための最初で最も基本的な側面は、自分自身に問いかけることです。

私は感情的に安定していますか？ 不均衡は、怒りと欲求不満、悲しみ、悲嘆の単純なエピソードとしての非常にシンプルで基本的な人間の反応から始まり、これらの不均衡は、非常に短い期間で、私たちの健康状態の主な要因になります。

もちろん、それを完全に認識していないのであれば。次の数ページにあるリトルストーリーを、簡単な「イラスト」としてお読みください。

この非常に基本的なプロセス：

「小さな怒り」の物語

トムは健康な若者で、とても平和なコミュニティに住んでいました。

ある日、彼は家の2階にいて、リラックスして読書をしていて、誰かが窓の外を見て、誰かが家の前でいくつかの花を切りました。

彼は急に立ち上がって階下に走り、その人に立ち向かいました。

トムは突然激怒し、玄関のドアを開けて、実際に花を切っている若い女性に叫び始めました。

その女性は怖がってすぐに止まりました。トムは近づき、これまで誰にもしたことのない方法で彼女を侮辱した。

その女性が知らなかったのは、トムがそれらの花にとっても気を配っていたことでした。

彼は「カーミング」でガーデニングが好きで、一種の「つながり」を感じました。

一方トムは、女性が病気で家のすぐ先に住んでいたおばあちゃんを訪ねていることを知りませんでした。

女性は花を購入する時間もなく、道端ですぐに花を見て、誰かがまったく気にしないと思ったので、彼女は花を買うことにしました。

それまでトムが気づかなかったのは、その「リトルアングラー」がその後の人生にどれほどの影響を与えるかということでした。

研究によると、**5分の怒りは私たちの免疫システムを6時間完全に停止させます。**

ストレスが高まる瞬間、私たちの体は「ファイトオアフライト」モードに入り、ステロイドホルモン的一种であるグルココルチコイドを放出し始めます。これには、免疫系を抑制する機能があります。

そのエピソードの後、トムは落ち着いて非常に疲れ始めました、全体が短い間続きましたが、それはかつてないほど非常に激しいものでした。

彼は二階に行く気分も強さもなく、階下のソファーに押しつぶされました。

彼は少し落ち込んでいるように感じ始め、彼が彼女に向かって叫んでいる間、彼は女性の顔を忘れることができませんでした。

トムは夜通し眠っていましたが、何かがおかしいように何度も目を覚ましました。

翌朝、彼は落ち着きがなく、気分はまだ落ちていました。そ

れから、彼はシャワーを浴びて、まっすぐに仕事に行きました。

その朝、みんなは彼に何が悪いのか尋ねました、彼は彼らが言ったほどよく見えなかったからです。

2日後、トムは重症の気管支炎を発症し、大量の薬を飲みました。

数週間が経過し、彼は明らかに回復したとしても、まだ何かがおかしいと感じていました。

彼はどういうわけか落ち込んでいると感じ、よく眠ることができませんでした。

トムは最初はビールを飲み始め、楽しみや気を散らすものを必要としていましたが、毎朝、落ち着きのない不機嫌そうな目覚めました。

それから、彼はゆっくりとより頻繁な飲酒に移行しましたが、今は彼は本当の「酒」から始め、「楽しみ」が始まりました…道を数か月下ったところ、彼は胃炎を発症し、ほとんどの時間膨満感を覚え、睡眠は非常に不規則で、気分は上下に揺れていました。

トムは急速に体重を増やしていて、ほとんどすべてが彼を悩まし始めていることに気づきましたが、彼はその気持ちを制御できませんでした。

彼はほとんどの時間いらいらして、家にいても安らぎを感じることはできませんでした。

トムは一晩中よく眠れなかったので、私たちのテレビを長時間見ていました。この新しいライフスタイルは数年続き、彼の周りのほとんどの人々は非常に心配していました。

トムはみんなのコメントを無視し、少し疲れていると思った。

それで全部です。

10年が経ち、トムは30代半ばになり、太りすぎで髪の毛が抜け始めました。胃炎はまだそこにありましたが、彼はいくつかの制酸薬でそれを制御しました。

トムは慢性の「低悪性度」うつ病の一種である気分変調症と診断され、抗うつ薬を受けていました。

外見上、トムはかなり普通に見えましたが、彼との実際のやり取りは、彼の中に何か壊れたように、ある程度の悲しみを示しました。

もう何年もガーデニングはしていません、彼が言った気分もありません、彼が「作成」することに本当の興味も、以前のように読むことさえありません。

ある時点を振り返ると、すべてが非常に曇り、不明瞭でした。トムは自分が非常に困難な道を進んでいることを知りました。

それを感じ、もとの自分に戻りたいと思いました。

私が持っているすべての健康問題をどのように解決できますか？、と彼は自問しました。そして彼は「ダイエット」に入ろうと試みましたが、有効的な結果を得ることは非常に困難でした。

だから彼が抗うつ薬から逃げようとしたときだった。彼なしではどうにもなれなかった。そして、制酸剤についても同様です。トムがなんとか実現できなかったのはこれでした。

回復のプロセスを開始するための非常に重要なステップがありませんでした。彼は自分を許さなければなりませんでした。その女性とその日、そしてその後の毎日何が起こったのか。

それはすべて「解釈」についてです

「Boost」、「Increment」、「Work On」などに興味があるかもしれませんが。私たちの免疫システム。

それが私たちの「元の」計画かもしれません…

しかし、最初から、私の考えでは、私たち全員が大きな問題を抱えている可能性があります。

そもそも何が影響しているのかわからない場合に、Wei-Chiを最適化するためにエネルギーを移動する方法を知るにはどうすればよいですか。

そして私が実際に私自身に尋ねることができる最も簡単な質問はこれです：私は自分に影響を与えていますか？

私が言うには、これが「最も簡単な」質問です。

なぜなら、私は自分が自分がしていることをどのように行うかを調べることによって、最初にいつでも始めることができるからです…

だから、ここで私は再びこれを言います：どこへ行くかを知ること、それは意味する、私たちが「立っている」場所を理解する旅の始まり。

私の意図がパッチを使用して防御エネルギーまたはWei-Chiを「最適化」することである場合、私は最初に自分がどのように影響しているのかを理解する必要があります。

私たちの感情は、私たちの内部バランスに大きな影響を与えます。

したがって、私たちが見つけた方法が良い影響を与えます。

さて、私たちの感情のほかに、大きな方法で私たちに影響を与えている他の要因があります。

私たちが最初に検討する必要があるのも、私たちの体は1つの領域で最高のパフォーマンスを発揮できます。

- ※私たちの睡眠の質と最適な睡眠時間
- ※私たちの消化器系-私たちの体の身体活動と
- ※一般的な水分補給レベル

私はいくつかのパッチを配置して私の免疫システムを「ブースト」できるので、私の体はより「保護」されています。

したがって、感情やその他の要因がどのように私たちに影響を与えるかについては触れずに、免疫システムの「ブースター」プロトコルのリストを含めるだけでこの本を始めた場合、おそらくこれらの2つの結果が得られるでしょう。

#1-あなたに何も起こらないかもしれない、変化なし、改善なし。

したがって、「考える」ことができるので、パッチ適用前よりも状況を悪化させる「信じられない」という感覚があります。

これは私にはうまくいきません。

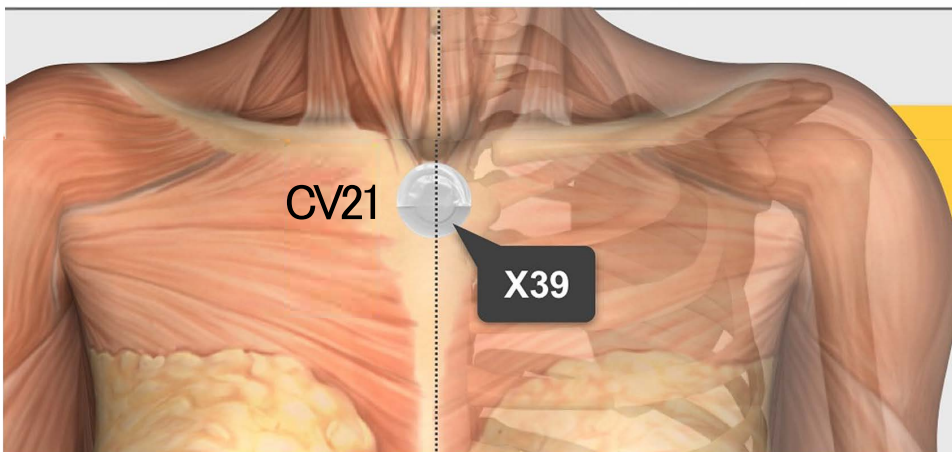
#2-お金と時間を無駄に。一瞬で理解が深まるので、ご容赦ください。この本の全体の構造を「駆動」する主要なコンセプトは何でしたか覚えていませんか？それは、解釈です。

それで、あなたが尋ねる可能性がある私たちのWei-Chiとの解釈の関係。

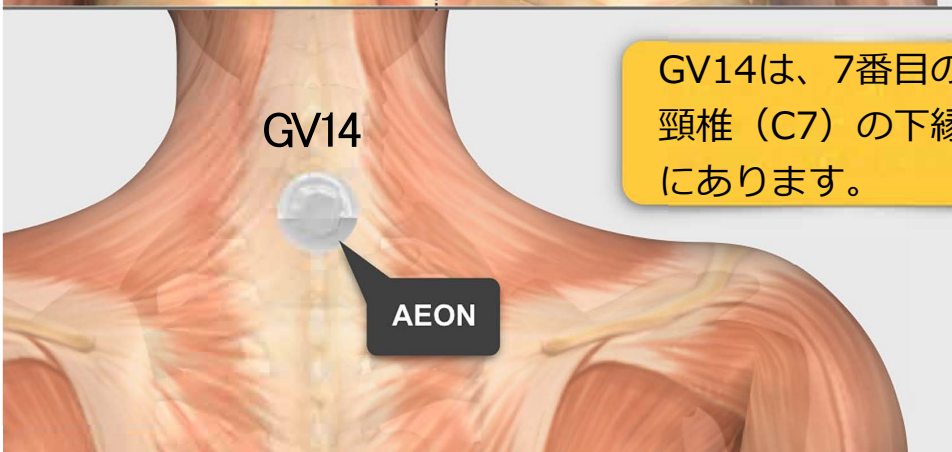
そしてここにそれがあります：

たとえば、X39 + Y年齢の強力な組み合わせを使用してWai-Chiを最適化できる非常に簡単な方法があるとします。

当日中X39をCV21に配置次に、イオンをGV14に配置します。



CV21は、胸骨の上部、鎖骨または鎖骨の間の「骨」領域にあります。

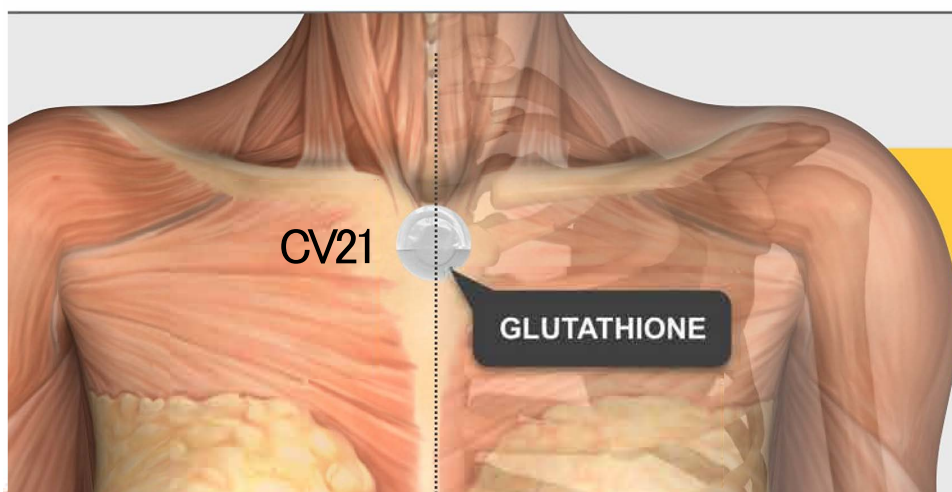


GV14は、7番目の頸椎（C7）の下縁にあります。

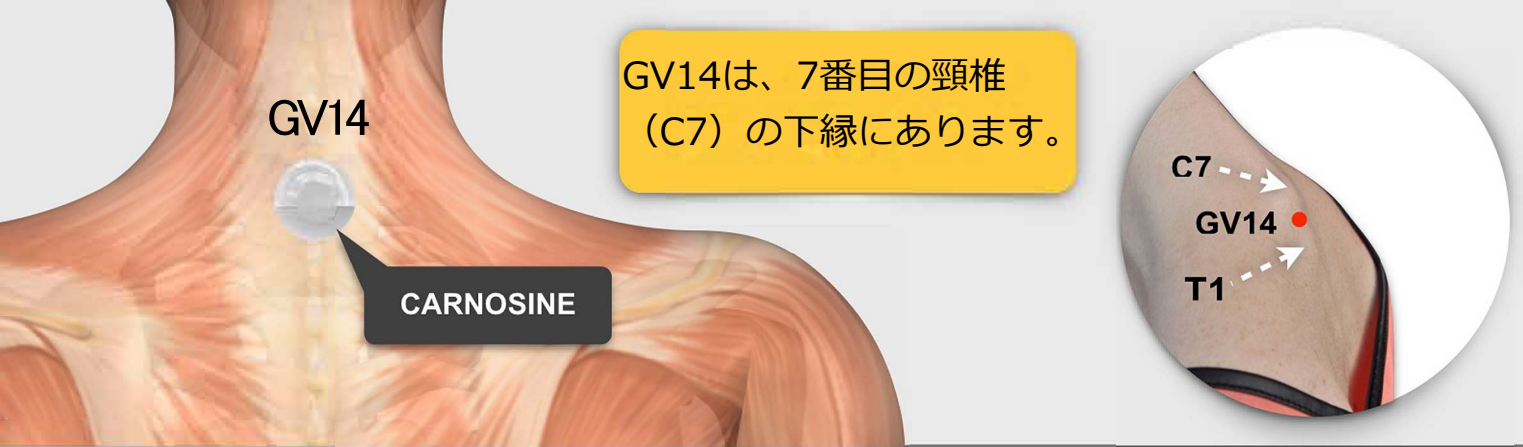


夜間に夕方に、X39パッチを削除し、これを行います。

CV21にグルタチオンを配置します。次にカルノシンをGV14に配置します。



CV21は、胸骨の上部、鎖骨または鎖骨の間の「骨」領域にあります。



ご覧のとおり、非常に簡単で実行しやすいプロトコルです。今、自分でそれを適用するとします。

また、Wei-Chiまたは免疫システムを最適化しようとしているときに、配偶者で本当に苦労している、つまり、感情的に不安定であるとしましょう。

そのため、イライラし、落ち着くために、コンピューターの前で長時間ビデオを見て、「Facebooking」を午前2時か3時まで過ごしたとしましょう。

眠りたくないからです。次に、そのような気分があると、適切な食事を準備したくない（あまり興味がない）ことを意味します。

そのため、冷凍アイテムを「電子レンジ」してコンピューターの前で食べることとなります...睡眠時間が長いのは、疲れすぎて他に何もできないためです。

または、逆に、3〜4時間の睡眠で目覚めることもあります。

どちらのオプションも、たくさんのコーヒーを追加し、散歩に出かける気分ではなく、エクササイズについては何も触れていません...

つまり、その気分サイクルの数日の終わりまでに、あなたの体は本当に不平を言い始め、あなたは文字通り気分が悪くなり始めます。

しかし、あなたはあなたのパッチをオンにしている、あなたはプロトコルが何をするように指示したかを正確に実行しました...

そしてあなたは言う、地獄は何ですか？

私はグレートX39を装着していて、 "So Call" Y-Age/パワフルなコンビネーションで病気になりますか？ …どうすればいいの？。

さて、あなたは私が以前に何を意味していたか見ることができますか？
解釈、ここで説明する文脈では、パッチの適用方法や使用するプロトコルについてではなく、その1つの側面です。

私たちが話しているのは、私たちが抱えている実際の「状況」を理解する方法です。

どちらが、パッチをどのように配置するかを教えてください。そのため、その時点での状況から生じた不均衡の可能性を「修正」しようとするか、そもそも最初の段階でした。それで全部です。

私が使用する言葉は「最適化」であり、「ブースト」ではないことを覚えておいてください。

それは私たちのエネルギーフローに直接当てはまります。

それをブーストする必要はありません。なぜなら、それはすでに私たちの中にあるからです。

「ブースティング」は必要ありません。私たちが最初に自分に影響していることを最適化/修正するだけの場合、私たちの体は何をするように設計されていることを行います：自分自身を守ります。

それこそが、Wei-Chiの目的です。

（すぐにいくつかのTCMの例を追加します）だから、私が実際にここで言っているのは、言い換えればこれは

：今説明したのと同じような状況にある場合は、最初にパッチを適用して、後で問題が発生することを確認してください。

この例では：

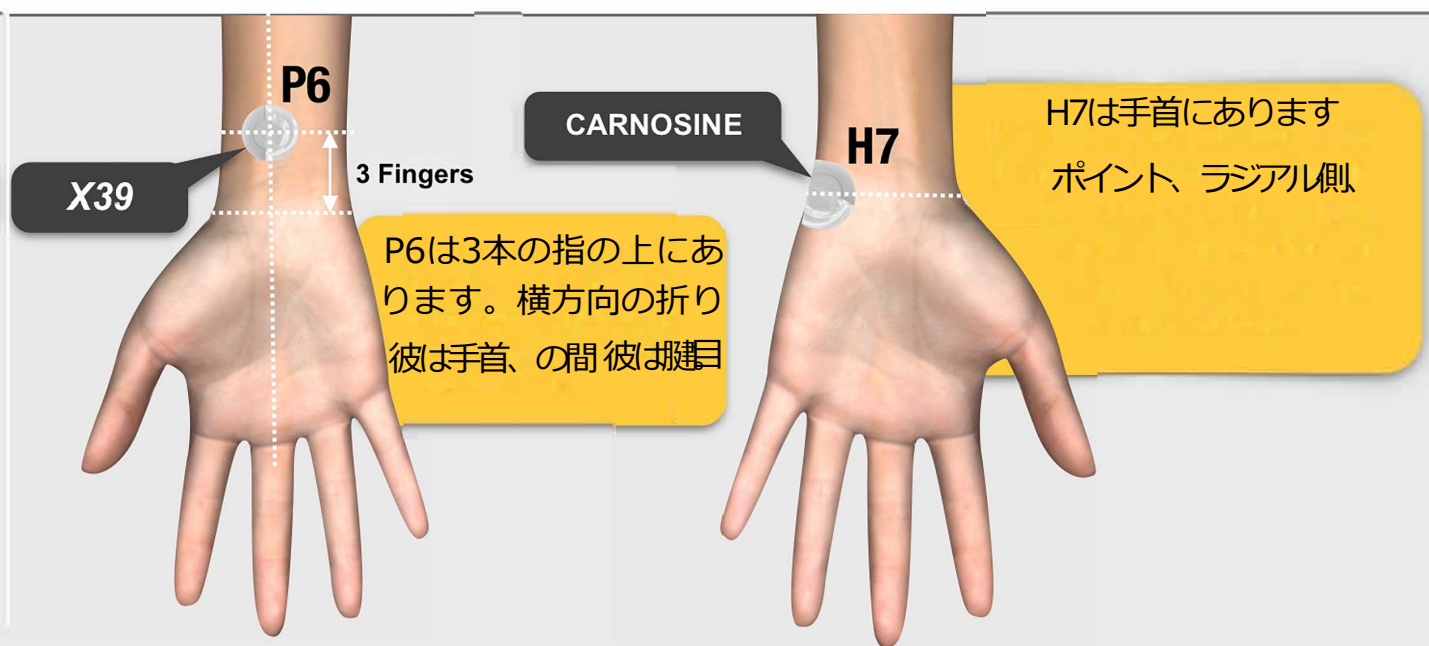
欲求不満、不安、おそらく集中力の欠如と睡眠。

今、同じ例を続けるために、直接パッチを適用してWei-Chiを最適化するのではなく、次の代替オプションを含めますが、少し時間をかけて、あらゆる意味で減速し、呼吸することもお勧めします。

ゆっくりと適切に、インとアウト、ブランク私たちの心（可能な限り）は、私たちが感じることができるようまで、できる限り長く、以前ほど「有毒」ではありません。

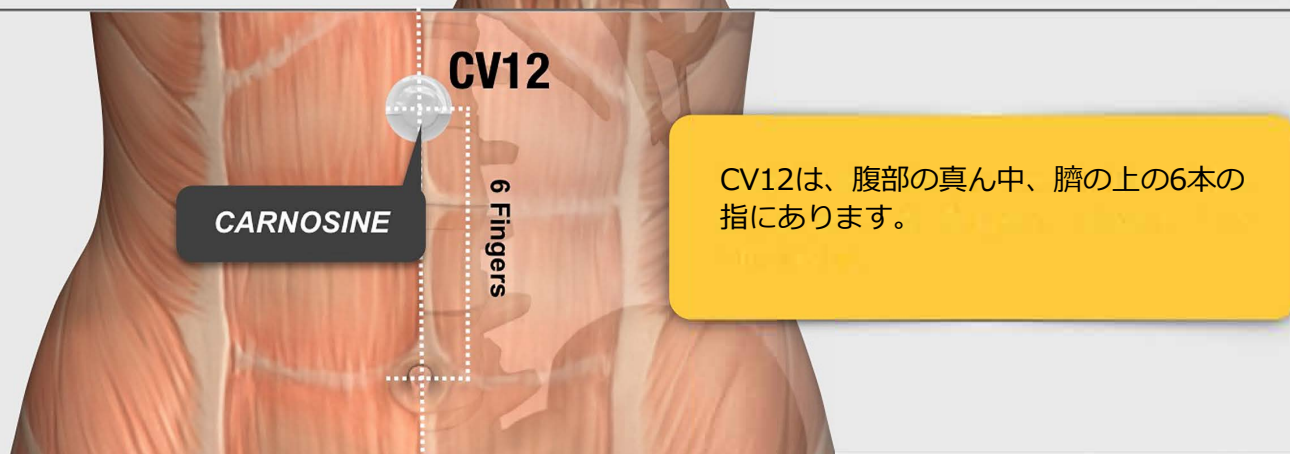
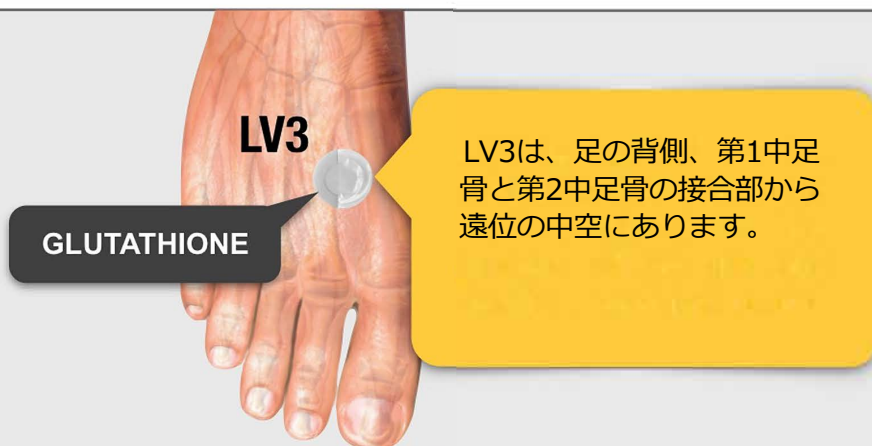
これは私たちが自分で決めなければならない決定です。

次に、すべての処理が完了すると、代わりにこのプロトコルを適用できます。当日中X39をP6に配置-右側次に、カルノシンをH7-左側に配置します



日中のこの部分は、私たちがスローダウンして「再接続」するのを助けるためのものです。次に、これを続行できます。このプロトコルは次のページに続きます→

夜間に夕方に、X39パッチを削除し、これを行いますLV3にグルタチオンを配置-右側次に、イオンをYintang Extra Pointに配置します。最後に、前に配置したのと同じCARNOSINEをCV12に移動します



さて、このプロトコルは私のWei-Chiも最適化するのでしょうか？はい、そうです、間接的に。

安定化によって：私たちの感情的な側面、私たちの睡眠の質と睡眠時間、私たちの消化器系、私たちの体の身体活動、一般的な水分補給レベル、私たちの呼吸と私たちの全体的なエネルギーの流れ、間接的に、私たちのウェイチは最適化されます。

ただし、このことは考慮しないでください。上記で提案したプロトコルには、私たちがエネルギーを移動し、感情的な不安定性に起因する不均衡を修正し、落ち着きのあるI集中効果をもたらし、消化器系を支持するための最も基本的な側面が含まれています。

しかし、必要なのは、私たちの側に大きな努力をし、それに合わせて、「スローダウンしたい」ことによって、適切な呼吸、良好な栄養状態と水分補給レベルに集中し、日中の基本的な身体活動を提供し、「平均」は、夜間に少なくとも8時間の良好な睡眠の質を持つことを意味します（これは同じではなく、同じ時間または同じ時間であっても、昼間睡眠ではどの方法でも置き換えることはできません）。

そして、それを実行することで、私たちが置かれている状況から生じる可能性のあるあらゆる不均衡を修正できる可能性があります。

したがって、エネルギーフローが復元され、Wei-Chiが最適化されます。

その後、その新しい立場に立つことで、Wei-Chiを特に支持するプロトコルの適用を開始できます。

それでは、この章を「まとめ」ます。パッチは優れたツールですが、自分自身の全体的な状況に注意を払う必要があります。

パッチの対象を決定する前に、どこに立っているかを判断する必要があります。私の個人的な意見では、現在の「状況」を「サポート」するための適切なパッチ戦略を見つけ、私たちの体が最初にそれを修正して、それからのみ、Wei-Chiを支持するプロトコルを実行することで、常により良い状態を保ちます。

だから、私の質問は：あなた自身の「状況」は今何ですか？

CHAPTER#2

すべての「マスターピース」は 非常にシンプルなストロークで作られました

あなたが私に同意するかどうかはわかりません。

私たち人間は時々自分自身を非常に不明瞭にする傾向があることに気づきます。私たちには、驚くべき臓器または「道具」があります。

それが私たちの脳です。多くの面で私たちを好む多くの面でユニークです。

しかし、それがまったく私たちを好まない状況がありますたとえば、私たちの多くは、不測の事態が発生した場合でも、それが可能な限りシンプルであっても、大きなブレーク、大きな飛躍、大きな「解決すること」を探す傾向があります...

考えて一瞬自分を拘束しない：最も単純な側面/アイデア/「開始」に適用できるステップ私が直面している不測の事態を修正する？

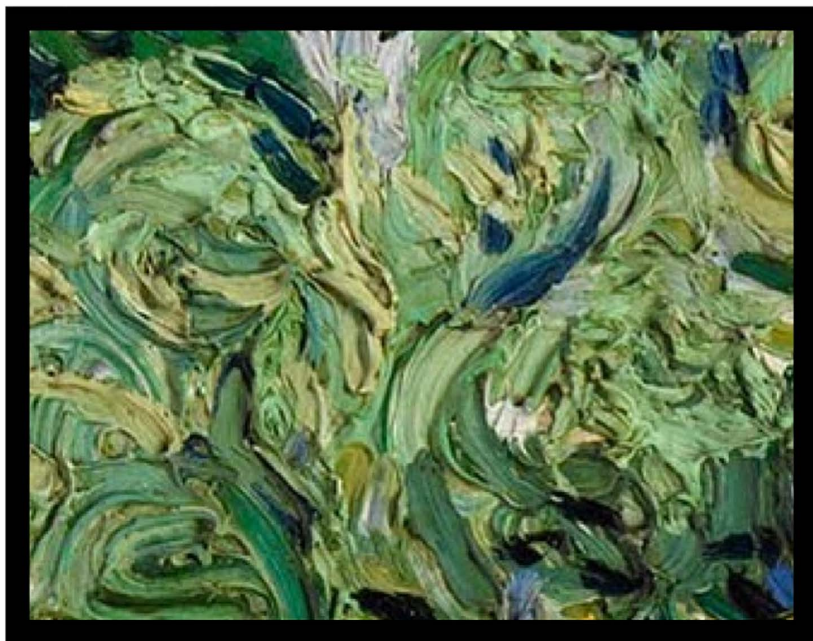
非常に「簡単な」質問ですね。

ここで最も重要な概念は、修正を開始することです。

問題や症状について「考えている」のではなく、原因の修正を開始します。

そこに大きな違いがあります。

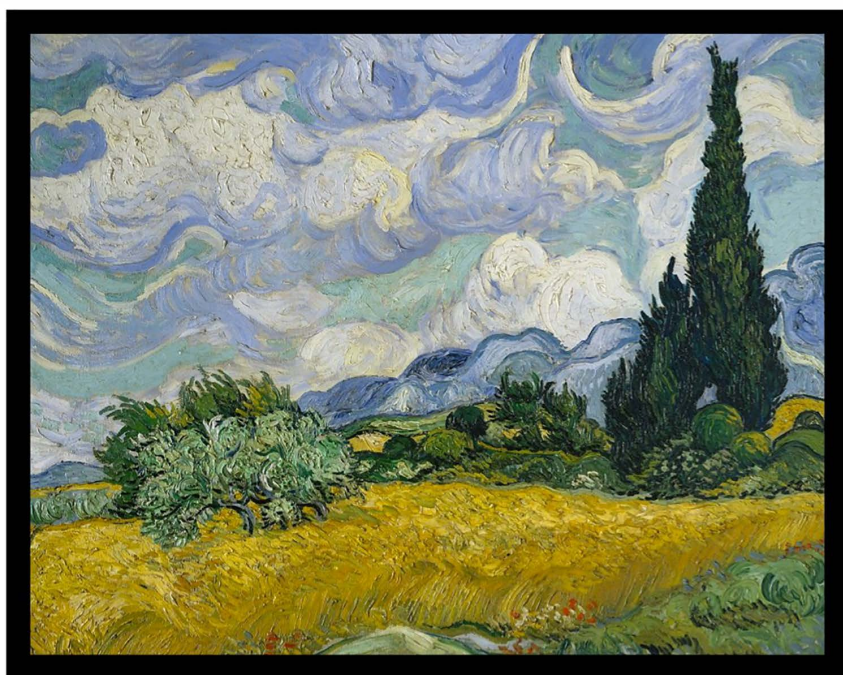
さて、あなたがArt Loverである場合、またはArtを高く評価している場合、または以前にArtの一部、特にPaintingを見る機会があった場合、それを非常によく見ると、ストロークだけを見ることができます。塗料の。それで全部です..1つのストロークを他のストロークと並べて、すべての色を混合し、アート作品の「テクスチャ」を作成します。



次に、1つずつ、1ストロークずつ調べると、実際には非常に「単純」であり、1つずつ複製するのも「簡単」でさえあることがわかります。

今、あなたが見るとき遠くからの最終的なアートワーク、そして芸術的な訓練を受けていない、その後、それは実際には、非常にこれがどのように行われたかを理解するのは複雑です。

（これは、アートが何らかの方法または形式で「単純」または「簡単」であることを意味するものではありません）



Vincent van Gogh IWheat Field with Cypresses

だから、ここで物事を視点に置いてみると、私たちの「IMMUNE SYSTEM」、またはWEI-CHIまたはDefensive Energyについて考えたいのであれば、それは実際には巨大な巨大トピックです。

大きな絵。それで、どうしてそれをワンピースとして見始めることができるのでしょうか？「ブースト」は正しい言葉ですか？それともそれを解決していますか？正しい質問？何を強化または解決すべきか？、どこで？、どのように？、いつ？見てみると、大きすぎて考えただけで圧倒されがち...しかし、すべての大きくて巨大なトピックは、非常に単純なピースまたは「ストローク」によって作成されますね。

「ジャイアント」タスクに圧倒されるのではなく、これらの非常に単純なピース/ストロークの修正を開始した場合はどうでしょうか。

そしてそれはパッチが本当に本当に何のためにあるのかということです。私たちの体が矯正を始めるのを助けるために非常に単純な側面または「ストローク」。あなたはそれを今見ることができますか？

ちょっと止まって。今あるイメージを頭に入れて、本当に℃をオンにしてみてください（もちろん、jががあります）。

次に、鼻から深呼吸を開始し、口から数回息を吐きながら、自分を「空白」にしようとしています。

少しリラックスできるまでしばらくしてから、次のページに進むか、この章の最初に戻って最初からやり直して、新しい「印象」を取得してください。

あなた自身の「ストローク」は何でできていますか？

そして完全な質問はこれです：あなたはどのように「解釈」しますか？なぜなら、自分で何が起きているのか、あるいは自分に影響を与えているものについてさえ、非常に異なる解釈をしている可能性があるからです。

私たちは皆、何らかの形でそれを持っているかもしれません。

そして、それが、多くの場合、私たちにとってそれを非常に複雑にしているのです。

ご存知のように、私が何をしてきたかで、何人が自分自身に影響を与えているのか、そしてそれがすべて私たちの体にどのように影響しているのかについて、非常に異なる「解釈」を私たちが持っていることに気づきました。

したがって、これが原因で、私たちが物事に取り組む傾向があるということは、私たちが本当に必要とするかもしれないことからはかなりかけ離れています。例を挙げましょう。

過去には多くの皮膚の問題がありましたが、ほとんどが湿疹で、全体的に身体にありました。私を信じて、私は皮膚の問題を「解決する」ことが知られているすべての可能なTCMメカニズムを調査し、テストしました。

したがって、結果はやや大丈夫でした。

しかし、私はまだ定期的にエピソードを持っていて、それは非常に迷惑でした。

そしてこれは長年続いた、私が他の分野を調べ始めるまで：

-過食が私の肌に直接関連していたことをどのように知ることができますか

健康？

私は食べるのが好きで、本当に何かが好きなときは、大量に行くことができます。ええと、過食、または必要以上のものを食べると、胃に多くの「熱」が生じます。それは脾臓を枯渇させるため、肺チャネルと皮膚に影響を与えます。それを説明する非常に単純な方法ですが、それは多かれ少なかれ、エネルギーッシュに話すことであり、私にはその手がかりがありませんでした。

-私が感じた方法が私の肌に直接関係していたことをどのように知ることができますか

健康？

私の人生のある時点で、私を取り巻く状況、そして私がこれを一般的に言う、私が期待するような方法で起こっていなかったため、多くのフラストレーションが生まれました。それで、私は非常に焦り/苛立ち始め、多くの状況でそして私の周りの多くの人々にひどく反応しました。これはやがて私の皮膚の状態に悪影響を及ぼしました（他の多くの問題は別として）。

-私が持っていた短い睡眠量を直接知るにはどうしたらいいですか

私の皮膚の健康に関連していますか？

ある時点で、私は1日に5〜6時間しか眠らないことにしました。自分の時間をより効率的に使用して、計画していた多くの新しいことを進め、達成したいと考えていました。しかし、気付かないうちに、これはやがて私の肌の状態に悪影響を及ぼしました。

-自分の仕事に費やした時間はどのようにしてわかりましたか

強迫観念、それは私の肌の健康に直接関係していたか？

思ったようにはいかなかったため、人生の中で多くの「調整」をしなければならず、そのために何時間も費やさなければならませんでした。

私は社内で開発する必要があった新しい領域への献身、つまり私の個人的な結果に真の「シフト」を作るために。

何も問題はないと思いました...時間は、私の決断が多くの面で、特に私が個人的に得ていた結果において、正しいことを示しました。

しかし、これを行うことで、やがて自分の肌だけでなく、私の健康全般にもマイナスの影響を与えるとは、まったく思っていませんでした。

さて、続けて、ここにいくつかの項目をリストします。

そして、それらすべてのアイテムは同じ結果になります：それはすべて私の肌がそうであったように否定的に貢献しました。そして、どうやってこれを知るのですか？

なぜなら、私は自分の肌のムービングエネルギーについて知っているすべてをテストし、さらにホメオパシー、断食、ハードコア解毒などのいくつかの異なるモダリティをテストした後、何も機能しないように見えたからです。

私はそれについて多くのことを研究し、多くの実務家と多くのTCMマスターにそれについて尋ねました。

解決できない巨大な湿疹の問題。まで、私は明確に考えることができました：私は単にThe BIG Pictureを見ていました。

私は、ヒース全般に貢献しているすべての小さな「重要でない」作品に注意を向けたことはありません。

だから、私はゆっくりと、この大きな写真の中のすべてのアイテムを、「真の修正」を段階的に開始しました。

今は急いでいません。私は非常に小さなステップとタスクで考え始め、それを毎日1つずつ修正していきました。

私のフードサービングや睡眠時間のように、いくつかはすぐに修正されました。

たとえば、私の感情的側面や作業時間/フォーカスなどの他の領域は調整に少し時間がかかりましたが、すべてがより「バランスのとれた」方法でレビュー/調整され、物事は実際に成果を上げ始めました。

私の肌の問題は完全に解決されただけでなく、私の全体的な健康、感情的安定性、そして私が人生で一般的に得ていた結果も異なってきました。

すべては私が計画したようになり始めました。ガブリエル、いい話がすぐそこにあります。どこを探るか知っていましたか。質問してもいいですか…ほら、私はこれを言ってこの章を始めました：私たちには、驚くべき器官、つまり私たちの脳である「道具」があります。

多くの面で私たちを好む多くの面でユニークです。とはいえ、私たちの脳が私たちをまったく支持していないように見える状況もありますが、私たちは私たちが抱えているすべての問題を解決するために必要なすべての答えを持っています。

私たちに起こっていることはすべて、私たちの体がどのように「過剰」または「不足」しているかが、基本的な機能とニーズに直接依存しているという事実を知っていますか。

少し考えてみて、必要ならもう一度読んでください。

それで、私たちはそれに同意できますか？ はいの場合、座って一枚の紙にリストアップするのに、それほど努力する必要はありません。

あなたが目にしたすべての分野で、過剰または不足しています。

そして、それが私がそれをどのようにしたかです。過度の意味は、それは私の体が取ることができる、または必要とする以上のものです（食物摂取、過労/強迫観念/過剰思考、感情的な爆発など）。

何かが不足しているということは、私の体が必要とするものよりも少ないことです（十分な睡眠時間、休息时间/心の安らぎ、リラックス、適切な呼吸、適切な栄養、水分補給など）。

したがって：何でも過度に調整する、または調整を少なくする。

何でも不十分私はそれを上に調整するか、それをもっとします。

すぐに修正を開始するためのシンプルなコンセプト。同意しますか？。そして何か他のものがあります。

その時点で、自分の肌は実際には「健康」であることに気づきました。

私は実際には何もする必要がありませんでした。

「健康的」ではなかったのは、私がどのようにして自分に本当に影響を与えたのかを「解釈」する方法でした。

そのため、私は必要のないところにすべての注意を向けていました。そして私の体はそれが作成されたもののためにただやっていた：処理できなかったことについての「不満」。

そしてIT DIDは湿疹として不平を言うことを示しています。それ以上でもそれ以下でもないし、問題は思ったほど大きくはなかった。

私に起こっていたのは、私たちの体の非常に自然なプロセスでした。何も問題がなかったので、すべてが正常でした。

はい、私はアトピー性皮膚炎を持っていることは「通常」と「自然」ではないことを知っています。

しかし、私の体はその状況の下で何をしていたか、それは非常に正常で自然でした私は自分の体ではなく何が起きているのかを担当しました。

違いがわかりますか？そして、私はこれでどこをリードしていますか？そしてそれは、私の個人的な見解では、私たちの体とそれが私たちに示すかもしれないすべての症状について私たち全員が持っている最大の「解釈」問題または「誤解」です。

私たちの体は単にそれがしなければならないことをします。何が起きているのかを示すだけで、何も問題はありせん…

うーん、OK、これであなたがどこをリードしているのか分かりますが、今答えるべき大きな質問があります：このプロセス内でパッチをどのように使用しますか？とても、とてもシンプルです。

各領域または「アイテム」に応じてパッチを実行します。超過または不足からバランスを達成することに興味があります（シンプルステップとスモールステップを適用します）。

消化については、私が過剰または欠乏症にある正確な消化器疾患または疾患群に適したプロトコルを実行します。

多くの場合、次にリンクされています：感情の場合、私は過剰または不足している正確な感情または感情のグループに適したプロトコルを実行します。

多くの場合、次にリンクされています：睡眠については、私が過剰または欠乏症にある正確な睡眠障害または障害のグループに適したプロトコルを実行します。

多くの場合、次にリンクされています：過労の場合は、スローダウンしてリラックスするのに適したプロトコルを実行して、自分と「再接続」し、心をクリアします。

ほとんどの場合、すべてが「相互接続」されているため、複数の領域または「アイテム」で作業して、一度に修正できます。プロトコルを組み合わせ実行したり、日中や夜間のオプションなどを併用したりしています。

私は常にLifewaveパッチテクノロジーの非常に強力な側面を使用することを好みます：相乗効果。もう一度しばらく停止します。あなたが今心に持っているイメージと本当に「つながる」ようにしてください（もちろんあなたが持っているなら）。

次に、鼻から深呼吸を開始し、口から数回息を吐きながら、自分を「空白」にしようとしています。少しリラックスできるまでしばらくしてから、次のページに進みます。または、この章の最初に戻って最初からやり直し、新しい「印象」を取得してください。

CHAPTER#3

「真の魔法」を始めよう

12年間（この本を執筆している時点）、Lifewaveパッチの使用を開始して以来、自分自身、および私が一緒にいたグループ内の他の多くの人々が、それに非常に信頼を置くことができたことに本当に驚きました（The Patches、テクノロジーなど）。

私たちは「それが私たちにできること」を本当に信じていました。もちろん、何も問題はありません。

しかし、時間が経つにつれ、私は新しい考え方を開発し始めました。それによって、物事を少し違った形で見ることができました。

私は生物学の真の側面を理解し始め、自分の注意を私が個人的に「真の魔法」と呼ぶものに「切り替える」方法を学びました。ご覧のとおり、私たちのボディをコンテキストに入れて、その完全な構造と「深さ」を見ると、実際には非常に複雑であると言えます。それは確かです。

しかし、同時に、「機能」と「反応」の方法も、非常にシンプルで「自然」です。私たちの体は実際には「そうあるべき」な方法にあります。

身体はそれ自体が機能することができるため、私たちがしなければならないことはそれほど多くありません。自然に存在するほとんどの条件で反応する方法を正確に知っています。しかし、それは私が話している「真の魔法」ではありません。

「TRUE MAGIC」は、私がそれを個人的に見る方法で、それが私たちが「解釈」する方法であり、それが下にある条件/状況を通して私たちの体の反応に沿って進む方法です。

いつでも。それは、私たちの「意識的な」側面がどのように無意識と「自然な」側面を「完成させる」かについての詳細です。

私たちは私たちの体に「伝える」必要はありませんその複雑さをすべて完了する方法はそれではありませんか？それについて考える必要すらありません。私たちの完全な生物学はそれだけでそれを行います。

しかし、「調整」のプロセス中に必要な「サポート」方法を正しく解釈することで、その自然な側面を補完するために「学習」する必要があります。

「TRUE MAGIC」と呼んでいます。

そして、私たちができる場所があります」Lifewaveパッチや他のモダリティを使用した正確な製剤。非常に重要：この本の次の部分に向けて心を準備するために、この短い「ブリッジ」の章を含める必要がありました。

次に、どのようにして「Most Things Happen 11 at the Patches at the Patches at MOST SITUATIONS at You Under Under You」の方法について説明しますが、すべてのシナリオを本来あるべき姿で解釈することが非常に重要です。過剰と欠陥に関するすべて、および体が必要とする調整のプロセスに従って体が必要とするものをどのように補完できるか。

CHAPTER#4

一般的なプロトコルと テーラード製剤

プロトコルと特定の処方について話し始める前に、私はあなたから何かを「期待」します、そして私はあなたから尋ねることも持っています：

-前の3つの章を読み終えた後で、この章を始めると思います。理解できなかった場合は、先に進まず、第1章と次の2つを順に読み始めてください。（非常に重要）してください。

-私はあなたに何か質問しなければなりません：あなたはあなたの心の「空白のページ」からこの次のセクションを始めてください。「全体」を完了するまで、「予測」も「結論」もしないでください。ただリラックスして「エンジョイザライド」。

取引はありますか？（深呼吸、一定呼吸、リラックス呼吸を忘れないでください）さてさて、私たちは今、この本の初めから私たちがすべき場所にいます。

ただし、次に説明する領域には、私たちから基礎を築くための適切な基盤が必要だったので、私は自分のやり方から始めなければならませんでした。すべてが私たちが想定しているものではなく、すべてが私たちが見ることができないものです。それでは始めましょう。

WEI CHIは米国のすべてであり、私たちはすべてWEI CHIです

何年も前に、TCMについて「知っている」量から、状況に応じて自分が知っていることを適用する最も適切な方法を「感じる」または感知できる程度にシフトしていることに気づき始めました。

私にとっては、情報を持っているだけでは不十分です。私たちが持っているものをシンプルにする必要があります。

その後、物事は「完了」し始めます。Wei-Chiについても同様です。それを理解するだけでは不十分です。私たちはそれである必要があります。

そしてそれは「それ」ではありません。私である"。ALLその次元で。私たちはそれです。私です。

そしてこれを個人的な要求としてではなく、個人的な実現として言います。ITになるためには、エネルギーの移動方法を策定するプロセスにおいて、これが真に不可欠です。

しかし、Wei-Chiとは何か、TCMがそれをどのように見るかを理解することから始めましょう。 しましょうか？。

Wei Chi & TCM

このセクションでは、TCMの概念について詳しく説明します。TCMの概念を理解することで、自分の状況に合わせてエネルギーをより効率的に移動する方法を「解釈」するプロセスに役立ちます。

私たちが何のためにここにいるのですか？ それでは、TCMによるWei-Chiの実際のコンセプトから始めましょう。

ウェイチーまたはウェイチー「防御的または保護的なカイまたはチー。皮膚の下を流れるエネルギーの側面。ウェイチーは、筋肉と皮膚の層にある、身体を取り囲むシールドのようなものです。このエネルギーは、毛穴。私たちが呼吸する空気と私たちが食べる食べ物によって、Wei-Chiは栄養を与られます。Wei-Chiは、皮膚を湿らせて温め、同時に悪のChiや病原因子（病気の原因）の侵入から体を保護します。」

要するに、Wei-Chiは私たちの体の防御の最初のレベルです。外因性病原因子の侵入から体を保護します。だから、大きな質問はこれかもしれません：Wei-Chiにパッチを適用する方法を教えてください。

Wei-Chiを最適化するためにあらゆる状況で使用できる特定のツボと強力な組み合わせのリストがあるので、私の個人的な経験と、私たちができる方法に応じて、パッチを実行するさまざまな方法を紹介します「翻訳」「TCMのベストプラクティス」を当社の利点に。ここで私たちはそれから行きます：

特定のポイントと強力な組み合わせあなたがそのようにそれを呼びたいならば、私たちの体には「特別な」機能または「高レベルの影響」を持っているいくつかのツボがあります。

この情報は、TCMによって数千年までに収集、文書化、テストされています。それについては疑いがない。

ただし、各経穴が何をすることができるか、または彼らが私たちに「影響を与える」方法を正確に知っているとしても、私個人の意見および経験では、ほとんどの場合、ポジションとパッチの間の相乗効果を使用することで、私はこれを強力な組み合わせと呼んでいます。

たとえば、ここに私が考えるフラグメントを含めてみましょう。それは私が話していることをよく説明することができます

：TCMでは、経穴ST36は免疫システムを強化し、病気に対する体の抵抗力を高めると言われています（Ross 1995）。

消費されたものを常に新しいChi and Bloodに変換する脾臓の機能は、体の防御システムにも関与しています（Liang 2003）。

韓国と台湾の最近の研究では、「自己免疫を抑制し、免疫異常を調節することにより、ST36とSP6での電気鍼療法と灸によるSLEや関節炎などの自己免疫疾患への影響が示されています（Kung et al 2006、Yun-Kyong et al 2007）。

さて、上のテキストはST36だけを適用しなければならないということですか、それともST36とSP6の位置を組み合わせる必要があると言っていますか？

いいえ、どちらの場合もそうではありません。しかし、その証拠が目の前にあれば、両方のポイントを個別に、または一緒にテストすることができます。

ここにもう1つのフラグメントを含めます。免疫システムを強化するための鍼治療西洋医学における免疫系のモデルは複雑です。

漢方では、免疫システムは、カイの防御力が強く、ウイルスや風邪やインフルエンザ（外部レベル）やより深刻な疾患（より深いレベル）などの気候の影響を防ぐことができるかどうか依存します。

そしてそれが示唆する正確なプロトコルはこれです：ST36は動物実験で白血球数を増加させることが示されています。

GV14は食作用活性を高めることが示されています。さて、これら両方のフラグメントがどのようにして「解釈」の幅を広げているかをご覧くださいければ幸いです。

これは主に、両方のフラグメントが非常に特定のTCMアカデミックテキストから抽出されたものであり、専門家向けであるため、その解釈は各開業医に委ねられており、私が何を意味するかを理解している場合は、個人の「味」に従って適用する必要があります。

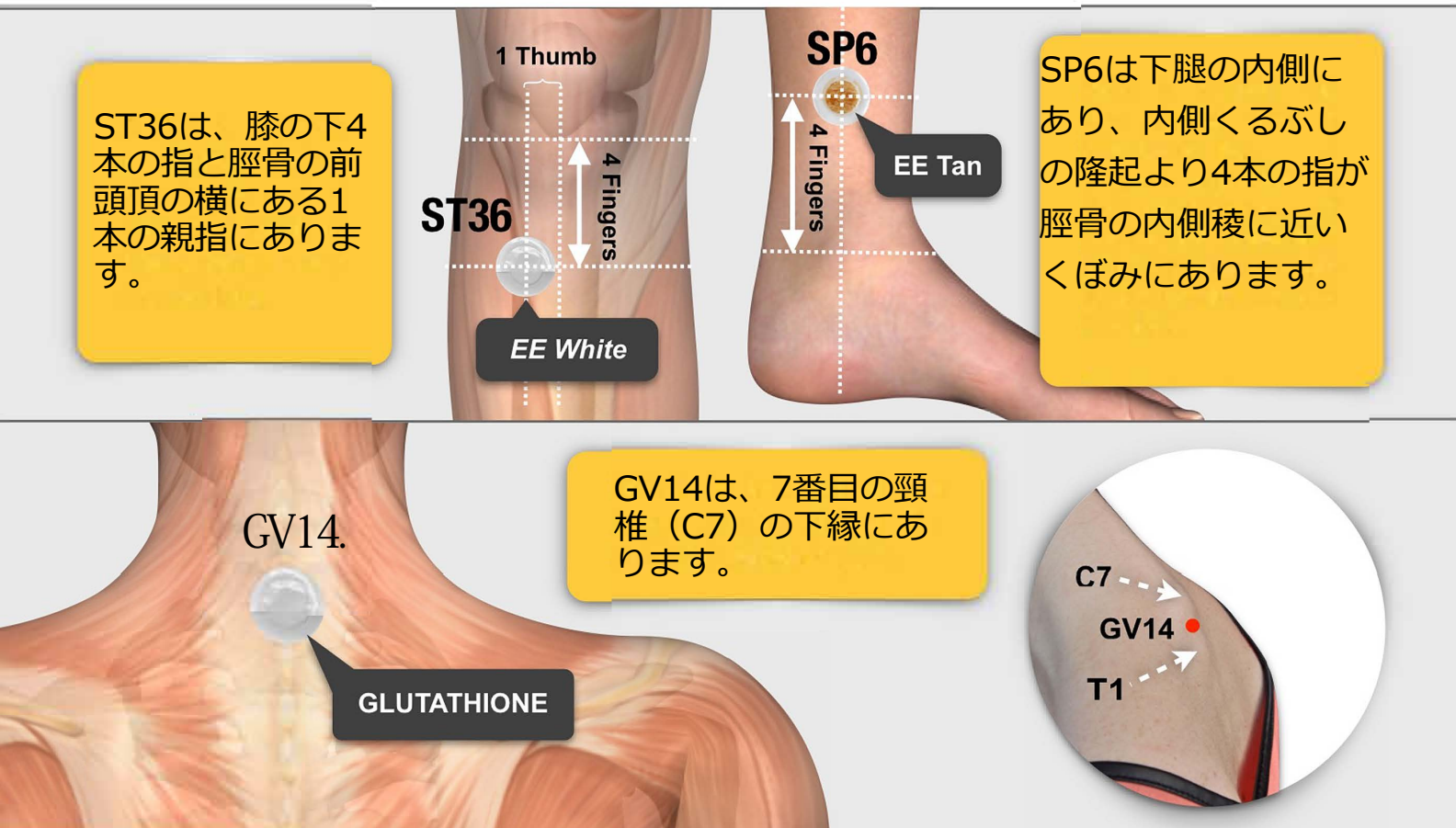
私にとって、そして私自身の解釈では、最良のオプションは、その情報との強力な組み合わせを作成することです。

ST36 / SP6 / GV14のパッチング私の意見では、ST36 / SP6 / GV14は、Wei-Chiを最適化するためのほぼすべての試みにおいて有用な強力な組み合わせです。

それは最初から機能する「最も速い」プロトコルではないかもしれませんが、私の個人的な経験では、それはそれ自体で「それを構築する」ことによって身体に「固体サポート」をもたらします（私たちが望むもの）もちろん、どの時点でも発生します）。

これには、当然、内部バランス/インバランスの深さがどの程度かによって、少し時間がかかります。

EEパッチとGLUTATHIONEの組み合わせを使用することは、このST36 / SP6 / GV14の強力な組み合わせのテストを開始する良い方法です。ST36の右側にENERGY ENHANCER白を配置します-右側最後に、SP6の左側にENERGY ENHANCER Tanを置きます-左側次に、GV14にGLUTATHIONEを配置します



さて、しかし、なぜX39、またはイオンまたは他のパッチを使用しないのですか？

はい、もちろん、私が行くところがあります。

正しいか間違っているか、使用するのに最適な位置とパッチはありません。覚えておいてください。各ポジションとパッチの組み合わせには独自の一意性がありますが、常に独自のケースでテストし、そこから学ぶ必要があります。

たとえば、少し前に、メンバーの1人から、CARNOSINEがいくつかの点で彼女の気分を悪く/否定的に感じさせるとのコメントを受け取りました...

そして、CARNOSINEを削除して、実行しているプロトコルを変更できるかどうか尋ねました。だから、私はそうでなければ誰に言うべきですか？。

もちろん、そのように感じる場合は、それに応じてパッチを「調整」し、自分の進捗状況を確認する必要があります。

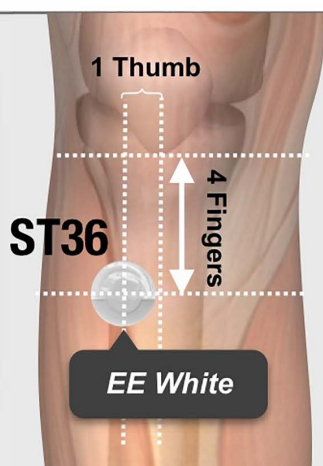
そして、それが実際に特定のツボとパッチを使用して独自の解釈を「構築」する方法です。おそらく、将来、一般的な不均衡がいずれかの時点で解消されると、CARNOSINEを使用して感じられる「効果」は異なる可能性があります。

ちなみに、この人はカルノシンへの副作用について私に話すのが初めてです。しかし、まあ、私たちの不均衡は私たちにとってユニークであり、それらを解消する方法でもあります。

さて、前のプロトコルオプションに戻って、私が提案した方法でエネルギーエンハンサーパッチを実際にテストできます。

たとえば、次のようにテストすることもできます。ST36にエネルギーエンハンサーパッチ白を配置-右側最後に、SP6-左側にエネルギーエンハンサーパッチ茶を配置します次に、イオンをGV14に配置します

ST36は、膝の下4本の指と脛骨の前頭頂の横にある1本の親指にあります。



SP6

EE Tan

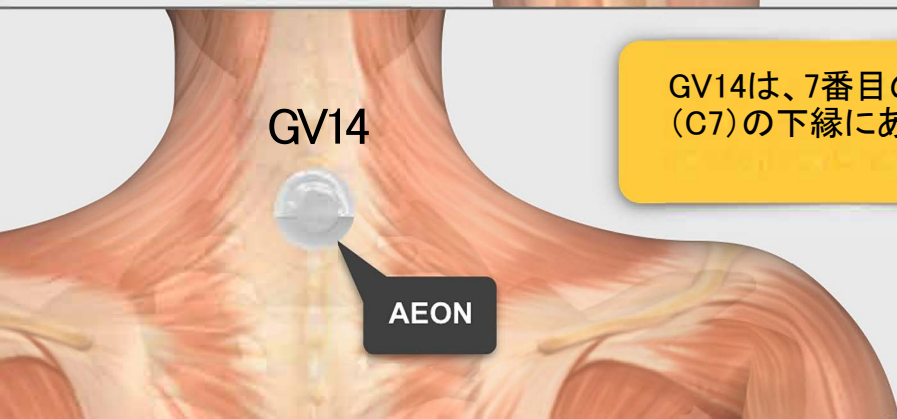
SP6は下腿の内側にあり、内側くるぶしの隆起より4本の指が脛骨の内側稜に近いぼみにあります。



GV14

AEON

GV14は、7番目の頸椎(C7)の下縁にあります。

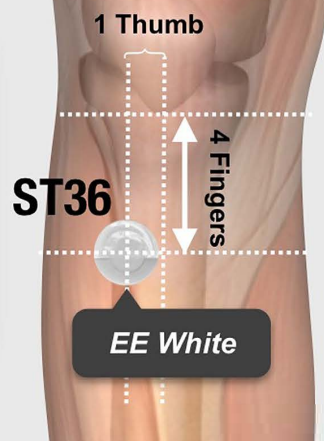


C7
GV14
T1



またはこれでも：ST36にEENGY ENHANCER白を配置します-右側最後に、SP6にENERGY ENHANCERタンを配置します-次に、GV14にカルノシンを配置します

ST36は、膝の下4本の指と脛骨の前頭頂の横にある1本の親指にあります。



SP6



SP6は下腿の内側にあり、内側くるぶしの隆起より4本の指が脛骨の内側稜に近いくぼみにあります。

GV14

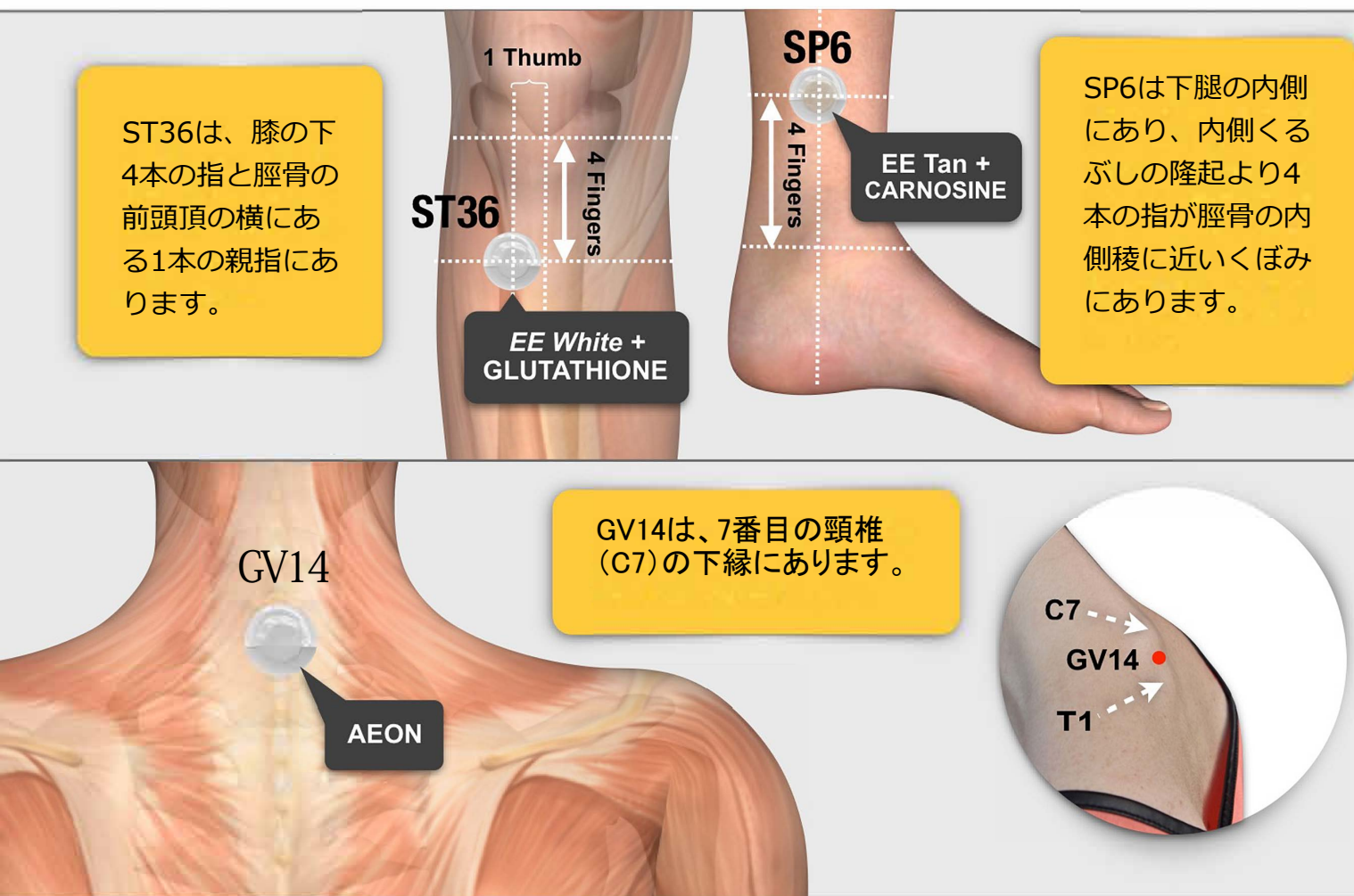


GV14は、7番目の頸椎(C7)の下縁にあります。



ちなみに、ST36 I SP6 I GV14は、「何も起こらないとき」として精力的に使用する3つの強力な組み合わせの1つです。この組み合わせは、体が「調整」され、エネルギーを移動するときに「受容的」になるのを助けるために、全般的に明確な主要な不均衡に非常に役立つと思います。そして、これを行う場合はどうなりますか？：

ST36にエネルギーエンハンサーホワイト+グルタチオンを配置-右側最後に、SP6にエネルギーエンハンサー茶+カルノシンを配置-左側次に、GV14にイオンを配置



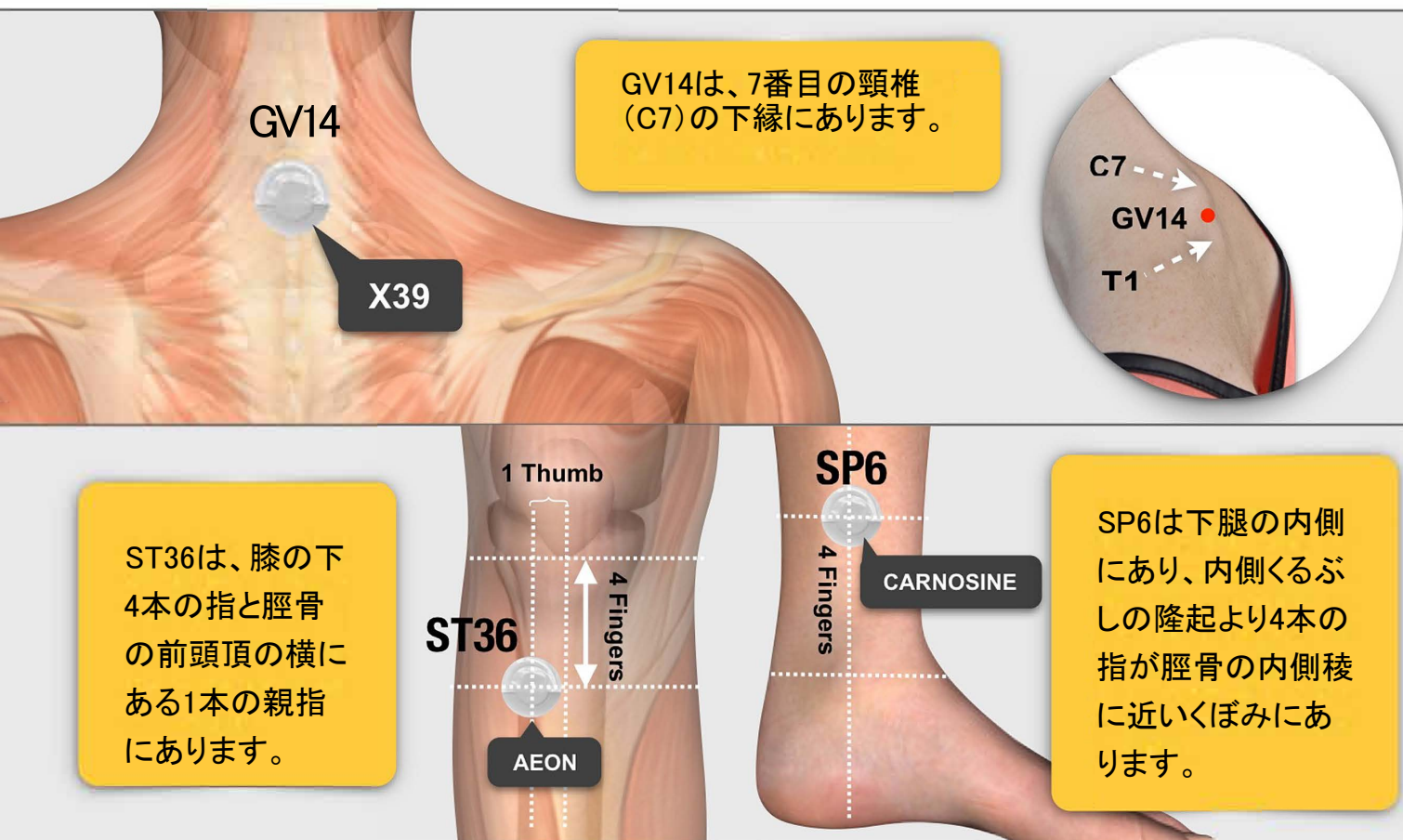
私たちには3つのポジションがあり、EEパッチとV-Ageの組み合わせで何ができるかを知っています。ダブルスタッキング（重ねて）と一緒に使用しないのはなぜですか。パッチを一緒に使用する、または同じ位置で他のパッチを重ねて使用することをステーキングと呼びます。この場合、ダブルスタッキング（重ねて）配置された2つのパッチを使用しています。

あなたは、エネルギーを動かす方法があなたにどのように作用するかをテストし、学び、探求しませんか？

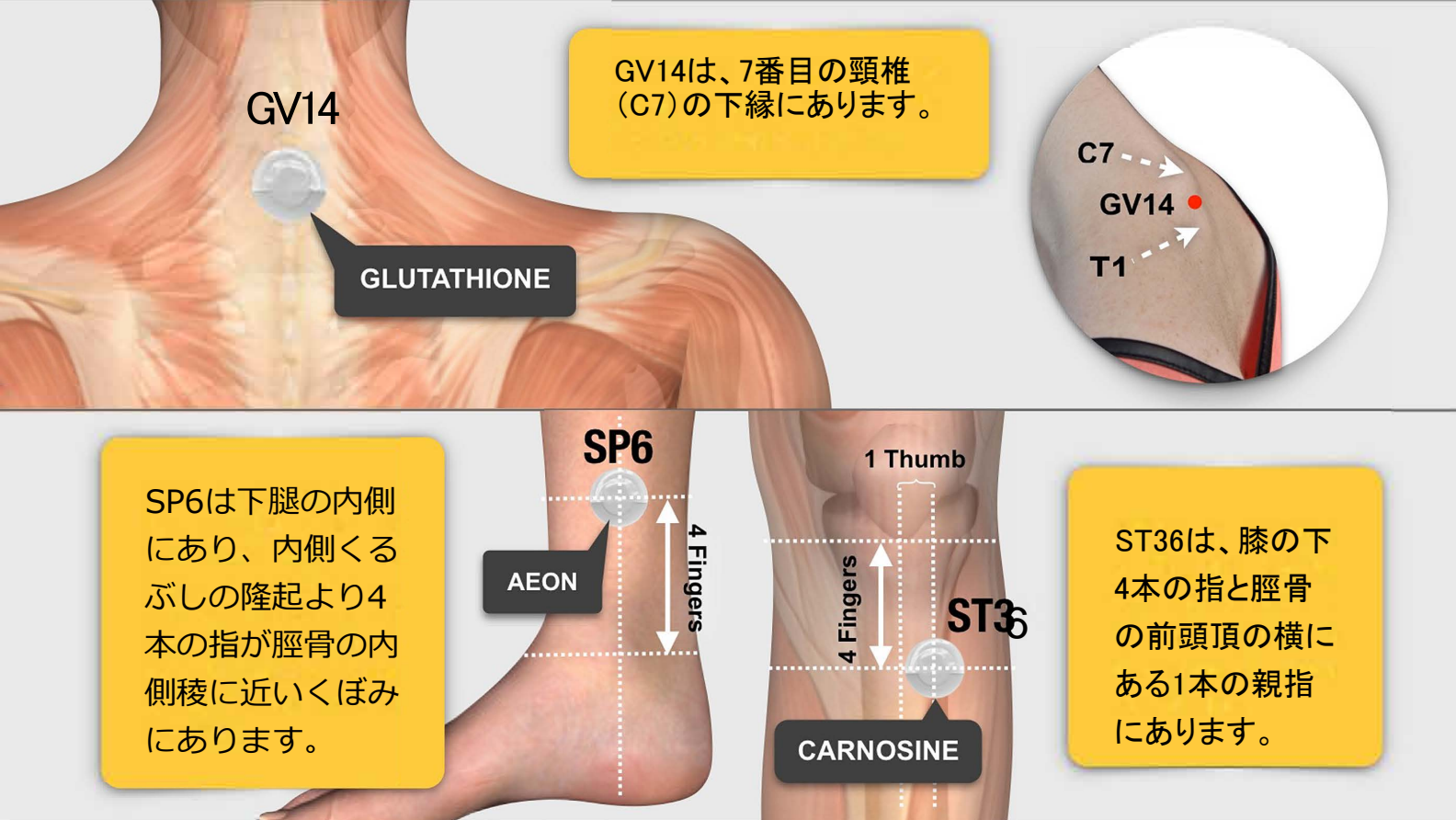
それでは、X39とY-Ageの強力な組み合わせもテストできますか？もちろん、我々はできます。

たとえば、これをテストできます。

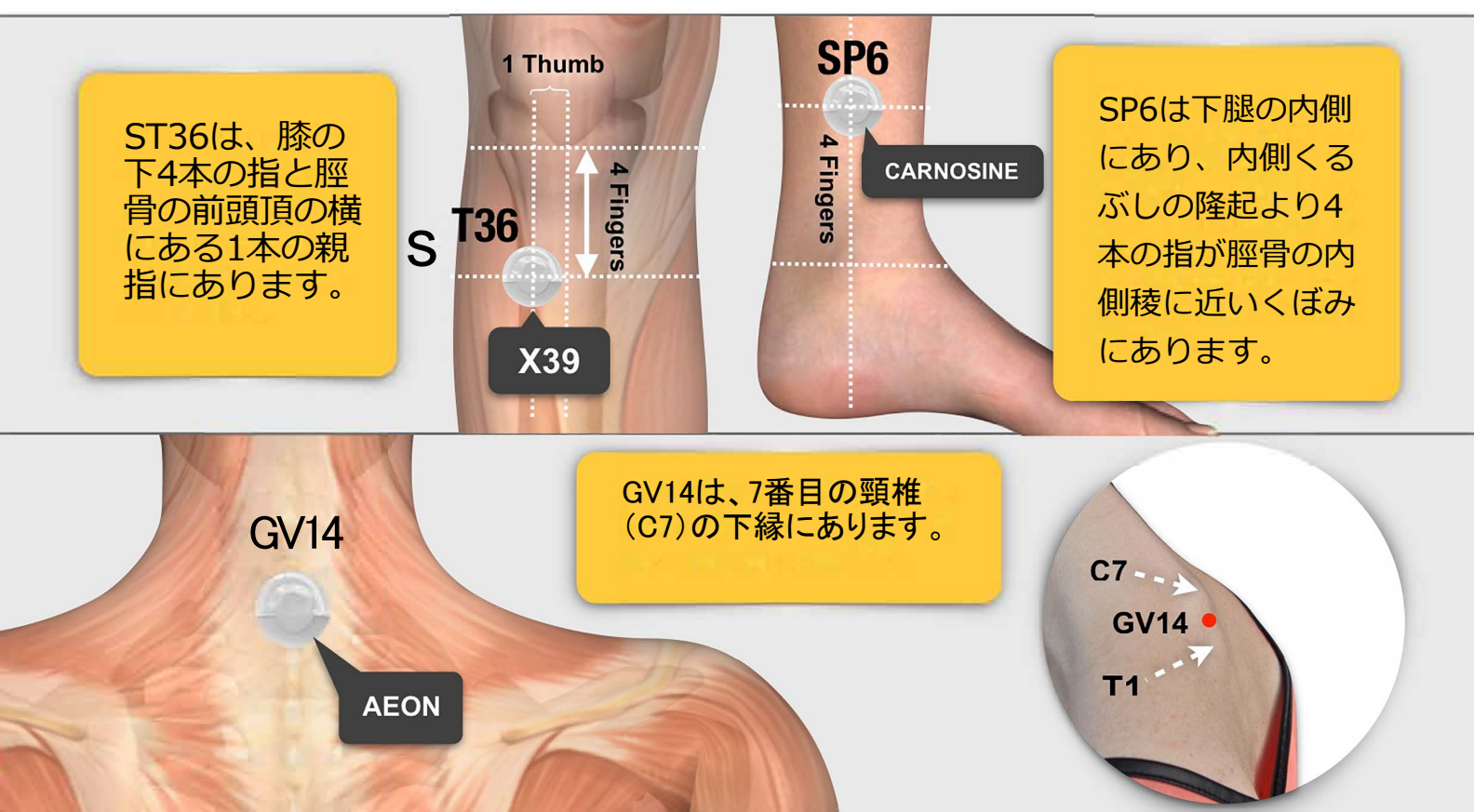
DAVの間X39をGV14に配置次に、イオンをST36-右側に配置します
最後に、CARNOSINEをSP6-左側に配置します



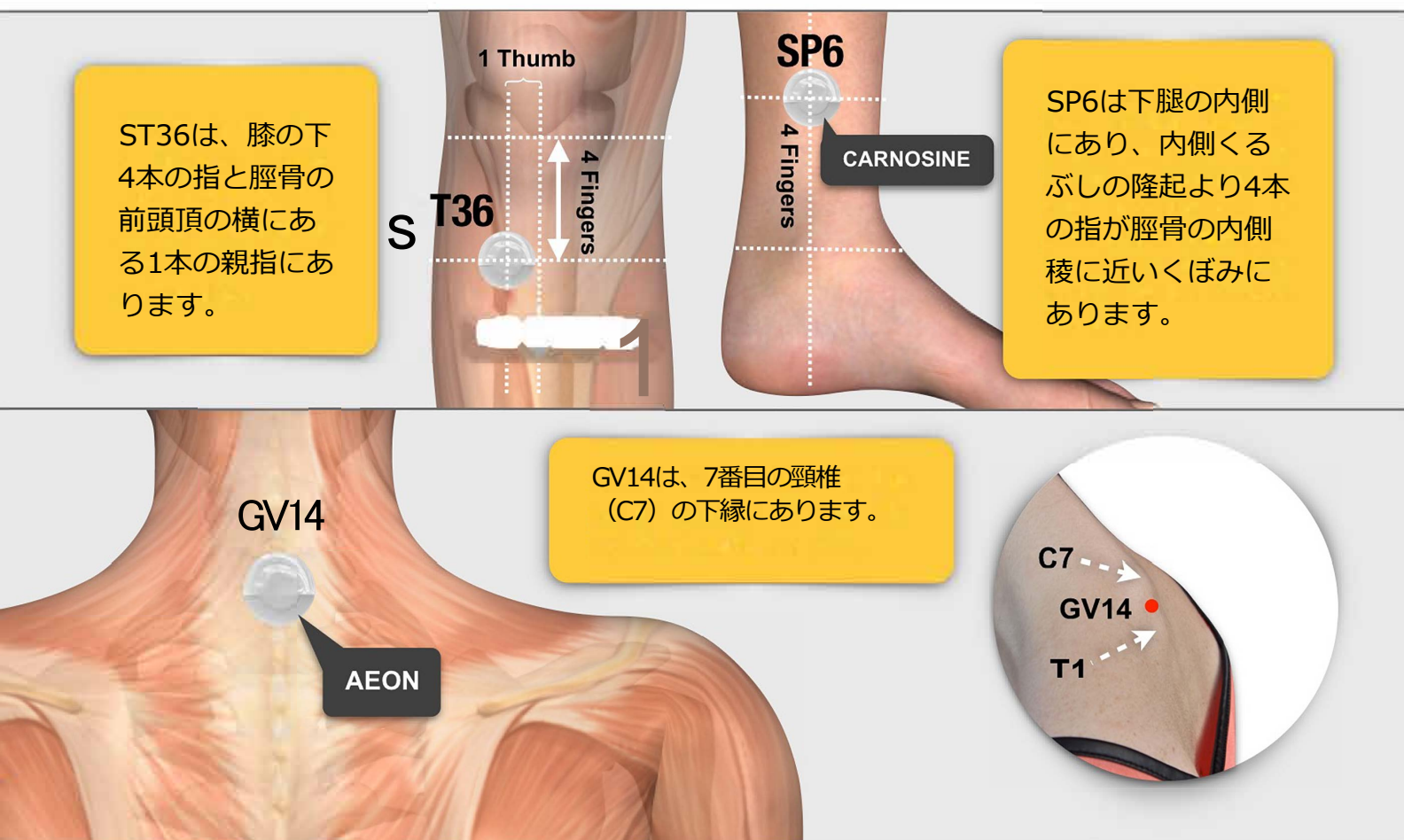
次に、夕方に、X39パッチを削除して、これを実行します。夜間にGV14にGLUTATHIONEを配置します次に、ST36 / SP6の組み合わせに対する簡単なバリエーションをテストできます。同じイオンをSP6に移動します-右側次に、同じカーノシンをST36-左側に移動します



X39とY-Ageの強力な組み合わせを使用する他の方法をテストできますか？もちろん、次のようなものをテストすることもできます。DAVの間X39をST36に配置-右側次に、CARNOSINEをSP6の左側に配置します。最後に、イオンをGV14に配置します



次に、夕方に、X39パッチを削除して、これを実行します。夜間にST36の右側にグルタチオンを置きます-右側その後、翌日まで同じ場所に置いてください。



ガブリエルは見えますが、一度に多くのパッチを使用する必要があるのはなぜですか。 あなたも聞いて…1つのパッチを使用して免疫システムを一度だけ最適化できますか？まあ、それは本当にあなたの体がどのようにエネルギーを動かす方法に進歩するかに依存します。

これは、どの薬局でも店頭で販売されている錠剤や錠剤の「代替品」ではないことを覚えておいてください…

私たちは内部の不均衡を是正しようとしています。したがって、身体がそれ自体で防御エネルギーを「構築」して最適化するのを助けます。

これらの内部の不均衡は、主にいくつかの要因によって生成されます。たとえば、ライフスタイルの選択、感情的な側面、環境の変化（前の章で説明した側面）、そして身体の内部構成自体、私が個人的に私たち自身と呼んでいるものなどです。

私が言及しているすべての要因により悪化する、「GAP」または「しきい値」、またはレジリエンスのレベル。明確にするために、パッチは魔法のデバイスではなく、非常に特定の条件下で機能し、それらの条件が整っていると、非常にうまく機能するように見えますが、実際の違いは私たちの体の状態です。パッチ自体ではありません。

ここにある真の奇跡は私たち自身の体です。ですから、それに注意を払い、それが常にあなたに伝えることを。あなたの体がどのように「受容的」であるかを理解することは本当に重要であり、これはあなた自身でテストしなければならない練習です。

そして、これはまさにパッチが私たちの達成を助けることができるものです。なぜなら、ボディはそれが内部に持っているものだけを提供/生産するからであり、それ以上ではありません。もちろん、1つのパッチだけをテストしたい場合は、もちろん、もちろん、それをテスト/実行できます。まったく問題ありません。

次に、ボディに変化が見られない場合は、パッチを別の位置に移動するか、パッチ間のシナジーをテストすることを選択できます。これは、私の個人的な経験では最高です。そこで、私たちが見ているこの同じST36 / SP6 / GV14の例で、位置ごとに1つのパッチだけを実行できるいくつかの方法を紹介します。

1日あたり1つの位置

1つのパッチを1日に1つの位置で実行することから始めることができます。

1日目：ST39のX39またはGLUTATHIONEまたはAEONまたはCARNOSINE-右側

2日目：SP39のX39またはGLUTATHIONEまたはAEONまたはCARNOSINE-右側

3日目：GV14のX39またはGLUTATHIONEまたはAEONまたはCARNOSINE（前のページですべての位置を確認してください）このオプションを実行するには、同じタイプのパッチを毎日さまざまな位置に適用し、24時間以上使用した場合は新しいパッチを配置します。または、さまざまな種類のパッチを使用して毎日実行できます。

例えば：1日目：ST39のX39-右側

2日目：SP6のX39-右側

3日目：GV14のX39またはST36のグルタチオン-右側

1日目：ST36のグルタチオン-右側

2日目：SP6のグルタチオン-右側

3日目：GV14のグルタチオンまたは、それはこの代替オプションで
ある可能性もあります：

1日目：ST39のX39-右側

2日目：SP6のイオン-右側

3日目：GV14のグルタチオン

またはこれでも：

1日目：ST36のエネルギーエンハンサー-WRTL（白から右、黄から左）

2日目：SP6のイオン-右側

3日目：GV14のグルタチオン（前のページですべての位置を確認してください）1日あたりの数が少ないこのST36 I SP6 / GV14の例のように3つのポジションがある場合、各ポジションを4時間ごとに同じ日にすべてのポジションを実行できます。

例えば：午前8時に配置：ST36のX39-右側4時間後、同じX39をSP6に移動-右側4時間後、同じX39をGV14に移動します（前のページですべての位置を確認してください）

同じ手順を他のパッチでテストしたり、同じ日にまたは異なる日にパッチを切り替えたりすることもできます。

パッチを適用して「創造的」であるようにしてください。

あなたが取るすべての単一のステップから学び、あなたの体が進歩を示している方向に前進しようとしします。

ここで紹介するこの最後のいくつかのテクニックは、たとえば「パッチが不足している」場合に適しているため、新しい出荷が到着するまでパッチを適用できます。

非常に重要な注意

動くエネルギーの「ビジネス」は理解することを複雑にしません。正しくは、配置を試みる前に、不均衡の状態を適切に診断する必要があります。

しかし、それだけでは自分で成し遂げることはできませんね。

そして、私たちがしなければならない「最も近い」とは、さまざまなオプションをテストすることです。だから、あなたはここOne oで私が提案するすべてのパッチのバリエーションを使う必要はありません。

以前に私や他の多くの人に有効であり、一般的に有用であることがわかっている、さまざまな可能なオプションに言及します。

私が非常に多くのオプションを含めるという実際の意図は非常に簡単です

：私たちの不均衡はユニークです私たち一人一人にまた、それらをクリアする方法。

私がここで提案するさまざまなメカニズムを読んで理解してください。

これは、私たちがここにある目的を達成するためにエネルギーを移動する正しい方法を特定するプロセスの助けになるためです。

TCM文献からのより興味深い「データ」から続けましょう。

「神西省伝統医学研究所が実施した実験では、ウサギのST36とGV14のツボを刺した後、血中に存在するオプソニンが増加し、白血球による食作用が大幅に増加し、その結果、病気に対する体の抵抗力が高まります。」

そしてこれも聞いてください：「鍼はまた、顆粒組織の形成を早め、細胞が自己修復して瘢痕組織を生成する能力を強化する可能性があります。」

盲腸の潰瘍をもつ猫にST36とST41を針刺した後、新しいリン酸の生成におけるアルカリリン酸反応が発見されました。

表皮の皮膚細胞はより強く、より早く発生しました。

これは、組織の再生と機能の回復に役立ちます。実験的に誘発された発熱の温度を下げる際の鍼の効果についても調査が行われました。動物がGV14で30日間電気鍼療法を受けたとき発熱誘発剤を注射した直後の数秒で、動物の体温は著しく低下し、その後ゆっくりと再び上昇しました。

発熱反応の持続時間は対照群よりも短く、その強度は弱かったため、場合によっては効果的に制御されました。」そしてこれさえ：「感染予防における鍼治療の使用は、食作用と抗体産生への影響に由来します。

北京医科大学の研究では、ST36とL / 4が健康な人に針刺されると、白血球による黄色ブドウ球菌の食作用が増加することが示されています1〜2回。

細胞の食作用能力も高まります。最高値はニードリングの24時間後に発生します。」そして、これは私が行きたくない場所です：

黄色ブドウ球菌は、人に病気を引き起こす最も重要な細菌の1つとして長い間認識されてきました。

これは、膿瘍（沸騰）、毛様体炎、蜂巣炎などの皮膚および軟部組織感染症の主な原因と考えられています。

ほとんどのブドウ球菌感染症は深刻ではありませんが、黄色ブドウ球菌は骨や関節の感染症などの深刻な感染症を引き起こす可能性があります。

黄色ブドウ球菌はまた、肺炎（肺の感染症）または菌血症（血流感染症）を引き起こす可能性があります。

これらの感染症の症状には、呼吸困難、倦怠感、発熱、悪寒などがあります。さて、もう一度ここで、別の非常に有用な強力な組み合わせST36とLI4を含むTCM研究の断片からのいくつかの新しい証拠があります。

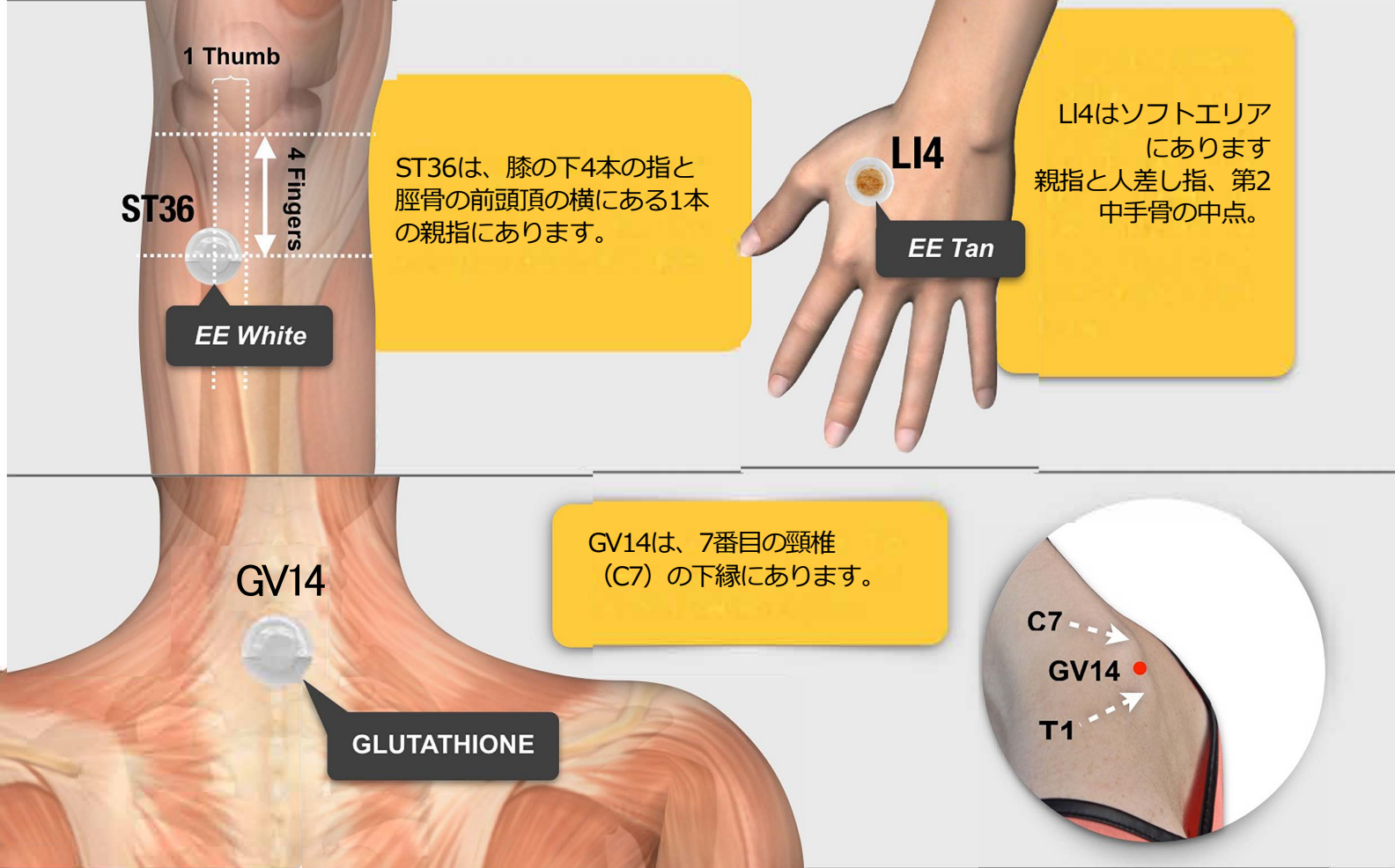
しかし、46ページの最初のテキストでは、ウサギのST36およびGV14のツボを刺した後、血中に存在するオプソニンが増加し、白血球による食作用が大幅に増加し、その結果、病気に対する体の抵抗。

それで、もし私たちの意図が私たちの体が病気へのより多くの抵抗力を達成するのを助けることであるならば、それで私たちがST36 / LI4 / GV14パワフルなコンビネーションを使用したらどうですか？

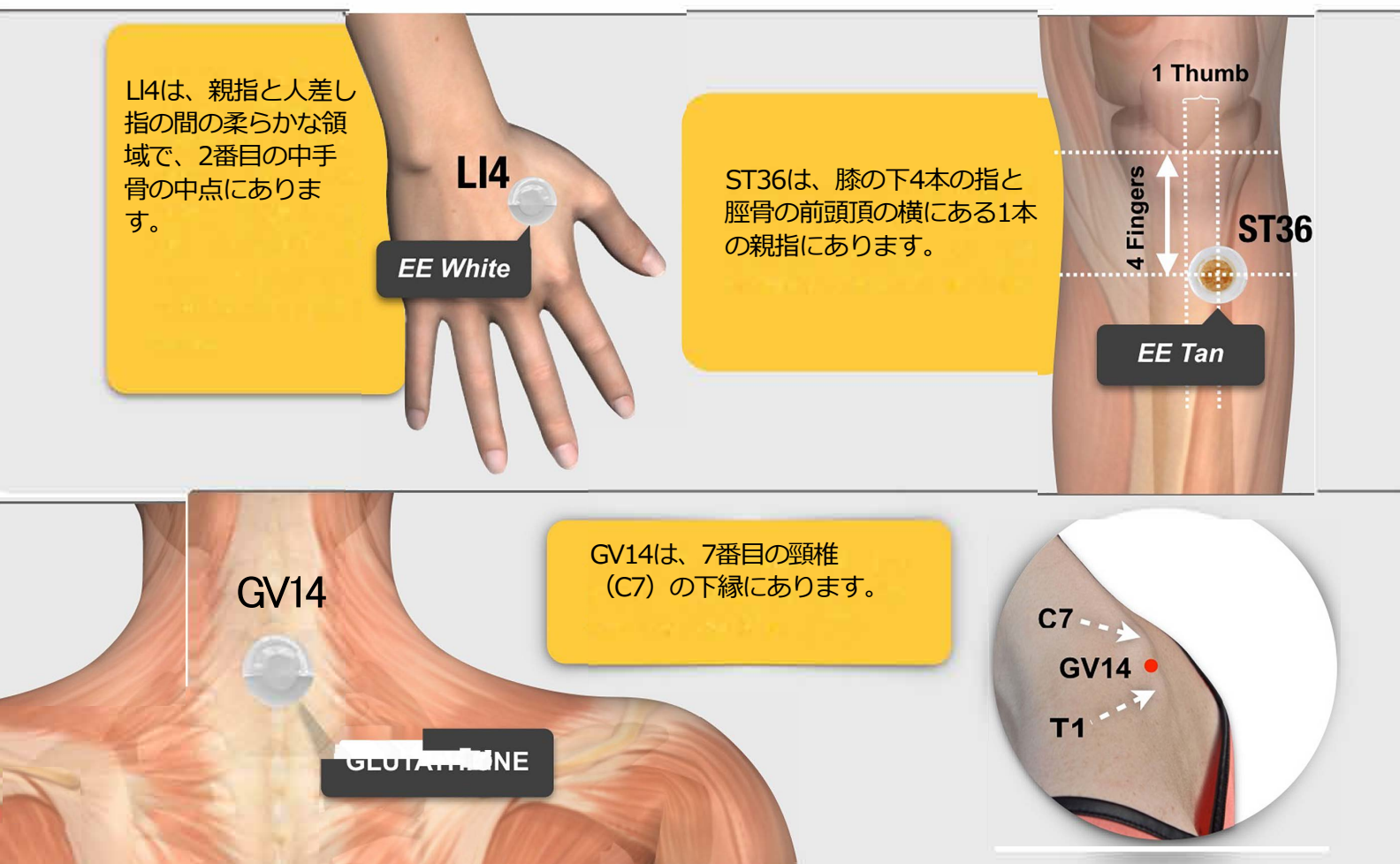
EEパッチとGLUTATHIONEの組み合わせを使用することは、このST36 I L / 4 I GV14の強力な組み合わせのテストを開始する良い方法です。

ST36にEENGY ENHANCER白を配置-右側最後に、エネルギーエンハンサータンをLI4-左側に配置します次に、GV14にGLUTATHIONEを配置します

このプロトコルは次のページに続きます→



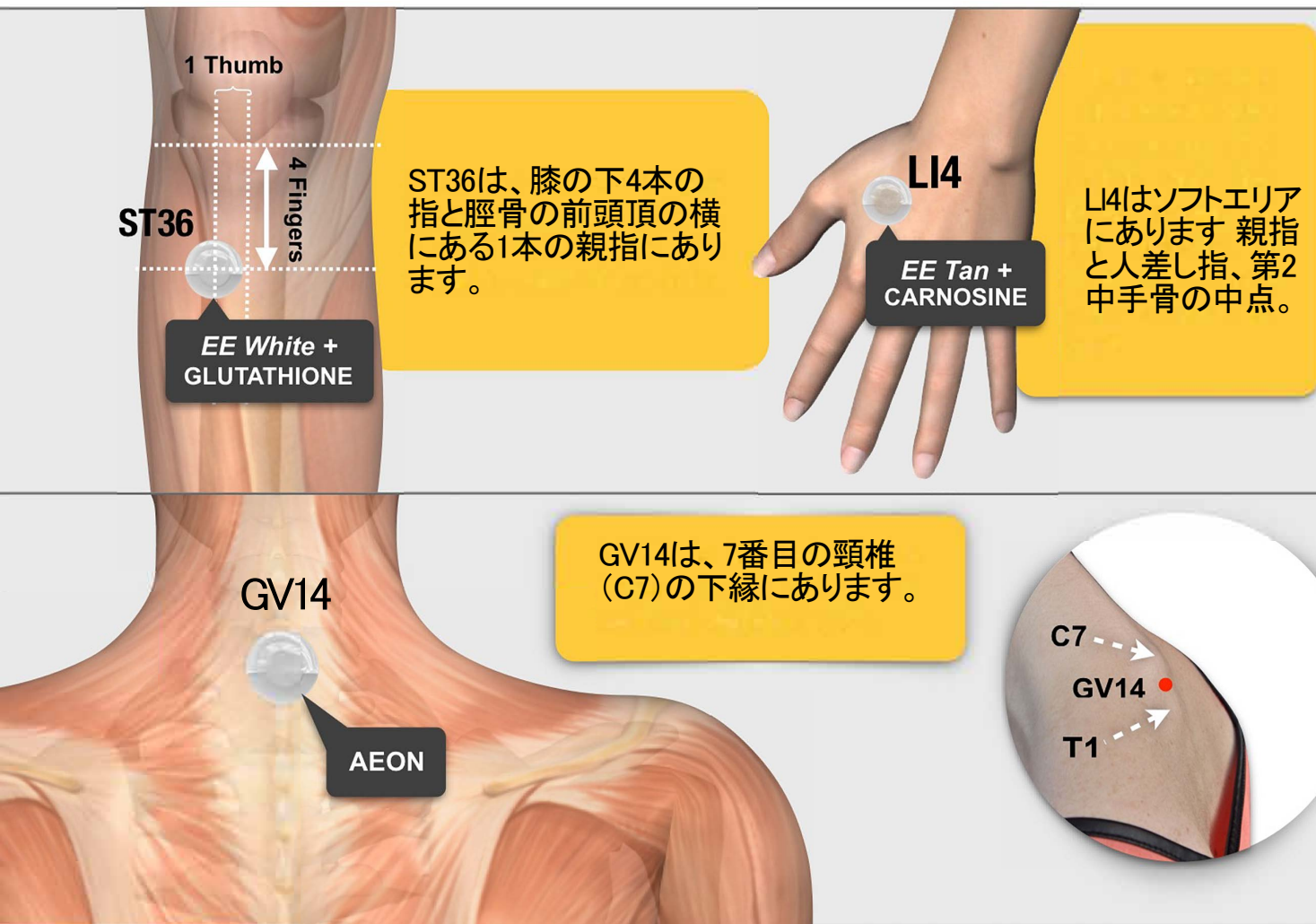
またはこのバリエーション：LI4にエネルギーエンハンサー白を
配置-右側最後に、ST36にエネルギーエンハンサー茶を配置-左
側次に、GV14にグルタチオンを配置



次に、前に説明したように、さまざまなバリエーションをテストできます。

- GLUTATHIONEの代わりにGV14でイオンまたはCARNOSINEを使用でき、スタックをテストすることもできます。

ST36にENERGY ENHANCER White + GLUTATHIONEを配置します-右側最後にLI4にENERGY ENHANCER Tan + CARNOSINEを配置します-次に左側にGV14にAEONを配置します

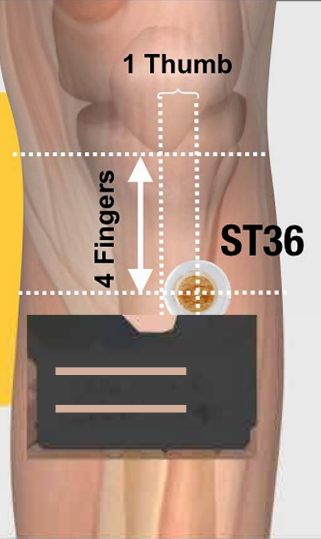


または私が以前に提案したバリエーションです：エネルギーエンハンサー白+グルタチオンをLI4に配置-右側最後に、エネルギーエンハンサー茶+カルノシンをST36に配置-左側イオンをGV14に配置このプロトコルは次のページに続きます→免疫システムの最適化

L14は、親指と人差し指の間の柔らかな領域で、2番目の中手骨の midpoint にあります。

L14
**EE White +
GLUTATHIONE**

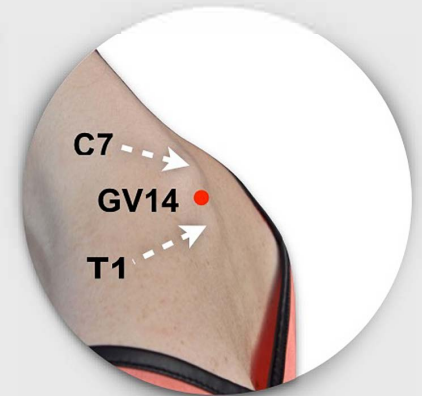
ST36は、膝の下4本の指と脛骨の前頭頂の横にある1本の親指にあります。



GV14

AEON

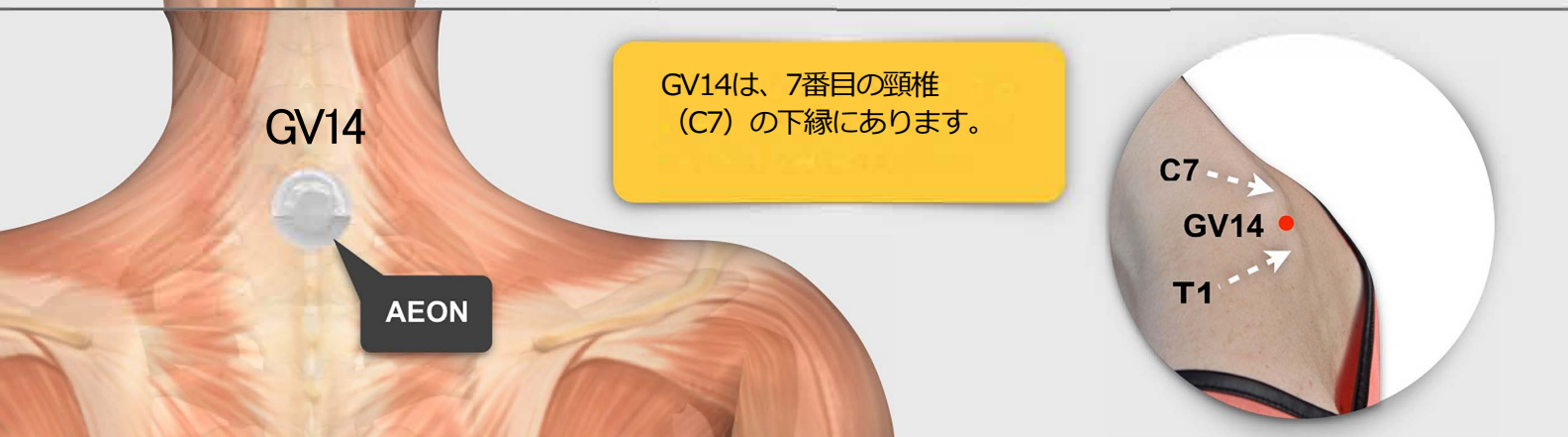
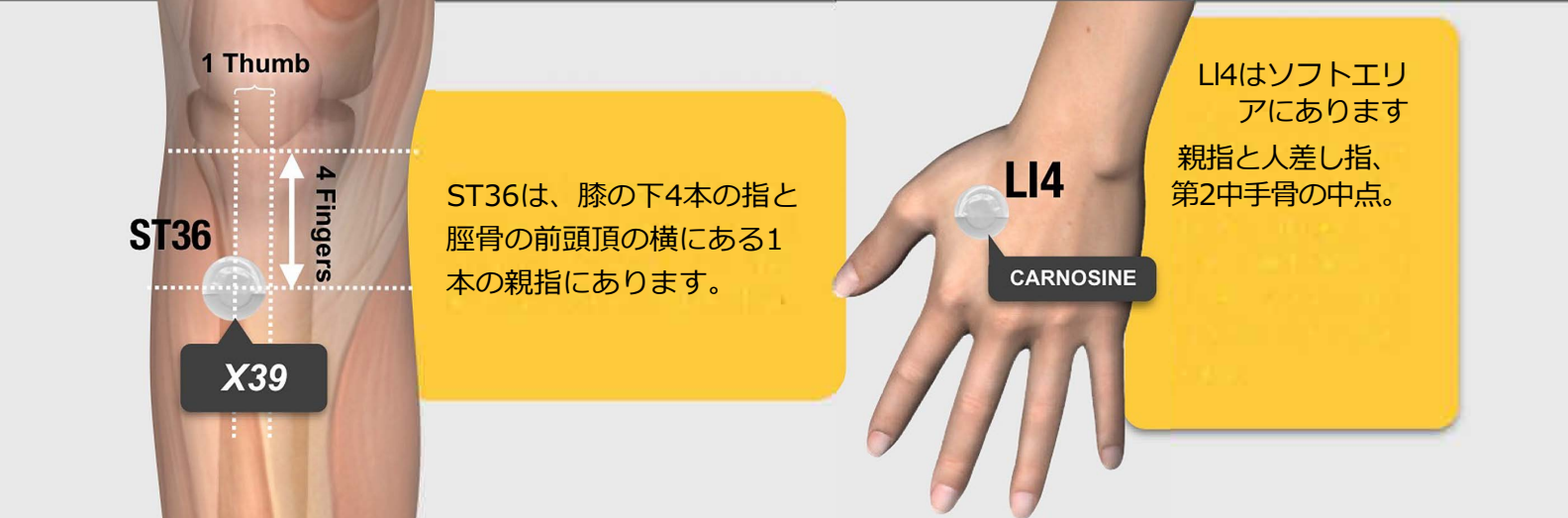
GV14は、7番目の頸椎（C7）の下縁にあります。



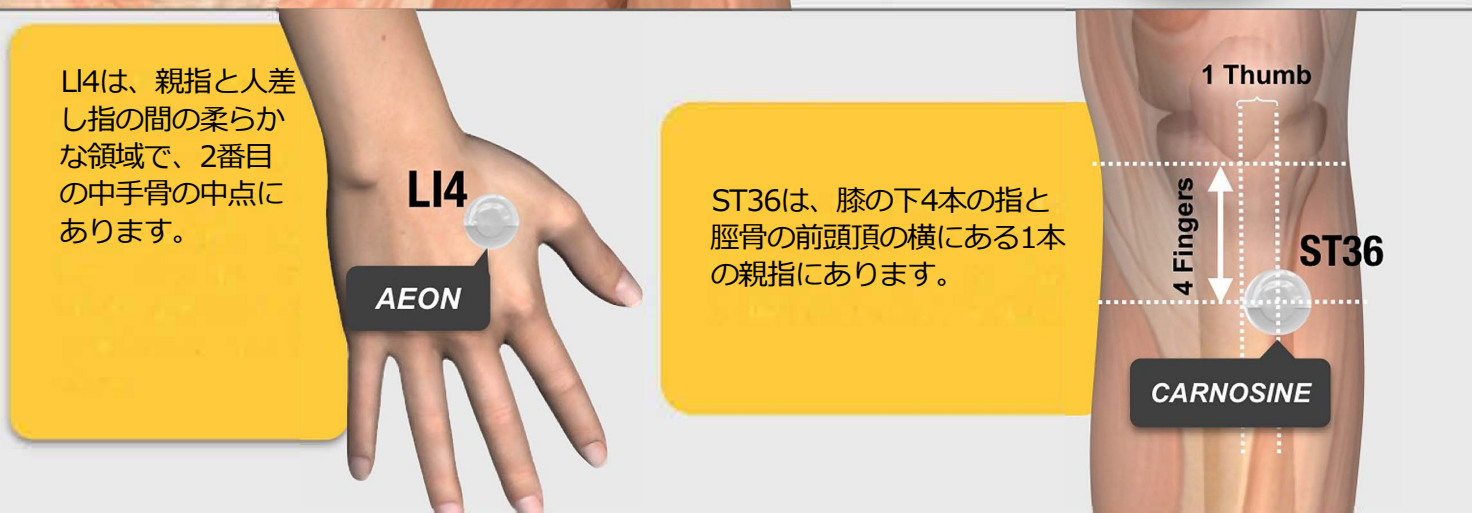
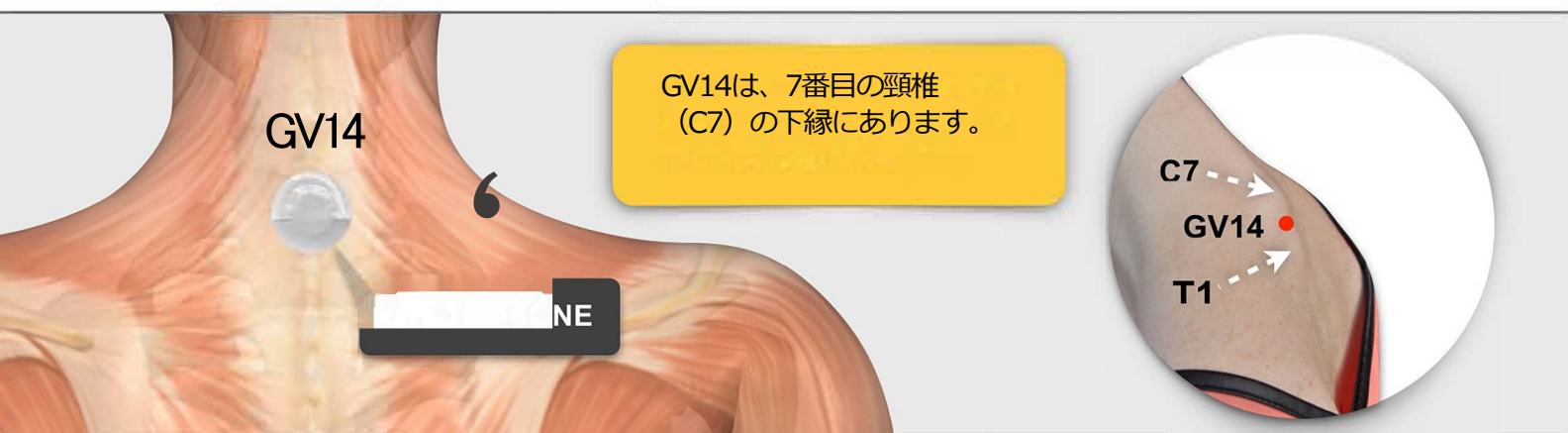
同じ位置を使用している場合でも、両側で極性を切り替えることにより、エネルギーの移動方法が大きく異なるため、まったく新しい結果が得られる可能性があります。X39とY-Ageの強力な組み合わせをテストできますか？もちろん、我々はできます。

たとえば、これをもう一度テストできます。

DAVの間X39をST36に配置-右側次に、CARNOSINEをL14-左側に配置します最後に、イオンをGV14に配置しますこのプロトコルは次のページに続きます→



次に、夕方に、X39パッチを削除して、これを実行します。夜間にGV14にGLUTATHIONEを配置します次に、前に使用したのと同じイオンをLI4-右側に移動します次に、以前に使用したのと同じCARNOSINEをST36-左側に移動します



もちろんできます：

- グルタチオンをLI4の右側に配置し、イオンを夜間にGV14に残します。
- または、たとえば次のように、日中に別のバリエーションを実行できます。

GV14上のDAV Place

X39の実行中

次に、CARNOSINEをLI4-左側に配置します。

最後に、イオンをST36-右側に配置します。

またはX39をLI4に配置-右側次に、CARNOSINEをST36-左側に配置します。最後に、イオンをGV14に配置します。

上記のST36 / SP6 / GV14セクションで前述したように、このST36 I LI4 / GV14パワフルな組み合わせを使用するには、夜間オプションも、または他の方法でテストしてください。

ここでの考え方は、あなたの体がエネルギーを動かすあらゆる方法にどのように反応するかを理解することです。

My Bodyや他の誰かがパッチの特定の方法にどのように反応するかを説明することは役に立ちません。

それを示す必要があるのはあなたの体です。あなたは自分でそれを見て/感じる必要があります。

Wei-Chiを最適化するためにエネルギーを移動できる他のいくつかの方法を見てみましょう。

次に、これまで説明してきた内容を解釈する方法について説明します。

私が個人的に使用したいいくつかの強力な組み合わせをご紹介します。
これらは、非常に簡単で、「特別なケース」や、エネルギーを移動するときにもう少し「ダイナミズム」またはおそらく「フィネス」が必要な状況に役立ちます。

次に、「Juicy Stuff」とAdvanced Fundamentalsを追加します。

LI4/LU9/CV21ポジションと強力な組み合わせ

私の個人的な経験、特に幼い子供と高齢者でOptimizing ANY Wei Chiを含むより重大な状況に直面した場合、よりダイナミックで一種の「クイックリアクション」が必要になる可能性があるため、LI4について単に考えます。

LU9およびCV21の位置。LI4とLU9の組み合わせは、多くの状況で本当に強力です。

私は、自分の子供、甥、母、妻、法律の母の両方で、発熱、咳のハードケース、インフルエンザ/インフルエンザ、一般的な体の衰弱、および呼吸器系の問題の極端なケースで「最初のアプローチ」として使用しました。

友人と友人の親しい人とその親族。互いに幅広い年齢層の人。非常によく似た状況は、CV21を使用する場合です。

これは、ある日、私の親友でありメンターである "Brother Ong"とWei Chiについて話していたため、次のように考えました。

胸腺にパッチを配置しないのはなぜですか？胸腺はTのトレーニングと発達に重要な役割を果たしますリンパ球またはT細胞、非常に重要なタイプの白血球。T細胞は、細菌、ウイルス、真菌などの潜在的に致命的な病原体から体を守ります。

ただし、次の点に十分注意する必要があります。

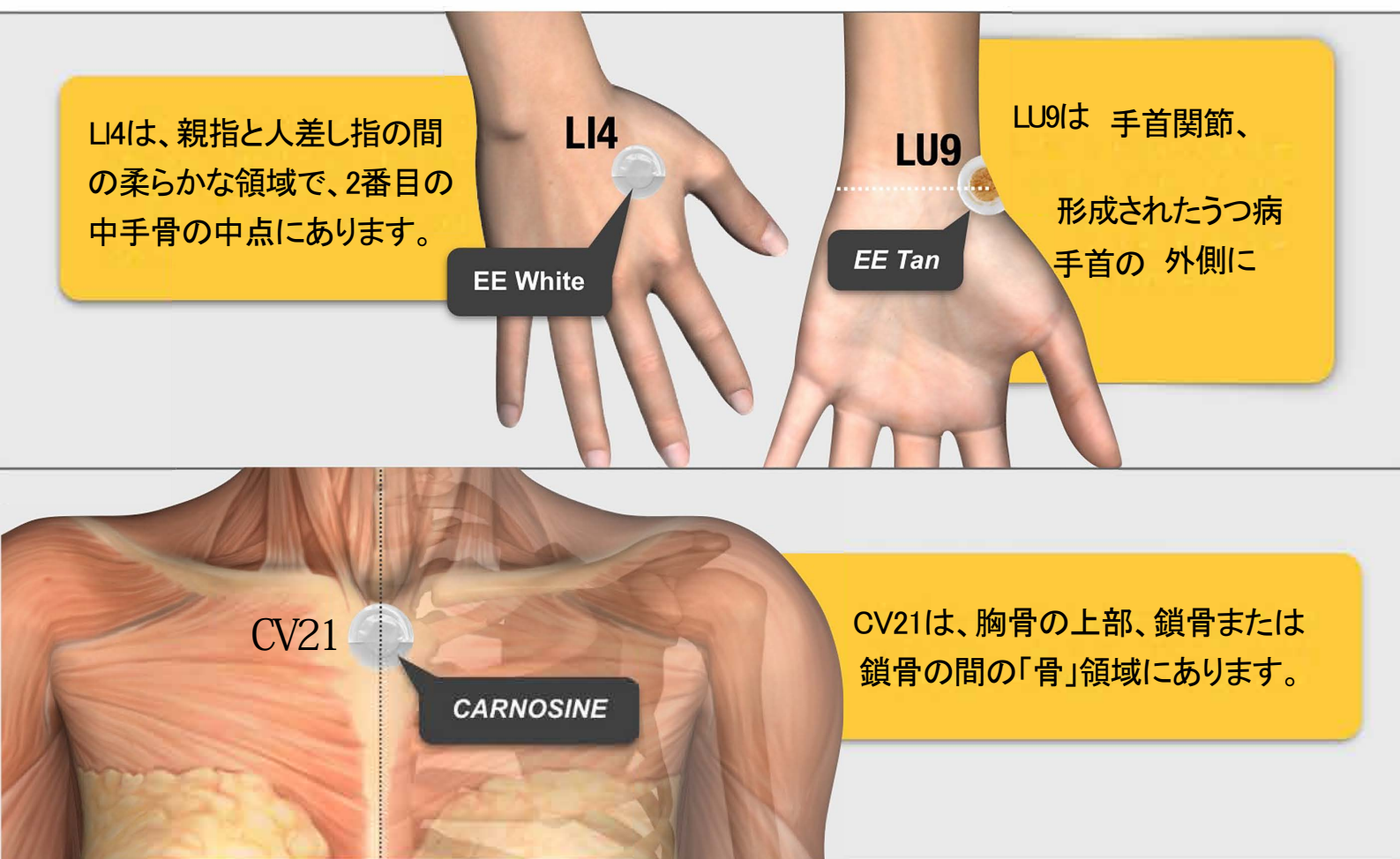
胸腺の独特の特徴は、年をとるにつれてそれが消えることです。

それは幼児で比較的大きく、思春期まで成長します。胸腺は出生後に悪化し始めますが、そのプロセスは思春期後に加速し、65歳までに、私たちは基本的に新しいT細胞を作ることができません。

臓器が収縮すると、T細胞領域は退行と呼ばれるプロセスで脂肪組織に置き換わります。そして、LI4とLU9の両方のポジションと組み合わせてテストしました。

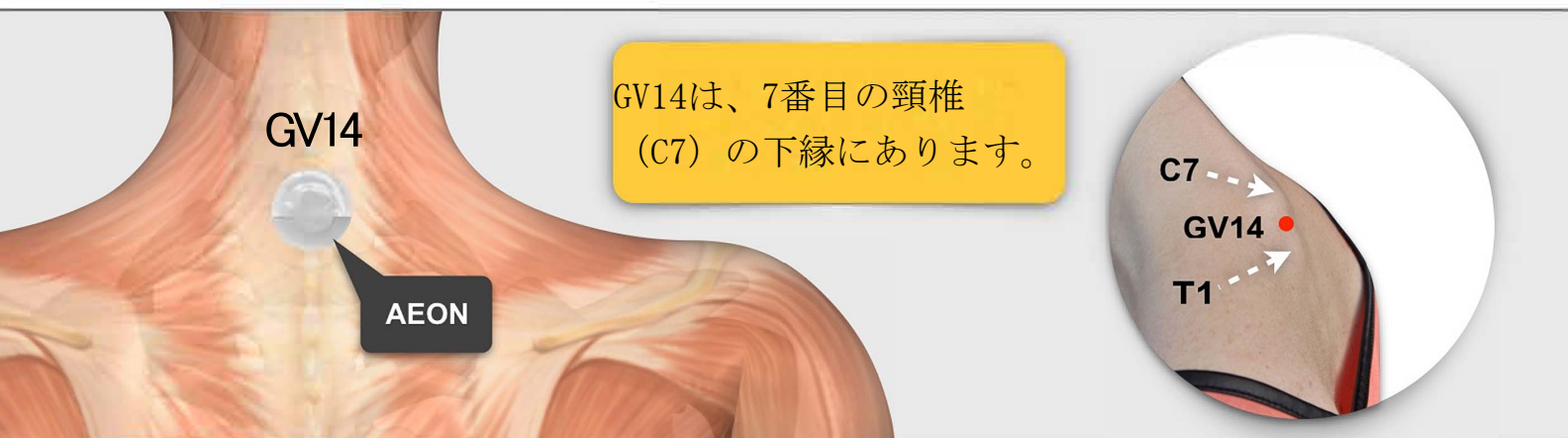
その結果、あらゆる「劣化した」Wei-Chi状況で最初にテストするための非常に有用な強力な組み合わせ。私が長年私が使用してきた「クラシック」プロトコルは次のとおりです。

LI4のエネルギーエンハンサーホワイト-右側LU9のエネルギーエンハンサータン-左側CV21のCARNOSINE

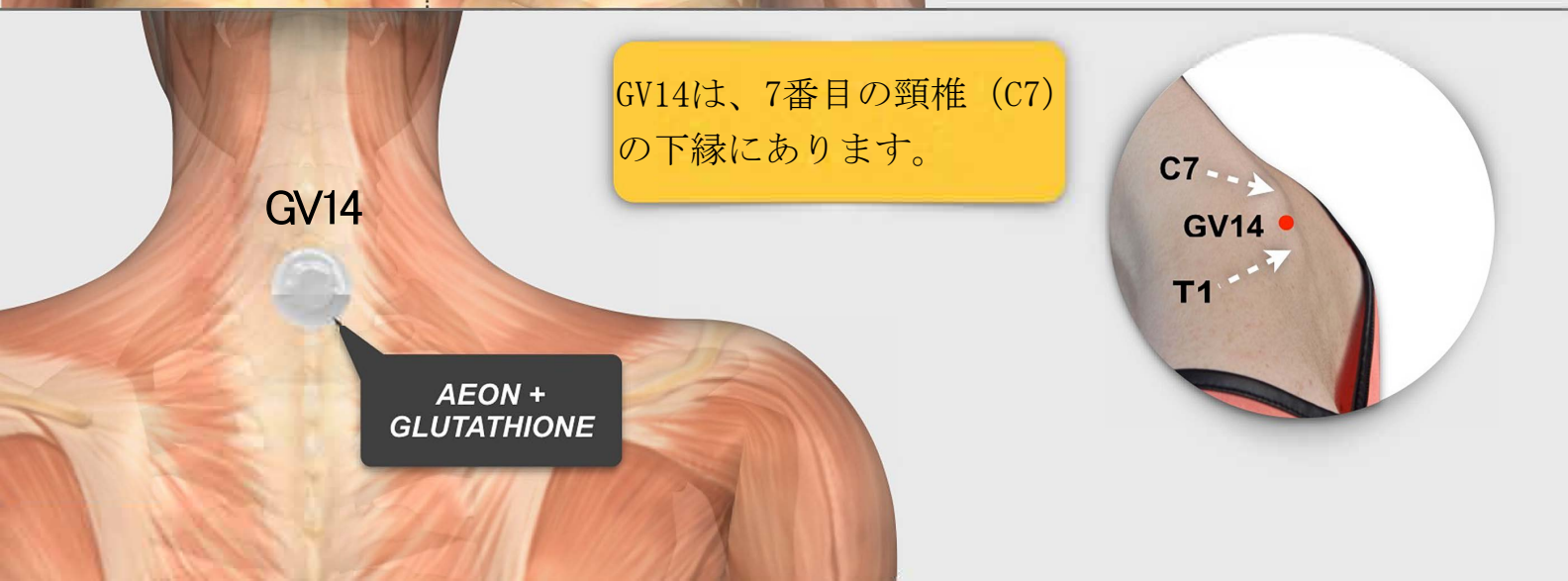


もちろん時々状況に応じて、この4番目のポジションを追加することもあります：

GV14のイオン



なぜですか？イオンがSynergyの他のすべてのパッチとどのように相互作用し、その機能と効果を高めてエネルギーを動かすかを本当に信じているからです。これを追加することもできます：CV21のカルノシンまたはGV14のイオンのダブルスタックまたはオーバーグルタチオン



なぜですか？いくつかの "極端な状況"でGLUTATHIONEも必要であることがわかりました。

個人的には、より動的なエネルギーの移動方法を探しているときにスタッキングを使用したいのです。

たとえば、最初は半日かけてALL THATを実行し、必要がなくなった場合はより保守的なアプローチに切り替えます。

私があなたに伝えたかったのは、実際には、LI4 / LU9 / CV21パワフルな組み合わせを、私が直面しているほとんどすべての状況で実行した経験です。

ティーンエイジャー、ヤングアダルト、アダルト、シニア。

あなたが私に尋ねるならば、私が考えることができるすべての可能なバリエーションでのLI4 / LU9 / CV21パワフルな組み合わせは、ほとんどすべての状況で、あらゆる年齢の誰にでも最初にテストするものです。

次に、自分が持っている結果に応じてパッチを「調整」します。

しかし、それについては後で説明します。

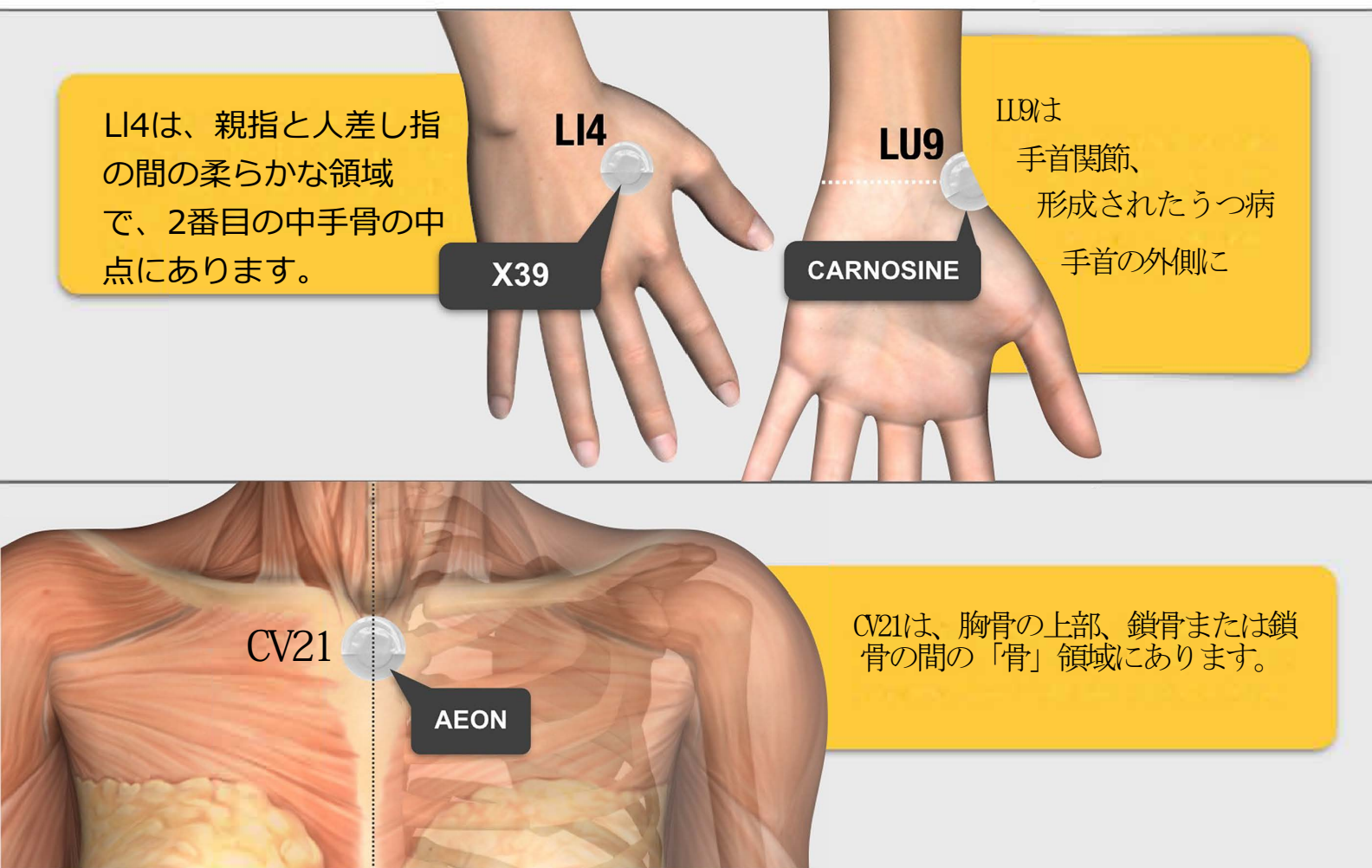
今、実行する別のオプションを続けましょう。

解釈について調べます。

それで、X39を使用してLI4 / LU9 / CV21を実行するための良いオプションは何でしょうか？

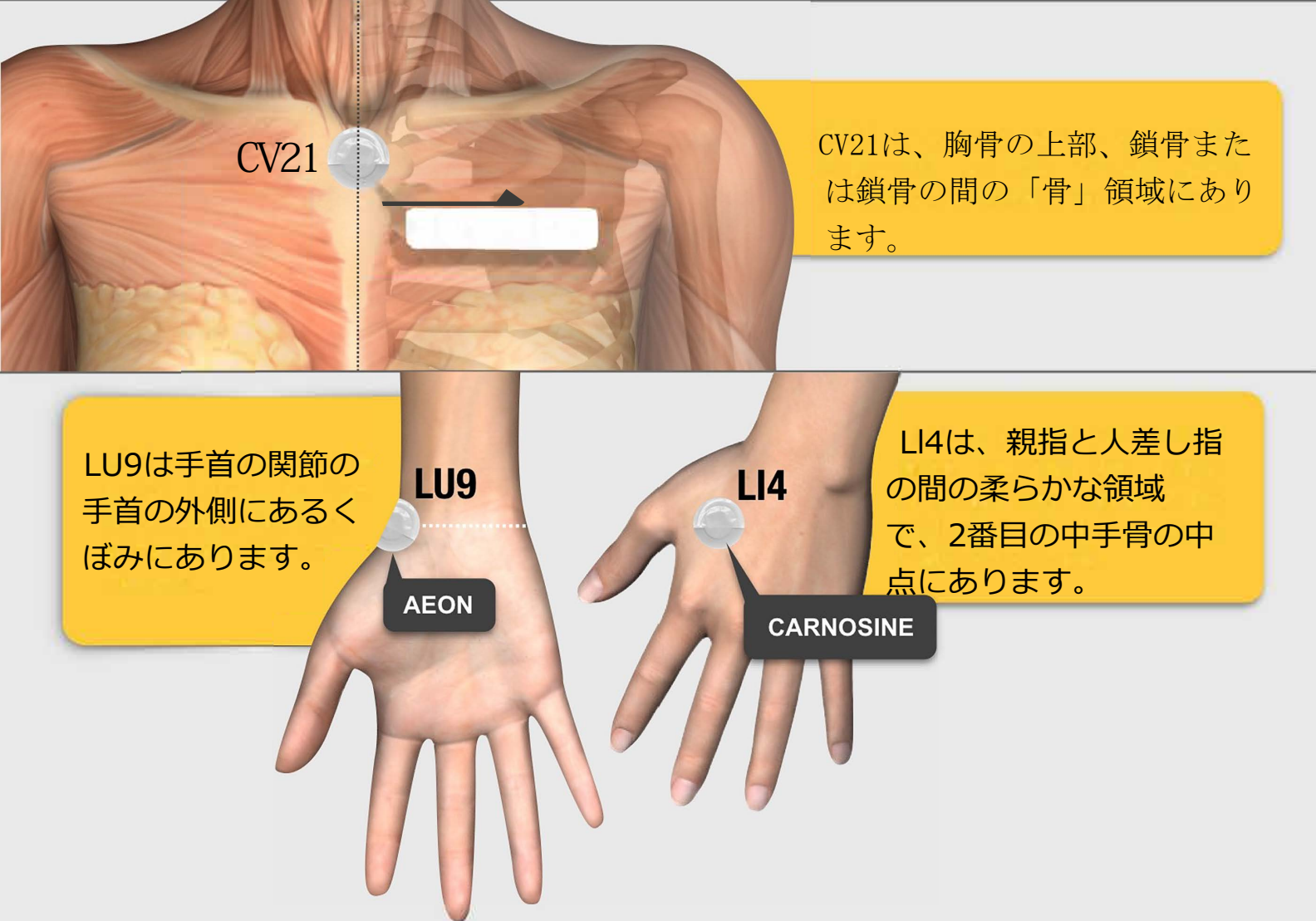
それではそれを見てみましょう：

当日中L39にX39を配置-右側次に、CARNOSINEをLU9-左側に配置します最後に、イオンをCV21に配置します。



次に、夕方に、X39パッチを削除して、これを実行します。夜間にCV21にグルタチオンを配置します次に、以前に使用した同じイオンをLU9-右側に移動します。次に、以前に使用した同じカルノシンをLI4-左側に移動します。

このプロトコルは次のページに続きます→



重要な注意点：子供でLI4 / LU9 / CV21パワフルな組み合わせを使用するときに私が見つかる唯一の欠点はこれです。

：子供たちはLI4とLU9ポイントに配置されたパッチを削除する傾向があります。一般的に子供、特に若い年齢の子供は、手と手首に配置されたこれらの

「もの」で何が起きているのか理解していないため、睡眠中でも削除します。したがって、このアプローチを実行するのは難しいかもしれません。

それを知っておいてください、そしておそらくあなたはこの本から別のアプローチを選ぶことができます。

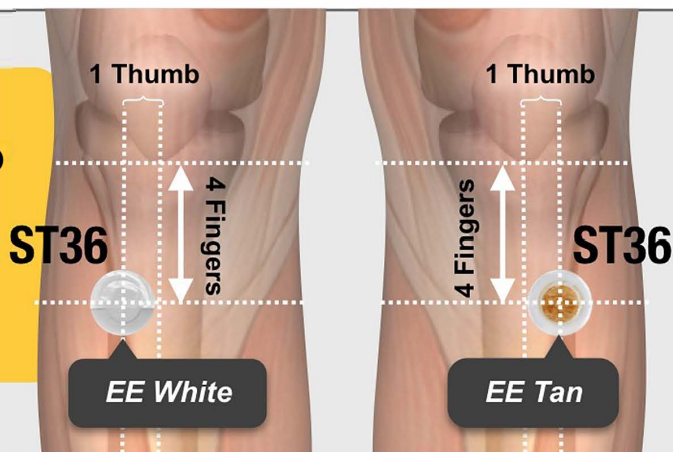
ここで、L / 4 I LU9 I CV21でのX39を使用したさまざまな組み合わせについてこれ以上説明するつもりはありません。以前のすべてのバリエーションを確認して、独自のものを作成してください。

CV21 / GV14 / ST36のポジションと強力な組み合わせ特に子供が小さいときに開始するもう1つの素晴らしいオプションは、CV21 / GV14 / ST36強力な組み合わせを使用することです。

私たちはこれらすべてのポジションについてすでに議論しましたので、私の個人的な経験では、それはまた、ほとんどすべての状況で、誰にとっても、あらゆる年齢層で始めるのにも良い方法です。

そしてそれを行う方法は次のようです：ST36 -WRTLのエネルギーエンハンサーCV21のCARNOSINEGV14のイオン

ST36は、膝の下4本の指と脛骨の前頭頂の横にある1本の親指にあります。



CV21

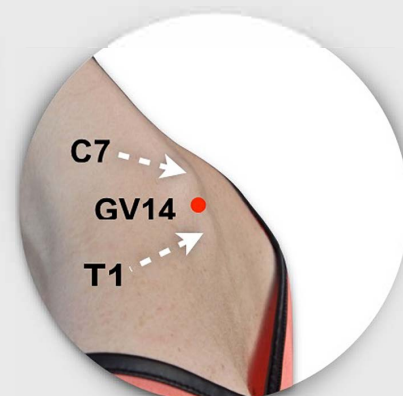
CARNOSINE

CV21は、胸骨の上部、鎖骨または鎖骨の間の「骨」領域にあります。

GV14

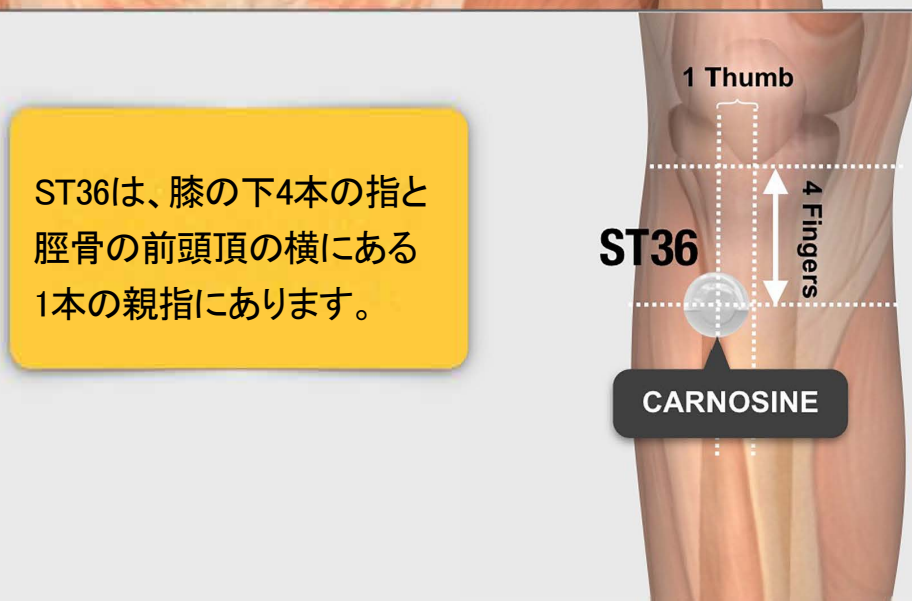
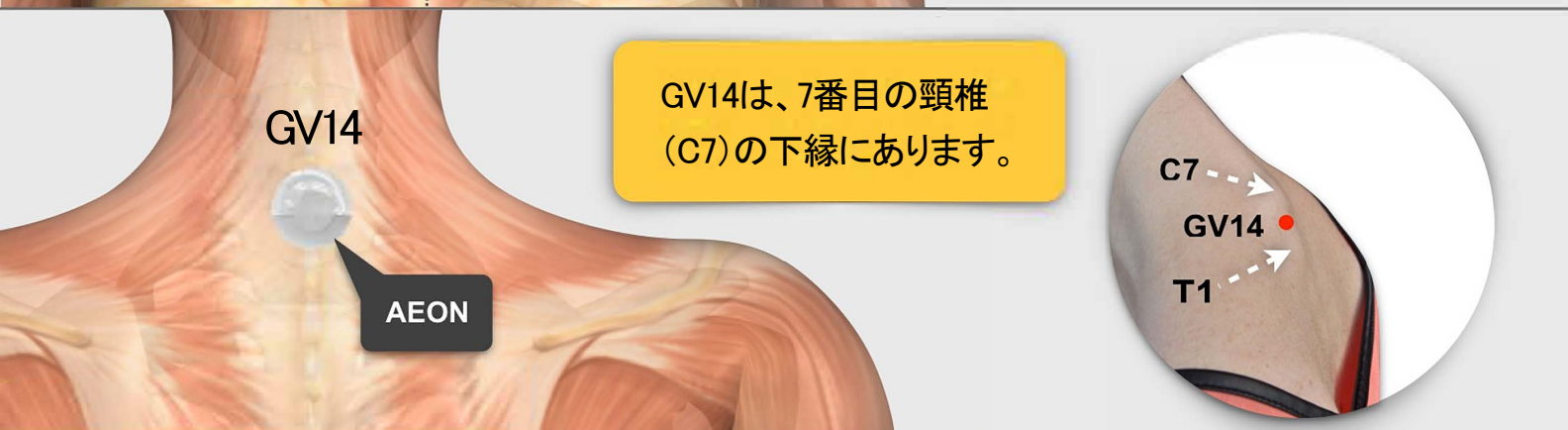
AEON

GV14は、7番目の頸椎（C7）の下縁にあります。

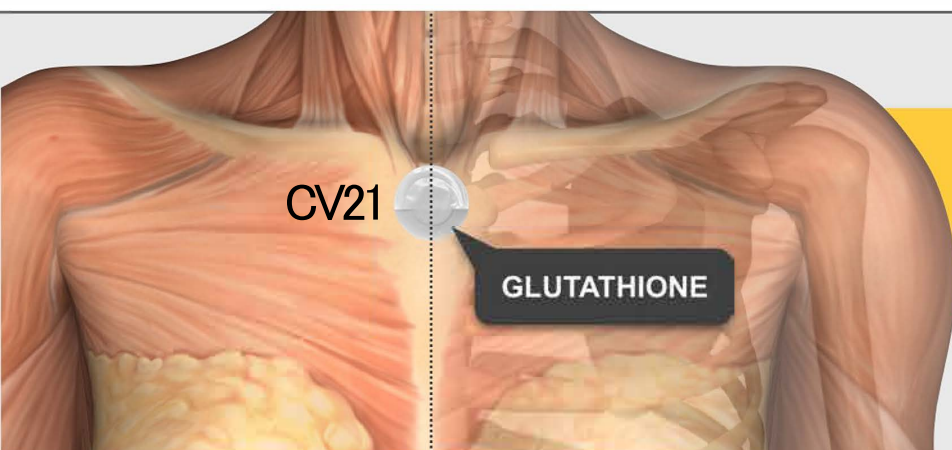


繰り返しますが、「より良い」オプションはありません。私たちの不均衡は私たち一人一人にとってユニークであり、それらをクリアする方法でもあることを覚えておいてください。

ここに、X39を使用してCV21 / GV14 / ST36を実行する良い方法をここに含めます。当日中X39をCV21に配置次に、イオンをGV14に配置します最後に、ST36-右側にCARNOSINEを配置します。

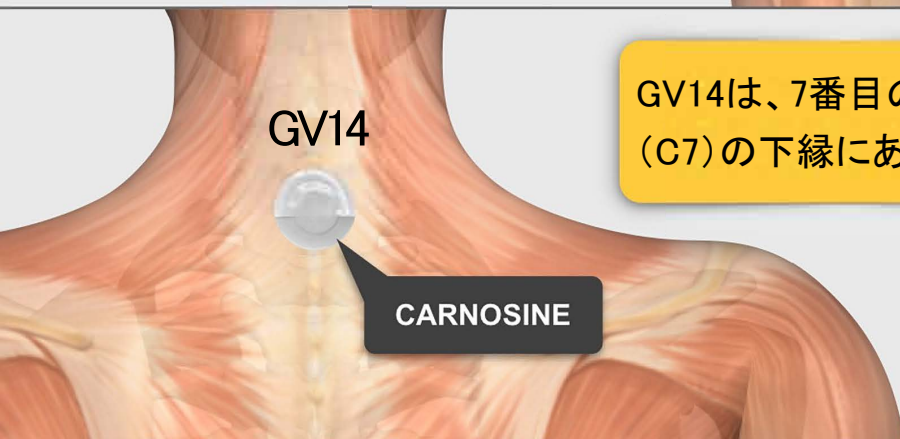


次に、夕方に、X39パッチを削除して、これを実行します。夜間にCV21にグルタチオンを配置します次に、以前に使用したのと同じイオンをST36-右側に移動します。次に、以前に使用したのと同じCARNOSINEをGV14に移動します。

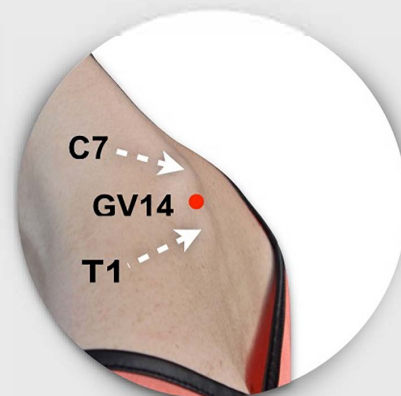


CV21は、胸骨の上部、鎖骨または鎖骨の間の「骨」領域にあります。

ST36は、膝の下4本の指と脛骨の前頭頂の横にある1本の親指にあります。



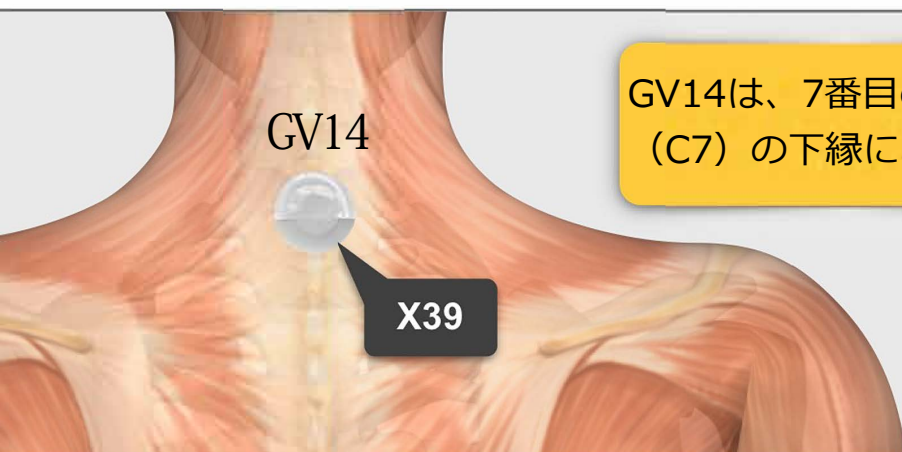
GV14は、7番目の頸椎（C7）の下縁にあります。



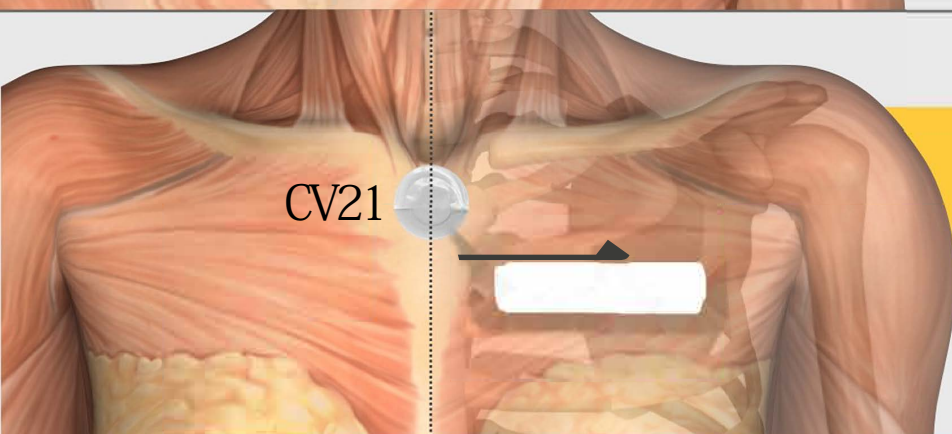
または、次のオプションもテストできます。

当日中X39をGV14に配置次に、CARVOSINEをCV21に配置します。

最後に、イオンをST36-右側に配置します。



GV14は、7番目の頸椎
(C7) の下縁にあります。



CV21は、胸骨の上部、鎖骨または
鎖骨の間の「骨」領域にあります。

ST36は、膝の下4本の
指と脛骨の前頭頂の横
にある1本の親指にあ
ります。

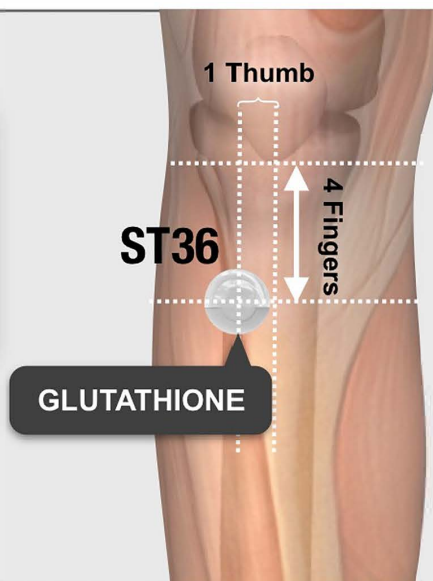


次に、夕方に、X39パッチを削除して、これを実行します。

夜間にST36の右側にグルタチオンを置きます-右側次に、以前に使用したのと同じCARNOSINEをGV14に移動します。

次に、以前に使用したのと同じイオンをCV12に移動します。

ST36は、膝の下4本の指と脛骨の前頭頂の横にある1本の親指にあります。



GV14

GV14は、7番目の頸椎(C7)の下縁にあります。

CARNOSINE



CV21

CV21は、

胸骨、鎖骨または鎖骨の間の「骨」領域。

AEON

上級ファンダメンタルズ

GV20/CV4/ST36の位置と強力な組み合わせ

これは、非常に「特別な」注意と考慮が必要な情報の一部です。

"このプロトコル（GV20 / CV4 / ST36）の恩恵を受けることができる明らかな免疫障害のある患者は別として、私は化学療法を受けている患者にもそれを使用しています。

化学療法を受けたその日に彼らを治療し、彼らのコースを通して継続します。これは、化学療法として数年前に「高度な」TCMマテリアルのいくつかで見つけたフラグメントです。

これにより、強力な組み合わせを使用した可能性のヒントがいくつか得られると思いました。

ご想像のとおり、Cancerは非常に大きなトピックであり、どのテクノロジーでも対処するのは非常に困難です。

ただし、ここでは、TCMプロフェッショナルがWei-Chiを彼の免疫障害のある患者および化学療法を受けている患者に最適化する方法を「直接」で理解しています。

TCMプラクティスでは、ニードリングは使用するモダリティの1つであり、モクサまたは灸は別の補完モダリティです。

これは、ハーブを燃焼させ、結果として生じる熱を特定のツボに適用することを含みます。

チベット医学で使用される技術、またはそれはまた、小さな電流が針のペアの間に渡される電気針療法である可能性があります。

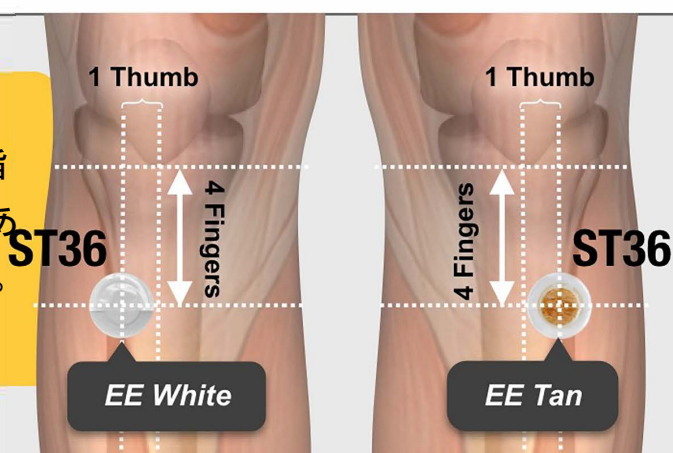
たとえば、化学療法を受けているような特定の状況でWei-Chiを最適化する方法を「調査」したい場合は、GV20 / CV4 / ST36の強力な組み合わせにパッチを適用するいくつかのアイデアを紹介します。

ただし、これに注意してください。このフラグメントを含む私の意図は、そのような複雑なトピックに関連するいくつかの新しいアイデアをあなたに提示することであり、「解決策」またはそれと同様のものを見つけた「主張」しようとはしていません。

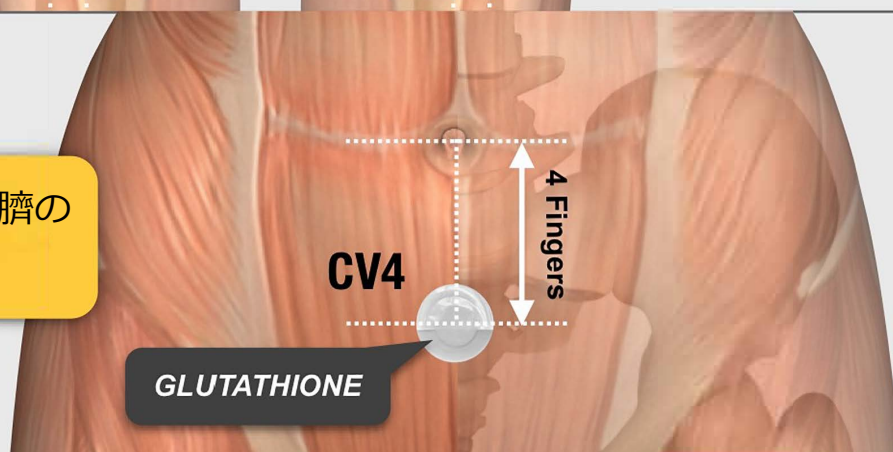
GV20 / CV4 / ST36の強力な組み合わせアプローチEEパッチとY-Ageを使用した最も直接的なアプローチは次のとおりです。

ST36のENERGY ENHANCER-WRTL CV4のグルタチオンGV20のイオン

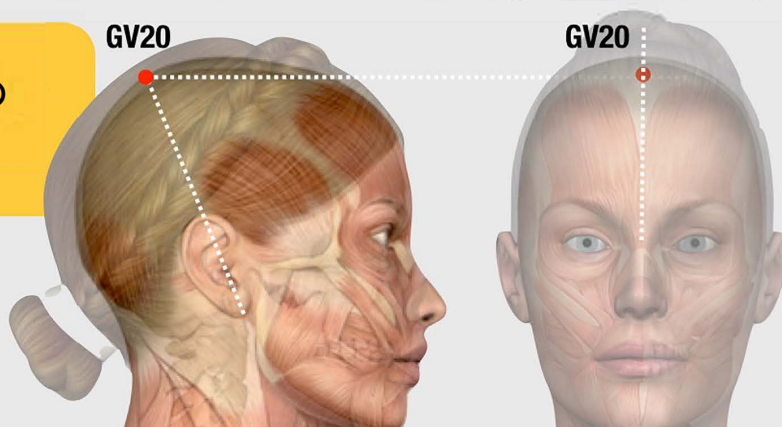
ST36は、膝の下4本の指と脛骨の前頭頂の横にある1本の親指にあります。



CV4は、腹部の正中線、臍の4本の指の下にあります。



GV20は、耳の頂点と正中線を結ぶ線の接合部にあります。



If you find difficult to stick the patches because you have long hair, try by wearing a Skull Cap or Lycra Cap and place the patch over the Cap.

いくつかの注意事項：GV20は、「創造性」を使用すれば、パッチを適用するのは簡単ではありません。

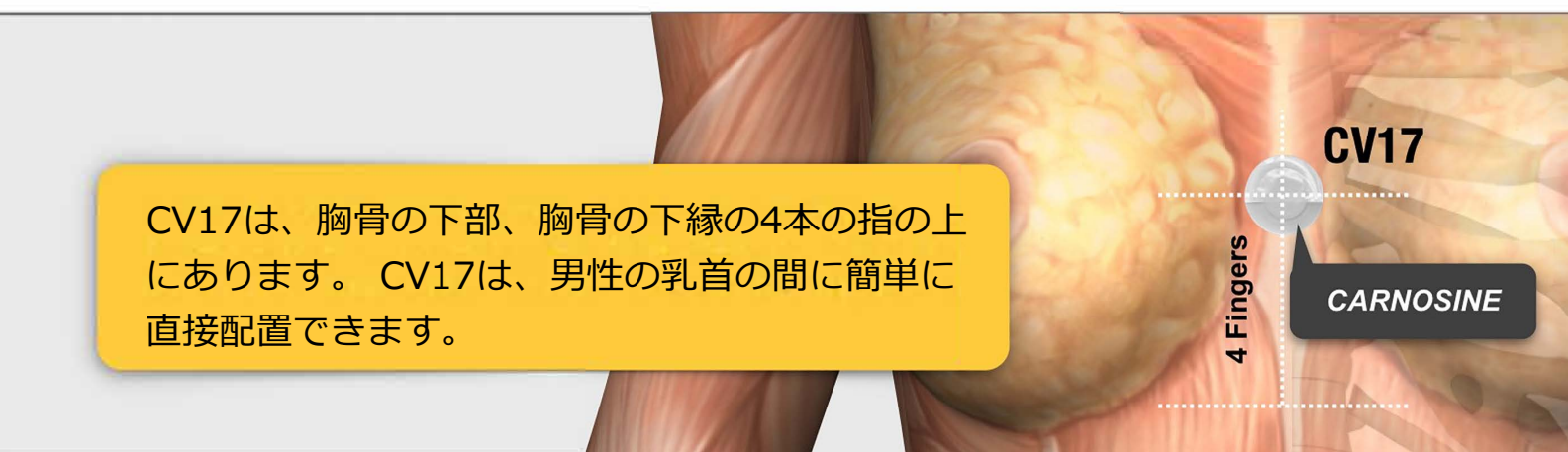
ライフウェーブノートによると、ライクラキャップは役立つ可能性があり、パッチがその効果を失うことを心配する必要はありません。

私は、EEパッチとY-Ageを24時間組み合わせたANYアプローチを使用し、パッチが24時間まで使用されたらまったく新しいセットに交換しました。Yageセットを完成させるために、GV20 / CV4 / ST36の強力な組み合わせにCARNOSINEを追加してテストするので、いくつかのオプションがあります。

CV21にCARNOSINEを追加します（年齢によっては、65 Y.Oを超えます。



または、CV17にCARNOSINEを追加します



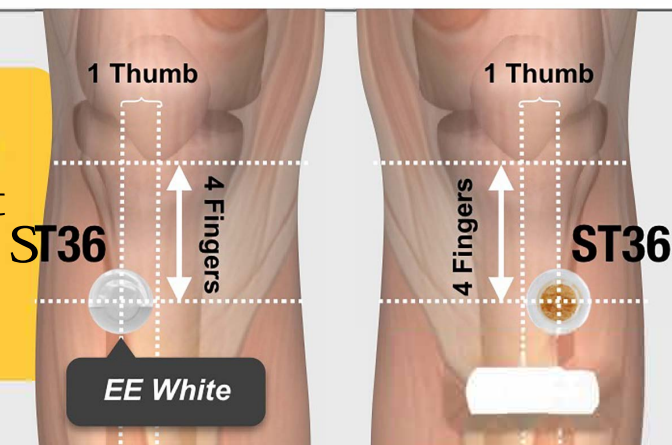
CV17はTCMでは胸を開く「弁」と見なされており、病気に対する全体的な抵抗力を強化することもわかっています。

または、CARNOSINEを別の位置に追加する代わりに、それをダブルスタックするか、すでにパッチを適用している位置のいずれかでテストできます。

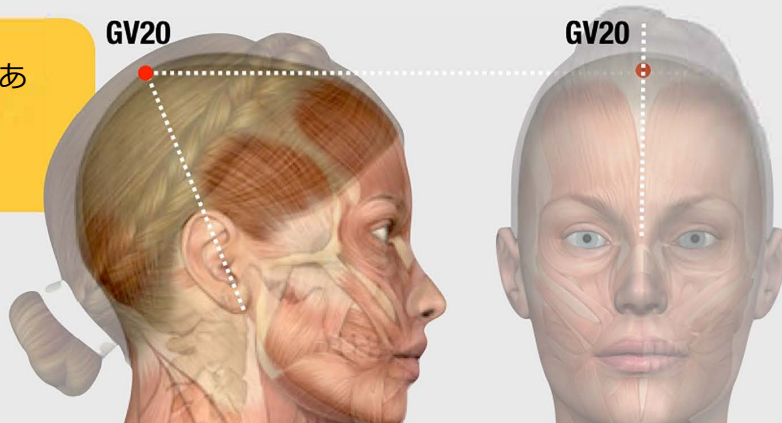
それは終わるかもしれません：CV4のグルタチオンまたは、GV20に置かれたイオンの上またはST36のENERGY ENHANCERホワイトまたはタンの上-右側または左側次に、GV20 / CV4 / ST36パワフルな組み合わせのわずかなバリエーションは次のようになります。

: ST36のエネルギーエンハンサー-WRTLGV20のグルタチオン+カルノシン
(ダブルスタック) CV4のイオン

ST36は、膝の下4本の指と脛骨の前頭頂の横にある1本の親指にあります。

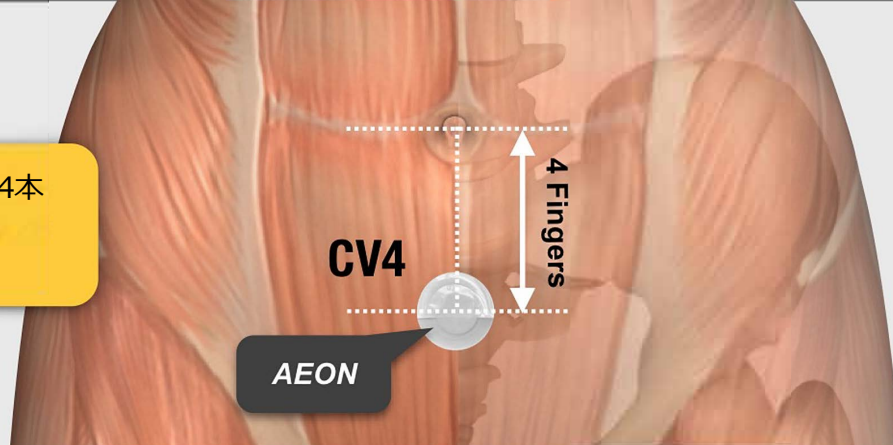


GV20は、耳の頂点と正中線を結ぶ線の接合部にあります。



If you find difficult to stick the patches because you have long hair, try by wearing a Skull Cap or Lycra Cap and place the patch over the Cap.

CV4は、腹部の正中線、臍の4本の指の下にあります。



重要な注意点：実際にバランスを取り直そうとしているため、「ゆっくりと」実行してください。

これには時間がかかる場合があります。私がここで言及するほとんどのアプローチは長期的アプローチであり、それはあなたの体があなたがエネルギーを動かしている方法にどのようにして/対応しているかに依存します。

パッチを適切に計画し、長期的なアプローチに必要なすべてのパッチがあることを確認してください。

さて、あなたがX39の使用について私に尋ねた場合、正直に答えることはできません。

がん関連の状況でX39を適用することについて何度か尋ねられましたが、これまでのところ、良い結果もそうでない結果もサポートするデータはありません。

だから、今でもそのままにしておくほうがいいです。おそらく近い将来、私たちはそれについてどうやって進むかもっと理解できるようになるでしょう。

ただし、すでに状況があり、自分でテストしたい場合は、先に進んでください。私はあなたの前にこのGV20 / CV4 / ST36製剤を使って化学療法を受けているような特定の状況に合わせてWei Chiを最適化し、PLUSはこれまでに含めたさまざまな組み合わせと概念をすべて持っていると思います。

次の数ページに、もう1つのフラグメントを含めます。これは、Wei-Chiの最適化のより高度な側面を調べるのに役立つ場合があります。

漢方医学では、免疫系自体についての談話はありません。

しかし、上海医科大学のYu Jin教授によれば、「腎臓は生命の本質であると言われていますが、肝臓は腎臓と共通の情報源を持っています。

どちらも成長と生殖に関連しているため、視床下部、下垂体、卵巣、副腎、甲状腺の機能と関連付けることができます。

これらは、身体の免疫神経内分泌フレームワークも構成しています（Yu Jin 1998）。

西洋医学では、免疫応答は骨髄の幹細胞に由来すると考えられているため、腎臓のエッセンス、骨髄、免疫系の間にも関連がある可能性があります（Maciocia 1994）。腎臓と肝臓Chiをトニファイするためのポイント：

- K3：腎臓陰陽の両方を音化
- K7：腎臓陰に栄養を与える
- LV3：肝臓に栄養を与える
- BL23：腎臓チー
- G V4：一般的なヤントニック。

つまり、免疫システムを調べる場合、腎臓（生命の本質）と腎臓のエネルギー源である肝臓に細心の注意を払う必要があります。

どちらも、視床下部、下垂体、卵巣、副腎、甲状腺の機能に関連しており、これらもまた、体の免疫神経内分泌フレームワークを構成しています。

この本から除外すべきではなかった断片。しかし、消化するのは簡単ではありませんが、より深いレベルでWei-Chiを見る多くの新しい方法に基づく優れたフラグメントです。

私たちは、私たちの腎臓と肝臓のエネルギー経路が、私たちの体のWei-Chiまたは防御エネルギーにどのように不可欠であるかを理解する必要があります。

したがって、これが単なる「小冊子」のような単純なポイント&シュートの種類だと思った場合は、その考えを「再計算」する必要があると思います。

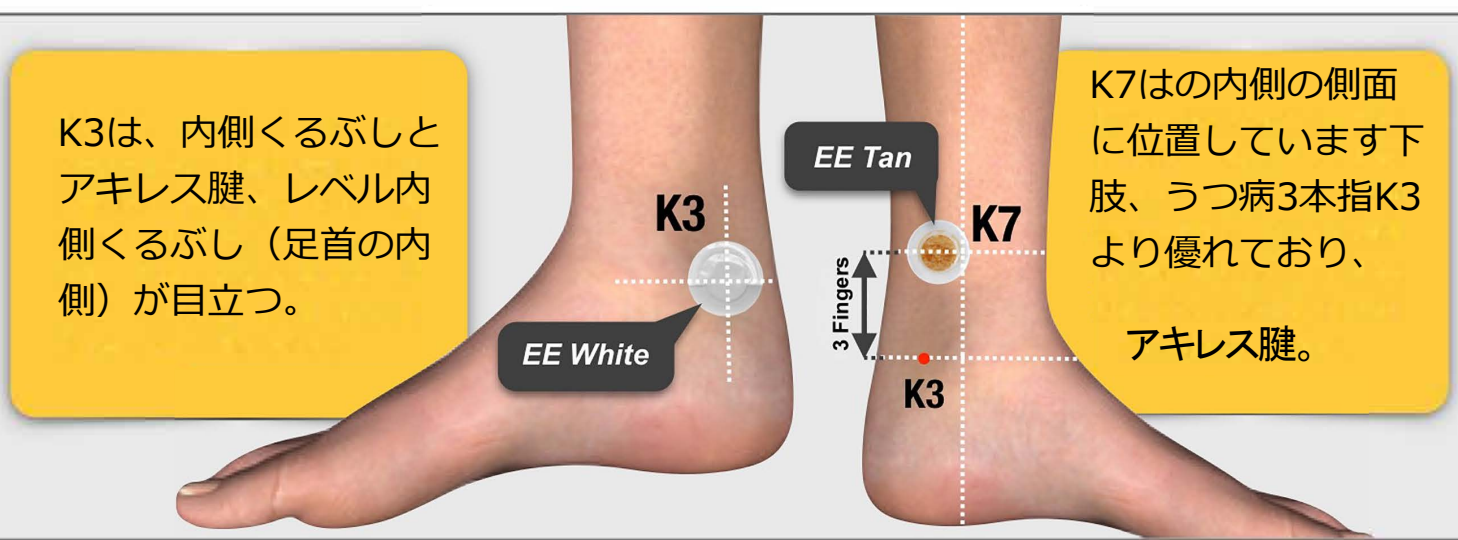
はい、私たちは多くのエッセンシャルアспектを持っていますが、私たちの腎臓には私たちのエッセンシャルエネルギーが収容されているため、より深いレベルでムービングエネルギーを検討するときは、腎臓と肝臓のチャネルについて一緒に考える必要があります。

私たちは、私たちの体がどのように「クイック結果」を達成できるかに重点を置く傾向があるかもしれませんが、ここでは私たちの本質的なエネルギーについて話しています。

それでは、腎臓と肝臓の必須エネルギーをどのように強化できるか見てみましょう。

前に含めたフラグメントによって提供された定式化に従って、EEパッチとY年齢の組み合わせを使用して、2日シーケンスまたは1日目と2日目のアプローチに分割できます。

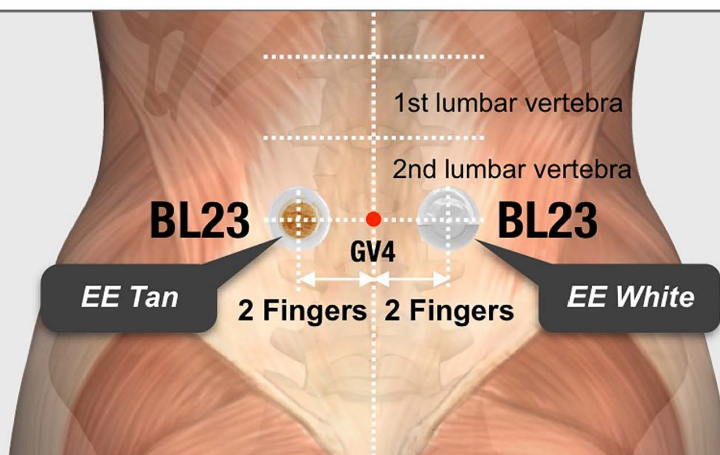
1日目-（たとえば、午前8時のような時間に開始してください） K3のエネルギーエンハンサー白-右側K7のエネルギーエンハンサー茶-左側LV3のイオン-右側LV3のカルノシン-左側



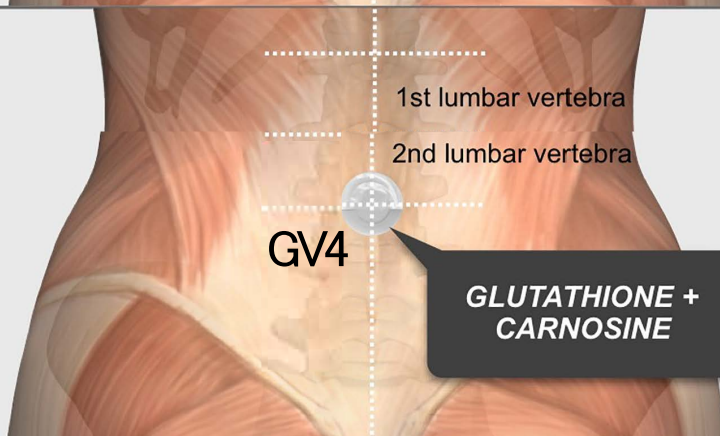


LV3は、足の背側、第1中足骨と第2中足骨の接合部から遠位の中空にあります。

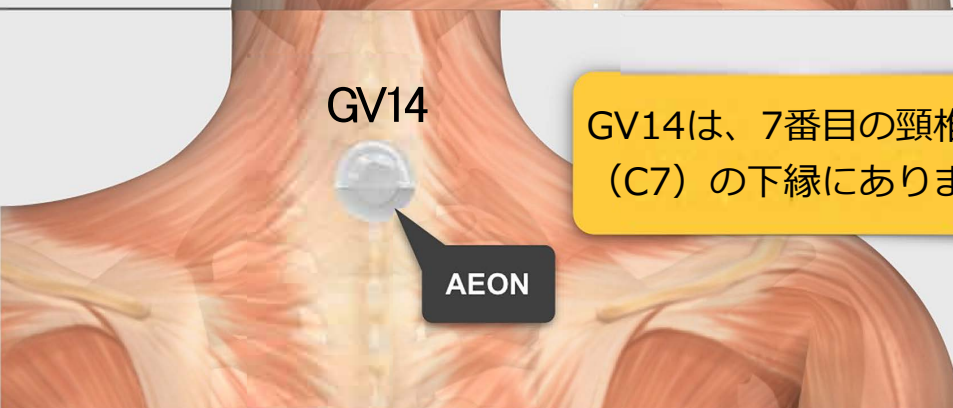
それを24時間実行します。次に、次の日にこれを行います。2日目- {朝の8時などに開始するようにしてください) 前日のパッチをすべて削除して適用しますBL23のENERGY ENHANCER-GV4のWRTLグルタチオン+カルノシン (ダブルスタック) GV14のイオン



BL23は、第2腰椎 (L2) の下縁の外側に2本の指があり、GV4と同じ高さにあります。



GV4は、腰の正中線、第2腰椎の棘突起の下のくぼみにあります。



GV14は、7番目の頸椎 (C7) の下縁にあります。



これも24時間実行し、両方の日を数サイクル実行します。
何日やればいいのかとあなたが尋ねるかもしれません。

それはすべてあなたの体がどのように進歩を示しているかに依存します。
これについては、「解釈」のパートで簡単に説明します。
X39の使用について

DAVの間X39をK3に配置-右側次に、CARNOSINEをK7-左側に配置します
最後に、イオンをLV3に置きます

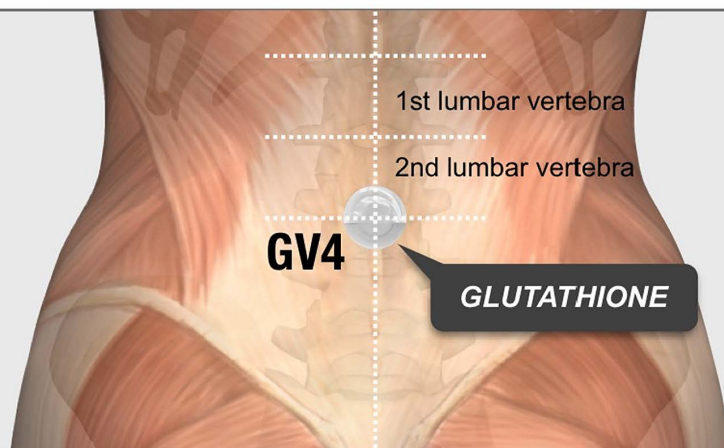


次に、夕方に、X39パッチを削除して、これを実行します。

夜間にGV4にGLUTATHIONEを配置します。

次に、前に使用した同じイオンをBL23-右側に移動します。

次に、前に使用した同じカルノシンをBL23-左側に移動します



GV4は、腰の正中線、第2腰椎の棘突起の下のくぼみにあります。



BL23は、第2腰椎（L2）の下縁の外側に2本の指があり、GV4と同じ高さにあります。

腎臓と肝臓の必須エネルギーをトニファイするために同じ処方をテストするための2つのオプション。

これで、主に高度なTCMコンセプトに基づいた製剤の「コレクション」ができました。

これは、パッチプロトコルに「変換」することができました。

これまでに見たすべての情報を見て、「緊張感」を感じすぎないようにしてください。

少しずつ「ダイジェストイット」に時間をかけてください。

次のページでは、これまで説明してきたことを解釈する方法について説明します。

私たちが実行する「解釈」のプロセス

この本を書くことを考え始めたとき、私たちがどのように「使用」されているかの一面は、パッチングを調べるために、まったく新しい方法で対処されなければなりませんでした。

そしてそれは：私たちの期待のレベルです。

痛みに対処することは、ここで私が言おうとしていることで使用するのに最も適した例でしょう。

痛みの状況がある場合は、たとえば、10の痛みのレベルを「測定」できます。次に、パッチの配置を開始するとすぐに、感じている痛みのレベルが低下したかどうかを「判断」できます。

私自身の進歩を理解するために。私の痛みが軽減した場合、おそらく5に下がったと言えるでしょう。それで、比較すると、私が非常に短い期間で進歩していることを知っているので、私の期待レベルは非常に高いです、私は「言われた」ので、これらのパッチはそのために作られており、痛みを軽減するのに役立ちました。

そして、それが私が期待することです。さて、レベル5の痛みで十分でしょうか？私はそうは思いません。私たちが実際に探しているのは、絶対レベルZEROの痛みですよね。それ以上のことは期待できません。

そして、そこに私たちはいくつかの「調整」をする必要があります。ウェイチーに関して言えば、それは私たちが起こることを期待していることではありません。

私たちはすべての面で実際に起こっていることに集中する必要があります。Wei-Chiの「レベル」を見ると、Oto 10とPatchから「Measure」を取得して、たとえば5に到達することはできません。私たちは私たちがウェイチーであるため、私たちの存在のすべての小さな部分が私たちがウェイチーであることを示しています。覚えていますか？

例を挙げましょう。本全体を読んだ後、すぐにいくつかのパッチを配置し、ページ47で説明されているST36 / LI4 / GV14パワフルな組み合わせを選択したとしましょう。

病気へのより多くの耐性を達成するための体。とてもシンプル。その後、24時間実行し、翌日、違いを感じません。（あなたは言う）
...そして右質問の長いリストを尋ね始めるところがあります：その24時間の間。それはあなたの気分と深い感情的な面はどうでしたか？

あなたの食欲と一般的な代謝はどのようでしたか？
あなたの腸の動きはいかがでしたか？
あなたの睡眠の質はどのようでしたか？
どのようにあなたのエネルギーレベルはどうでしたか？
どのようにあなたの精神的な活動/明快さが好きでしたか？

それから、私はこれでいきます：あなたのパッチとは別に、それはあなたの全体的な水分補給レベルでしたか？
それはあなたの栄養面はどのようでしたか？
あなたは一日を通してあなたの体が本当に必要とするものを提供しましたか？
それはあなたの全体的な呼吸はどのようでしたか？
あなたは一日のいつでもリラックスする時間がありましたか？
あなたの全体的な思考と意思決定はどのように行われましたか？あなたは、あなたの健康についてどうやって行くのか分からないという混乱や「疲れ」に感じたことがありますか？

これらすべての質問は多すぎて複雑すぎてすぐに歳差をつけられない可能性があります。

こんな短期間で私たちの進歩の完全な「写真」を撮るのは早すぎるかもしれませんね。

だから、それは本当なので、このように考えないことも良いでしょう

：うーん、24時間経っても違いはありません!!これらのパッチは機能していますか。私の要点を理解してもらいたい。わずか24時間のパッチングでは、Wei-Chiの「レベル」を「判断」または「測定」することはできません。

あなたがどこにいるかを知るための実際の基準点は何ですか？私たちのWei-Chiを見ると、自分自身のすべての側面を見る必要があります、最も「ミニッツ」な部分または「ピース」でさえ、「BIG Picture」で実際に精力的に活動している方法の良い手がかりを与えることができます。

したがって、エネルギーの移動方法に必要な調整を加えること。

さて、私がパッチ適用中に不均衡がどのように修正されるか（または修正されないか）を「解釈」するための良い方法であると私が個人的に見つけたのは、最も緊急な側面すべてがどのように過剰かつ不足しているのかを理解することです。

次に、先ほどの質問のリストで説明したすべての側面をリストアップし、もちろん考えられる他の項目を追加して、それらを1つずつ監視し始めます。シンプルです。

たとえば、自分と同じくらい自分を知っている（または自分がそうだと思う）場合、気分と感情の側面、腸の動きと消化、および皮膚が最初に確認する指標です。

そして私たち全員がそれらの「即時の指標」を持っています。

それらを「理解」する必要があります。

一部には、睡眠の側面、その他、エネルギーレベル、さらには精神的活動と明快さ、あるいはそれらすべての組み合わせがあります。

ここでの考え方は、パッチ適用中の進行状況に応じてパッチを調整することです。たとえば、Wei-Chiを最適化するためのパッチを開始する前であっても、いくつかの睡眠の問題があるとします。

前述の提案から選択したプロトコルを数日実行した後、EEパッチを24時間実行しているなどの理由で、睡眠品質が改善されていないことに気付きました。

次に、夜間にEEパッチを削除して、Y-Ageパッチのみをオンにしてテストするか、夜間によりリラックスできるプロトコルに切り替えて、エネルギーを移動し、その領域の不均衡を修正するのに役立ちます。

あなたの睡眠の質を助けることは、順番にあなたのWei-Chiを最適化するのにも役立ちます。実際、私が上記にリストしたすべての側面は、Wei-Chiを最適化するのに役立ちます。これを常に覚えておいてください：ウェイチーは私たち全員であり、私たちは全員ウェイチーです。

簡単に言えば、状況に最も当てはまるとされるプロトコルの実行を開始することができます。

その場合、私たちの仕事は、エネルギーの移動方法を適用することで、進行状況または非進行状況を「解釈」することです。

それ以降は、それに応じてパッチを調整する必要があります。

または、他のプロトコルを完全に実行することもできます。または、体が伝えていることに応じて、エネルギーを移動する他の方法を決定することもできます。重要なことは、それをシンプルかつ可能な限り現実的に保つことです。実際、私が実際にお勧めするのは次のとおりです。

あなたが今持っているかもしれないすべての即時指標をリストアップしてください。そして、あなたは単に座って、あなたが過不足にあるすべての領域について考えることによってそれを行います。

マンリー：あなたの全体の呼吸器系と皮膚。

食欲、排便などを含むあなたの全体の消化器系あなたの全体の感情的な側面と全体的な気分が好きです。

あなたの睡眠の質と睡眠時間。あなたの全体的なエネルギーレベル。

あなた自身とあなたの周りの他人についてあなたの考え方。

あなたの体が本当に必要とするものに従ってあなたの意思決定。

そして、あなたが考えることができる他のすべての本質的な側面。

次に、あなたがあなたに過度に見つけたすべてをリストに書き留め、あなたがあなたに不足しているで見つけたすべてを別のリストに書き留めます。

心の中にすべてのクリアがあると、次にパッチを使用して各側面に取り組むための方法を調査し始めることができます。

ご想像のとおり、私たちが見つけた複数のインジケーターに従って実行するためのすべてのパッチング戦略をこの本に含めることは不可能です。

ここで私が実際に意図しているのは、あなたに新しいオプションを示し、自分自身と今あなたに影響を及ぼしている可能性のあるすべての側面を見る方法について、新しい「側面」を取ることです。

そうすることで、エネルギーを移動するための非常に具体的な方法を選択し始めることができます。

パッチング中に何も起こらなかった場合はどうなりますか？

ムービングエネルギーを使用している何年にもわたって、たとえば非常に特定の状況に従ってパッチング製剤を開始した後、「何も起こらない」と思われる場合が多くありました。

それはもちろんそれ自体が完全なトピックです。

しかし私が私が所有する鍼測定システムで長年にわたって個人的に行ったすべての研究によれば、私は言うことができます。

多くの場合、パッチ適用中に「何も起こらない」という主な理由の1つは、大きな不均衡が原因です。

実際、PatchingProtocol.com内でそのトピックについてのみ説明しているセクション全体があり、私は個人的に、何らかの不均衡を解消しようとするエネルギーの移動方法を個人的に開発しました（コースがある場合）。

したがって、次のセクションでは、必要な場合にテストできるように、このIf Nothing Happens Protocolの最新バージョンを含めます。

チャンネルを開くための3日間と主要なブロックをクリアする強力な組み合わせ

これが最初に実行するオプションである場合もありますが、ほとんどの場合、「実際の」プロトコルをすぐにテストする方法を理解しています。

「開始」プロトコルを最初に実行する方がはるかに良い場合もあります。

特に、Wei-Chiの最適化を検討している場合は、特定のプロトコルを実行する前に、主要な障害物からのチャンネルをクリアします。

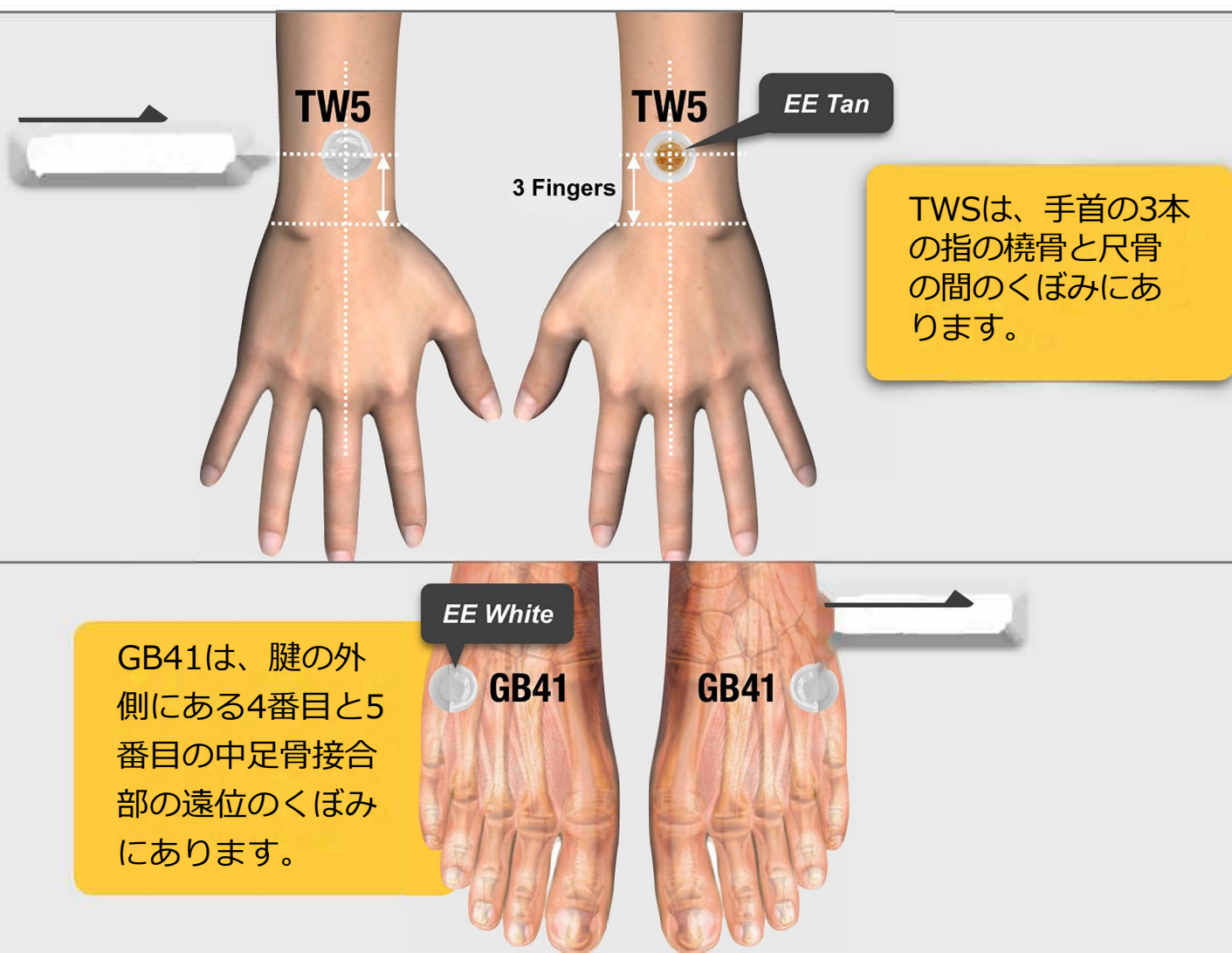
1日目GB41の右側にENERGY ENHANCER白を配置します。

-右側TW5のエネルギーエンハンサータン

-左側TW5のグルタチオン

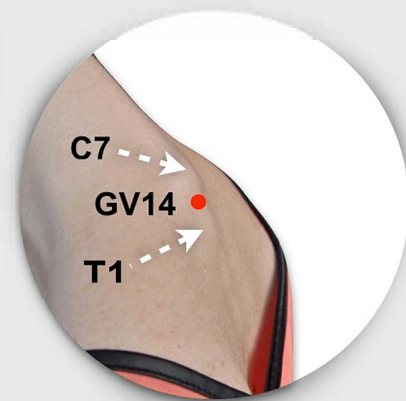
-右側GB41のカルノシン

-左側GV14のイオン・・・このステップを12～24時間実行します。





GV14は、7番目の頸椎（C7）の下縁にあります。



2日目

ST36にEENGY ENHANCER白を配置-

右側にSP6にENERGY ENHANCERタンを配置-

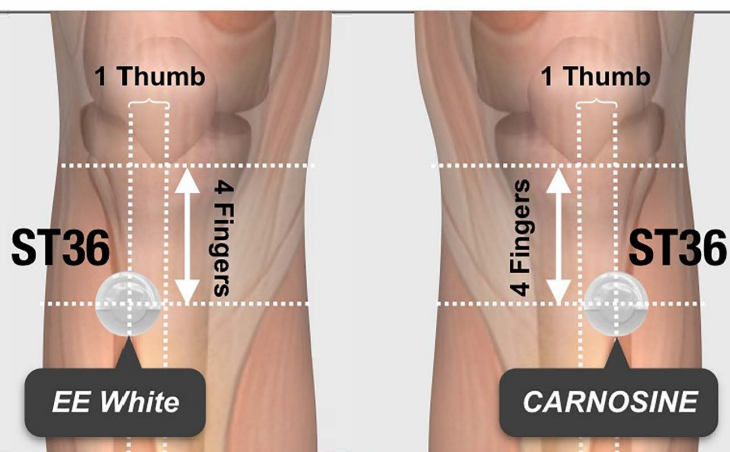
左側SP6のグルタチオン-

右側ST36のカルノシン-

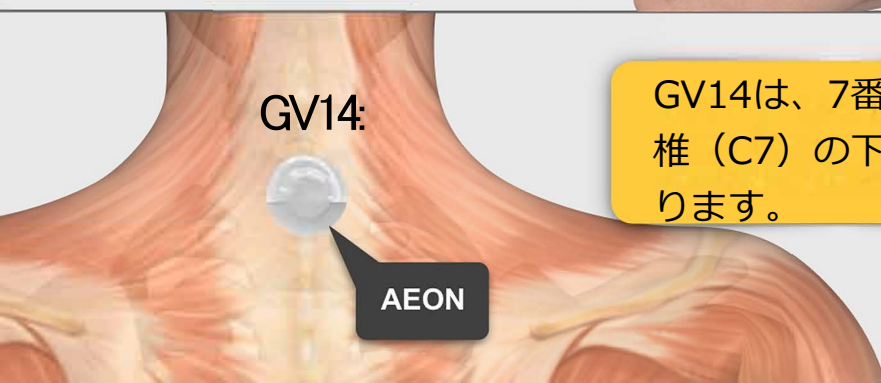
左側GV14のイオン

このステップを12～24時間実行します。

ST36は、膝の下4本の指と脛骨の前頭頂の横にある1本の親指にあります。



SP6は下腿の内側にあり、内側くるぶしの隆起より4本の指が脛骨の内側稜に近いくぼみにあります。



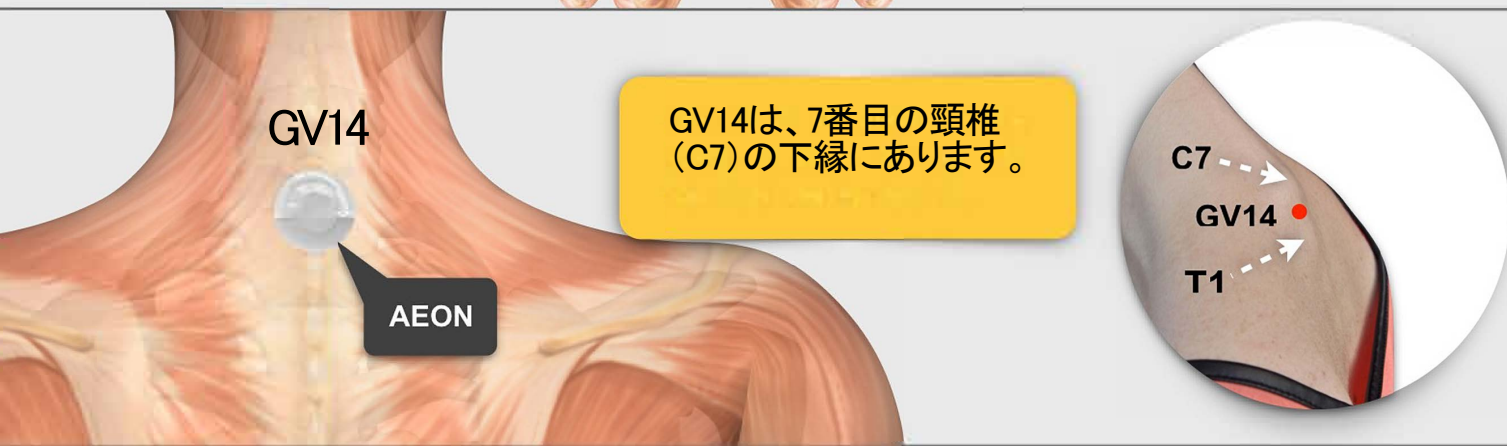
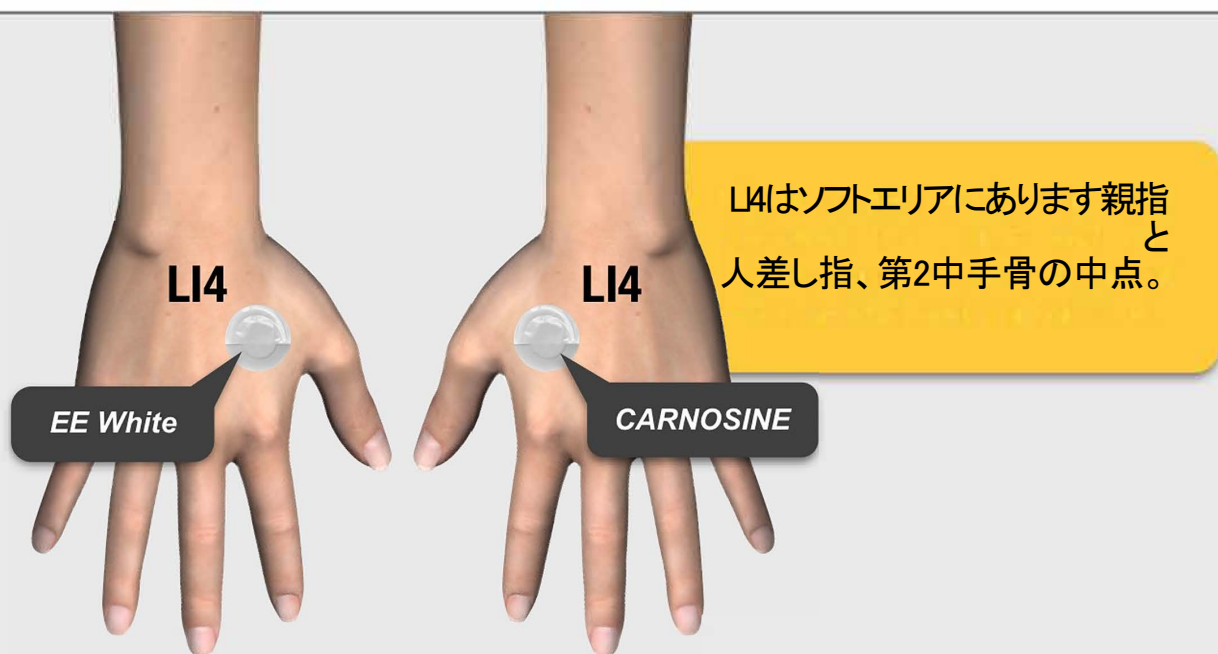
GV14は、7番目の頸椎（C7）の下縁にあります。



3日目

エネルギーエンハンサー白をLI4に配置-右側
エネルギーエンハンサー茶LV3に配置-左側
LV3のグルタチオン-右側
LI4のカルノシン-左側
GV14のイオン

このステップを12~24時間実行します。



それで全部です。クラシックパッチを使用してこの3日間のプロトコルを実行し、主要な主要チャネルを介してエネルギーを移動して、主要な閉塞を解消し、自由流の欠如を解消しようとしています。

この提案を3日間続けて実行し、進捗状況を確認して、この3日間プロトコルへのパッチの適用を継続するかどうかを決定します。

または、以前にパッチを適用していたオプションからやり直すこともできます（もちろん）、同じ手順を続けます。

オプションがない場合、これを使用する必要がありますか？
先に述べたように、する必要はありません。

最初にエネルギーを移動し、主要な閉塞を取り除く必要があるため、何も起こらない場合があります。

このオプションは「IF」であることに注意してください。

Wei-Chiを最適化するために提案したパッチングフォーミュレーションをテストした後、何も起こりません。

必要があると思われる場合は、3日間連続してテストするか、パッチを継続してください。

今、私は長年にわたって、エネルギーの移動のあらゆる側面を私のライフスタイルの選択肢で補完することを学びました。

そうすることで、私は自分の体に「明快さ」を提供することに大きなメリットがあることを個人的に見出しました。

それは、設計された目的を実行するために必要なすべてを手に入れることができるからです。

そして私にとって最も重要な側面はこれです：以前の方法では文句を言わない。

これで、私が抱えていた慢性的な問題はすべて解決されました。

次に、ここに、ショットリストまたはあなたができることの「リマインダー」を含めます。

一般的な提案

早く寝る。早い段階で言うと、遅くとも22～22:30にベッドにいて、23:00までに寝ています。

私はそれが厳しいように見えるかもしれませんが、あなたの回復プロセス中にそれを行うことは非常に重要になります。

次に、毎日消費しているものを詳しく調べることを強くお勧めします。

ALL COST（非常に不可欠）では、乳製品をどのような形でも避けてください。乳製品を摂取すると、体内に痰が発生します。

これは、可能であれば避けたいことです。乳製品を二度と消費しないでください（非常に重要）。

バナナについても同様です。それは体の中に痰を作るからです。

また、精製砂糖を何らかの方法または形式で避け、最後に小麦粉製品を任意の方法または形式で避けます（慢性的な問題に直面する場合は非常に重要です）。

処理されたものの消費を避け、栄養素の天然資源に常時集中するようにしてください。

これはあなたの症状のどれとも関係がないと思うかもしれませんが、正しいものを消費するだけで主要な閉塞を取り除くことによってあなたの体がどのように改善できるかを自分で驚くかもしれません。（そして私は純粋な水を消費することを意味します、なぜならコーヒー、ジュース、お茶、ビールまたはアルコールなどは一般に数えられないからです）

すべてのものは代わりにあなたを脱水し、あなたに否定的に貢献しますので、特にそれを消費する意味はありません。

あなたはバランスをとろうとしています。我慢して、ご理解ください。あなたのパッチから学び、あなたの体が何らかの進歩を見せている方向に前進してみてください。

ファイナル・ワーズ

自分の視点から外部的に見てみると、自分のやるのはなかなか難しいと思うかもしれませんが、実は難しいことでもありません。

たとえば、何について書けばいいのかを考えるだけで、それを実行します。私はすでに「持っている」からです。ここでの「主要な」成分はこれです。私は私でなければなりません。

それを実感したとき、社内では物事がより理にかなっており、それ以降、私が行うすべてのことはより快適でリラックスしたものになります。

自然に流れ出て自分の中に流れ込むので、「強制」する必要はありません。インマニフェストインアンドアウトインザウェイあなたはまた、あなたがあらゆる面であなたが誰であるか、そしてあなたがするすべてのことは、自然にあなたの内外にも流れるように感じるはずです。

私の意見では、これは私たちがしなければならない、そして私たちが知っている最高の指標の1つです。

それを心に留め、あらゆる面であなたであることにあなたの注意を集中してください。

本書をお読みいただき、誠にありがとうございます。

乾杯！、ガブリエル・ディアス・エンリコ

私たちの最適化

IMMUNE SYSTEM

LIFEWAVEパッチの使用

余分なもの

私はこの本の最初のバージョン（2020年4月25日にVt.OJ）を書き終えましたが、現在、私たちは皆非常に困難な状況にあります。

コロナウイルス病またはCOVID-19だから、私はここに追加の「スタッフ」として追加したいと思いました。

3つのプロトコルをPatchingProtocol.comで作成して公開しました。これがお役に立てば幸いです。

コロナウイルススペシャルを見てX39とクラシックパッチを含む強力な組み合わせ

2020年3月7日にPatchingProtocol.com Advanced Protocols Area内で最初の記事が公開されました。

パッチを使用してコロナウイルスから私たちを「保護」する方法に関連するいくつかの質問を受け取りました。

これはそれについて誰かが言ったことです：

「私は、グルタチオンとおそらくx39の組み合わせが一般的な保護のための良い組み合わせかもしれないと考えていました。

残念ながら、それが機能するかどうかを確認するには、履歴データと試験が必要です。」それは絶対に本当です。

しかし、これはあなたへの私の質問です：

実際の試験を待つ時間はありますか？

または、そもそも誰かがそれを作るつもりですか？

私の個人的な意見では、人生のすべてと同じように、私たちはここに一人です...

そして、この記事は、「それについて考える」方法に関するいくつかの提案を提供することを意図しています。

さあ、行きます。まず、コロナウイルスが実際に何であるか、およびその他の関連情報を見てみましょう。

w.ikip_e__d_iaで公開されているものによると：コロナウイルス

2019（COVID-19）は、SARSウイルスと密接に関連するウイルスである重症急性呼吸器症候群コロナウイルス2（SARSコロナウイルス2、またはSARS-CoV-2）によって引き起こされる感染症です。

この病気は、2019-20コロナウイルスの発生時に発見され、命名されました。

影響を受ける人は、発熱、乾性咳、疲労、息切れを起こすことがあります。

喉の痛み、鼻水、くしゃみはあまり一般的ではありません。

症例の大部分は軽度の症状をもたらしますが、肺炎や多臓器不全に進行する場合もあります。

感染は、多くの場合咳やくしゃみの際に気道から生成される呼吸器の飛沫を介して一人から他の人に広がります。

曝露から症状の発現までの時間は、通常2日から14日で、平均5日です。

正しい手洗いのテクニック、咳をしながら洗っていない人の顔に触れていない人からの距離を保つことは、病気を防ぐために推奨される対策です。

咳をするときは、鼻や口をティッシュペーパーや肘を曲げて覆うことをお勧めします。

ウイルスを保有していると疑われる場合は、直接診療所に行くのではなく、外科用フェイスマスクを着用し、医師に連絡して医師の診察を受けることをお勧めします。

マスクは、感染が疑われる人の世話をしているが、一般の人は扱っていない人にもお勧めです。

今、これは注意することが非常に重要です：ワクチンや特定の抗ウイルス治療はなく、管理には症状の治療、支持療法、実験的対策が含まれます。致死率は1%から3%の間と推定されています。

さて、少しの間、ウイルスが実際に私たちに影響を与える方法に焦点を当てましょう：TCMによると、弱い防御エネルギーまたはWei-Chiを持つことにより、以下のように解釈できます。弱い免疫システムを持っている。

「がんについて話そう」の特別な記事を読む機会があれば、私たちの体にはがん細胞を育てるプロセスを阻害するために必要なすべてのものがあり、したがってその成長を知っているかもしれません…

まあ、私たちの体は、COVID-19から私たちを守るために必要なすべてのものを備えています。

それと同じくらい簡単です。

そして、私たちが弱体化した免疫システムを持っているとき、それはもちろん、もはやウイルスを制御することができません。

それは増殖し、そして私たちの体の防御エネルギーをさらに排出します。

これは、トピックを調査するための比較的簡単な方法になりました。

最も重要なのは、進捗状況をテストおよびチェックするためのパッチ戦略を準備することです。

COVID-19ウイルスから身を守るための体の準備パッチについて話し始める前に、本当に基本的で不可欠なテーマについて話し合う必要があります。

私たちが消費するもののいくつかの研究によると、私たちの免疫システムの90%近くが私たちの消化器系に直接依存しています。

はい、90%…あなたが毎日消費しているものを非常に詳しく調べてみてください。何らかの方法または形式（必須）、精製された砂糖（任意でも必須）、および小麦粉製品（非常に必須）で乳製品を避けるようにしてください。カフェイン、トランス脂肪酸/硬化油、および一般的に処理されたすべての種類の食品は避けてください。

自然の栄養源に集中するようにしてください。もちろん、常に十分な水分を補給してください。これはコロナウイルスに関連する症状とは関係がないと思うかもしれませんが、適切なものを消費し、間違っただけで免疫システムが大幅に改善する方法に驚くかもしれません…

この非常に基本的な領域で安定した習慣を作成することにより、エネルギーを移動するプロセスがより簡単になり、症状の実際の進行状況を確認できるようになるかもしれません…

次の重要な側面は私たちの感情的な側面です。私たちは感情が私たちの体にどのように影響するかを考慮しません。

TCMによれば、悲しみ、神経緊張、怒り、心配、恐怖、さらには過労がそれぞれ身体の特定の臓器に関連しています。

たとえば、イライラや不適切な怒りは肝臓に影響を及ぼし、月経痛、頭痛、顔や目の赤み、めまい、口渇を引き起こし、それが時間とともに私たちの防御エネルギーやウェイチに影響を与えます。

私の個人的な助言：これはさらに深い不均衡に発展する可能性があるため、自分のライフスタイルの選択/仕事の習慣/毒性の関係などを真剣に検討してください。

さて、パッチでエネルギーを移動する方法で、私たちの体はコロナウイルスから私たちを守りますご覧のとおり、私たちは今、より単純なタスクに力を入れています。

自分自身を助けるために私たちの体を助けます。防御エネルギーまたはWEI-CHIの最適化-オプション # 1 私にとって、免疫システムを強化するための非常に便利な強力な組み合わせは次のとおりです。

初期アプローチ-クラシックパッチの使用この方法でクラシックパッチを使用して、より「従来の」アプローチを適用することから始めることをお勧めします。

LI4にENERGY ENHANCER白を配置

-LU9に右側ENERGY ENHANCERタン

-CV21に左側GLUTATHIONEGV14のイオン

LI4は、親指と人差し指の間の柔らかな領域で、2番目の中手骨の中心にあります。

LI4

EE White

形成されたうつ病

LU9

LU9は手首関節、手首の外側に

EE Tan

CV21

GLUTATHIONE

CV21は、胸骨の上部、鎖骨または鎖骨の間の「骨」領域にあります。

GV14

AEON

GV14は、7番目の頸椎（C7）の下縁にあります。

C7
GV14
T1

さて、このコンセプトは心に留めておくことは非常に重要です
：私たちの防御エネルギーは主に2つの側面に基づいています
：呼吸と私たちが食べる食べ物。

そのため、パッチが「魔法のように」最初から存在しない何かを修正するという考えを持たないでください...

パッチが「できる」ことは、エネルギーフローがすでに存在する場合にそれを最適化し、したがって、免疫システムの正常な機能を損なう可能性のあるすべての閉塞を解消することです。

それで全部です。そうは言っても、あなたが毎日消費するものに非常に注意深く目を向けることをもう一度お勧めします。

したがって、防御エネルギーの重要な部分の1つは、積み上げです。

また、最終的には、呼吸訓練を定期的に練習することをお勧めしますあなたの防御エネルギーの両方の基本的な側面。

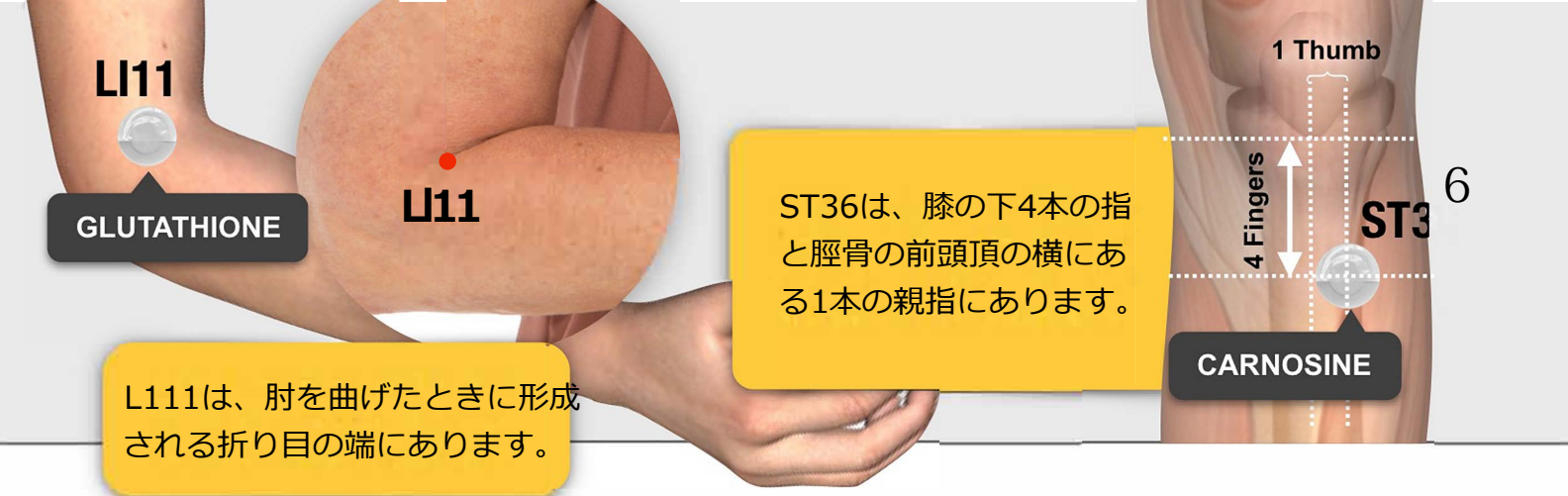
このオプションを毎日12~24時間、少なくとも3~5日間連続で実行し、1~2日間休止します。

その時点で、オプション#1を続行するか、オプションをテストするかを決定できます。

防御エネルギーまたはWEI-CHIの最適化-

オプション#2OPTION#1を数日間連続して実行した後、これをテストすることをお勧めします。当日中X39をGV14に配置次に、CARNOSINEをST36-左側に配置します最後に、グルタチオンをLI11-右側に配置します。





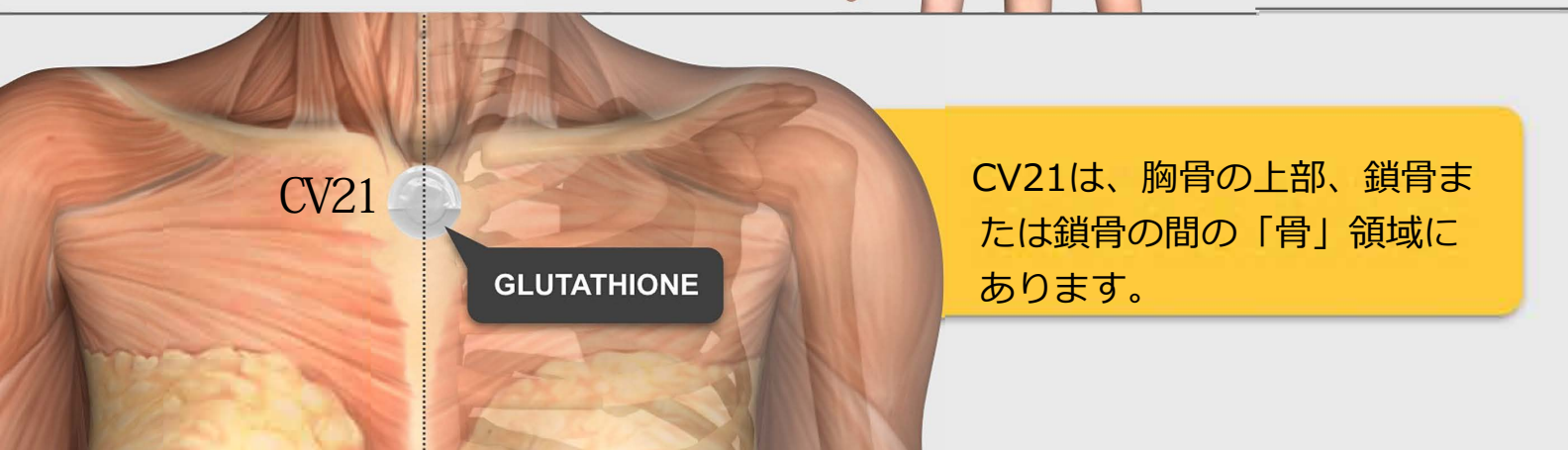
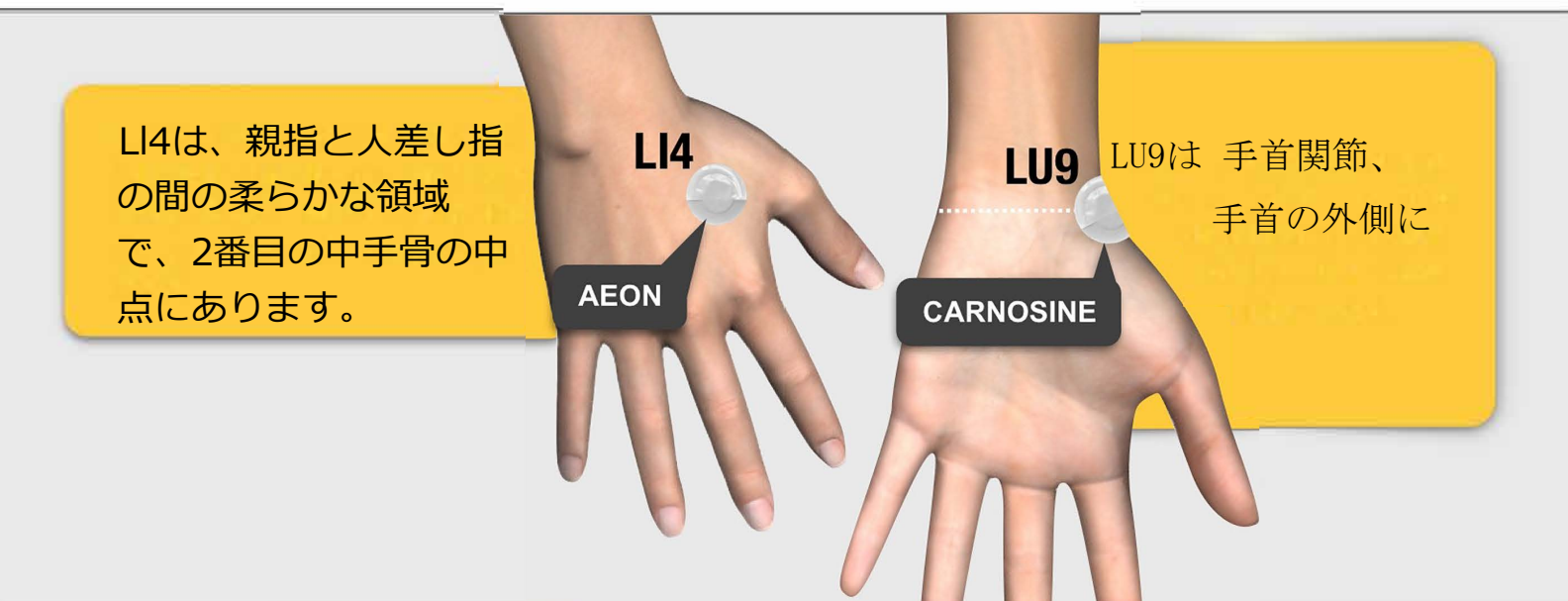
夜間に

夕方/夜間にX39を取り外してテストし、次の手順を実行します。

イオンをLI4-右側に配置します次に、前に使用したのと同じCARNOSINEをLU9-左側に配置します。

そして最後に、以前に使用したのと同じグルタチオンをCV21に移動します。

必要と思われる限り、このアプローチを24時間（昼と夜の間に）テストします。



オプション#1ではなく、このX39プロトコルのみを使用する場合はどうなりますか？

どちらのオプションも完全に異なります。オプション#1は、テスト済みでパフォーマンスの高いImmune System Optimizerです。

オプション#2は、呼吸器系の問題やインフルエンザのような症状で私たちの本質的な気を最適化しようとする新しいアプローチです。

したがって、それは1つまたはその他のオプションではなく、1つおよびその他のオプションです…

しかし、最終的には、あなたが何をすべきかを決定できる唯一の人です。

これはオプションとして提示するので、そのまま使用しますが、順次実行することをお勧めします。

オプション#1から。（ここには、この本のページ#79で利用可能なIF NOTHING HAPPENS OPTIONも含まれています）

結論うまくいけば、あなたはすべてを読んだ後で、このセクションを一步一步読んでいることでしょう。

これは私があなたに提案するものです：

1- COVID-19ウイルスに関連する症状の複雑さや、それについて読んだすべての情報についてあまり考えないようにしてください。

2-すべてを「エネルギーを移動する方法」に「変換」するメカニズムに集中するようにしてください。そのためには、防御エネルギーの最適化について考える必要があります。

3-そしてそれが起こるためには、あなたはあなたが毎日消費するものとあなたの呼吸と感情的側面に非常に注意を払う必要があります。4-それが所定の位置にある場合にのみ、パッチ適用の準備をします。

5「戦略」となるものを書き留めてください。

実行日数を数え、戦略を完了するために必要なパッチの数を計算します。

6「Paper」にすべてが揃ったら、計画したものが（パッチで）利用できるかどうかを確認し、すべてがある場合は「開始」します。

7 非常に、非常に、非常に、重要：忍耐強く、一貫してください！。

コロナウイルスは続ける- 特別な呼吸機能X39とクラシックパッチの強力な組み合わせの 使用

2020年3月17日にPatchingProtocol.com Advanced Protocols Area内で最初の記事が公開されました。

この記事を読む前に、読んでいない場合は、最初のパートを読んでください。

さて、私が予想したとおり、コロナウイルススペシャルの第1部を公開した後、代替案または「方法」/パッチを使用して呼吸器系に焦点を合わせる方法に関するアイデアに関する多くの質問を受けています。

そこで、私たちは呼吸システムだけに焦点を当てたこの2番目の記事を作成することにしました。

それではここに行きます。コロナウイルス続行-特別な呼吸機能-X39とクラシックパッチの強力な組み合わせの使用TCMの非常に基本的な概念は次のとおりです。

私たちの存在はそれ自体で機能すること、他の機能とは別に機能することはありません。

言い換えれば、私たちの中のすべては、他のすべての1つの領域に依存して、全体として機能します。

ジャストワンエリアに注意を集中させようとするときは、残りの部分とすべての相互作用について考える必要があります…例えば呼吸器系に注意を向けようとしている場合は、肺路とその中の主なLUの位置を使用できます。ええ、そうです。ただし、All of Usでは、別の方法でこれを行うことができます。

CV17は私たちの呼吸器のマスターポイントです。

したがって、どのような場合でも、あらゆる種類の呼吸不全または過剰が関与している場合、これをテストできます。

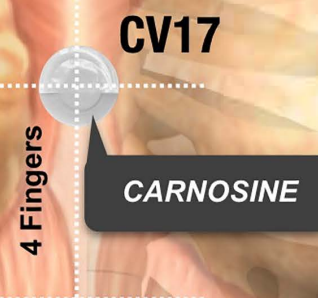
日中X39をCV17に配置

CV17は、胸骨の下部、胸骨の下縁の4本の指の上にあります。 CV17は、男性の乳首の間に簡単に直接配置できます。



それで全部です。そして夜の間に、あなたは夕方/夜の時間にX39を取り外すことによってテストし、これを行うことができます：CARNOSINEをCV17に配置します

CV17は、胸骨の下部、胸骨の下縁の4本の指の上にあります。 CV17は、男性の乳首の間に簡単に直接配置できます。



日中と夜間に交互にX39とカーノシンをテストするための非常にシンプルなポジション。どれだけの時間？。

さて、あなたはそれを実行し、進捗状況を確認する必要があります。
この強力なパッチの組み合わせを使用するこの単一の位置は、あらゆる年齢の子供、10代、高齢者、および大人に同様に非常にうまく機能する可能性があります。

さて、数日後、同じ場所でパッチを着用した人が皮膚反応を起こした場合は、良質の低刺激性テープを購入し、テープを皮膚に貼ってから、パッチをその上に置くことをお勧めします。

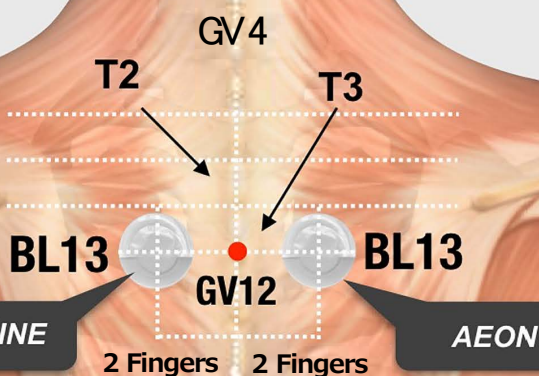
これは子供や高齢者に良いかもしれません…次に、CV17とBL 13の強力な組み合わせになります。

BL 13は肺の主要なバックポイントです。

したがって、どのような場合でも、あらゆる種類の呼吸不全または過剰が関与している場合、これをテストできます。

当日中X39をCV17に配置次に、CARNOSINEをBL 13-左側に配置します最後に、イオンをBL 13-右側に配置します。

CV17は、胸骨の下部、胸骨の下縁の4本の指の上にあります。 CV17は、男性の乳首の間に簡単に直接配置できます。



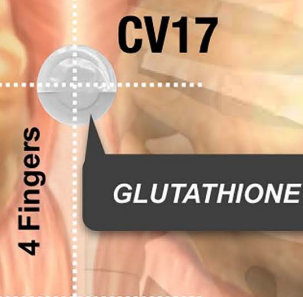
BL13は、2番目の胸椎（T3）の下縁の横にある2本の指にあります。

夜間に夕方/夜間にX39を取り外してテストし、次の手順を実行します。同じイオンとカーノシンをそれぞれの位置でBL 13に残します。

最後に、CV17にグルタチオンを配置します。

必要と思われる限り、このアプローチを24時間（昼と夜の間に）テストします。

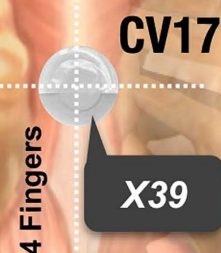
CV17は、胸骨の下部、胸骨の下縁の4本の指の上にあります。CV17は、男性の乳首の間に簡単に直接配置できます。



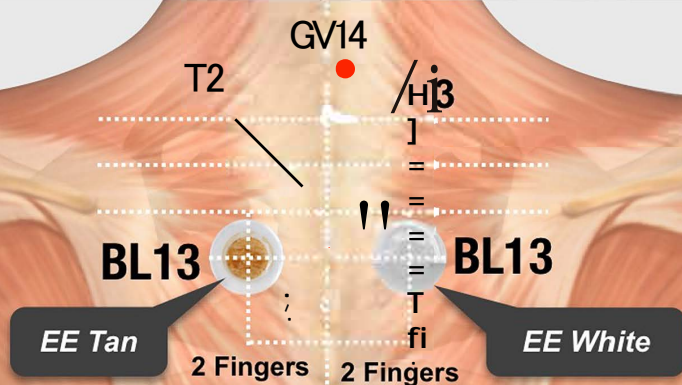
日中と夜間にテストする簡単な組み合わせ。どれだけの時間？。もう一度、それを実行して進捗状況を確認する必要があります。あらゆる年齢の子供、10代、高齢者、大人にも同様に機能する、より高度な組み合わせ。呼吸器系の問題のさらに深刻なケースでは、CV17とBL13の間で同じ強力な組み合わせを使用し、GV14とCV21を次のように追加できます。

当日中X39をCV17に配置次に、ENVENY
ENHANCERをCV21のBL 13 -WRTL CARNOSINE
に配置します。GV14のイオン

CV17は、胸骨の下部、胸骨の下縁の4本の指の上にあります。 CV17は、男性の乳首の間に簡単に直接配置できます。



BL13は、2番目の胸椎（T3）の下縁の横にある2本の指にあります。



CV21は、胸骨の上部、鎖骨または鎖骨の間の「骨」領域にあります。

CV21

GV14

AEON

GV14は、7番目の頸椎（C7）の下縁にあります。

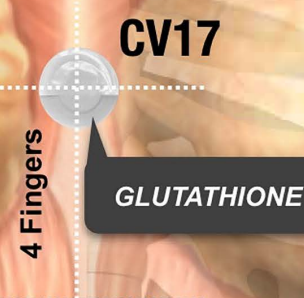


夜間にX39とEEのペアを夕方/夜に取り外してテストし、次の手順を実行します。

同じイオンとカーノシンをそれぞれGV14とCV21に残します。

グルタチオンをCV17に置きます必要と思われる限り、このアプローチを24時間（昼と夜の間に）テストします。

CV17は、胸骨の下部、胸骨の下縁の4本の指の上にあります。 CV17は、男性の乳首の間に簡単に直接配置できます。



日中と夜間にテストするためのより高度な組み合わせ。

このオプションをいつ適用すればよいですか？

物事が期待通りに進んでいないと思って感じたとき一般的に、より多くのサポートが必要になる場合があります。

GV14とCV21の強力な組み合わせを追加することにより、体の陽、そして免疫機能。さて、これは非常に重要です：パッチが「魔法のように」最初から存在しない何かを修正するという考えを知らないでください...パッチが「できる」ことは、エネルギーフローが既に存在する場合にそれを最適化し、したがって、身体の正常な機能を損なう可能性のあるすべての閉塞を取り除くことです。

そうは言っても、あなたが毎日消費するものを非常に注意深く検討することをお勧めします。

また、最終的に私たちの基本的な生物学のすべての側面を助けるために、定期的にいくつかの呼吸運動を練習することをお勧めします。

コロナウイルスがオレンジ色の警告を続けるX39とクラシックパッチの強力な組み合わせの使用

2020年3月22日にPatchingProtocol.com Advanced Protocols Area内で最初の記事が公開されました。

このコロナウイルスシリーズの第1部と第2部は以前に公開したので、一般情報については、これらも読むことをお勧めします。

今、私たち全員にとって事態は少し深刻になっているので、私は個人的な見解とTHIS POINT（2020年3月22日）での提案を含め、この3番目の記事を作成することにしました。

次の新しい開発がどうなるかわかりませんが、今日必要な人のために、今すぐ共有したい情報があります…特記事項：

私は、COVID-19ウイルスの実際の解決策も「治療法」も「見つけた」という意味ではありません。ご了承ください。

さて、私の個人的な解釈では、COVID-19ウイルスには2つの側面があります。

1-肺はCOVID-19の影響を最も受けやすい臓器です。

ウイルスは、肺のII型肺胞細胞に最も豊富に含まれる酵素ACE2を介して宿主細胞にアクセスするためです。

2-ラボテストでは、COVID-19は56°Cの温度に耐えられないことが示されています。

そのとき、それがどこにあり、どの温度までそれがCOU LOに耐えられるかわかります。

したがって、パッチのセットを配置する以外に、オレンジアラートの状況に直面している場合、これについては後で説明しますが、これは私たち人間がAGESに適用/実践してきたものであり、うまくいきました。

MOST呼吸器の問題については今日まで：蒸気吸入



Steam吸入の準備方法はご存知だと思いますが、ここでは私の個人的な推奨事項を示します。

- 1-直接加熱できるステンレス鋼のポットまたはPirexガラスのみを使用します。 毒性があるため、テフロン、アルミニウム、銅などは絶対に使用しないでください。
- 2-高品質の純水またはミネラルウォーターのみを使用してください。 塩素を含んでいるため、水道水は避けてください。
- 3-準備ができたなら、水を沸騰させ、鍋を座るのに適した場所に置いて、すぐにすべての蒸気を吸い込むシンクタオルで頭を覆います（もちろん、自分や他の人を燃やすことなく、できるだけ高温にします）。
- 4-同じ手順を1日に数回（4〜5）繰り返し、数日間続けてみます。

これを行うことの利点は何であるかを自分で読んでください。

そして特に他の人がCOVID-19ウイルスのためにそれを推奨するであろうと確信しています。

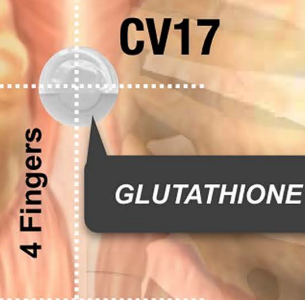
それは簡単で、費用はかかりません。2つの基本的な領域をカバーします。影響を受ける領域（肺）に直接働き、ウイルスが耐えられる温度（56°C）よりも高い温度を提供します。

次に、この状況に対するパッチの適用について具体的に見てみましょう。

コロナウイルスの続行-オレンジの警告上記のようにSteam吸入を開始し、パッチでこれをテストしてください。

：1日目-日中CV17にGLUTATHIONEを配置しますおよびGV14のイオン次に、X39をST36-右側に配置します最後に、カルノシンをLI11-左側に配置します。

CV17は、胸骨の下部、胸骨の下縁の4本の指の上にあります。 CV17は、男性の乳首の間に簡単に直接配置できます。



GV14

GV14は、7番目の頸椎（C7）の下縁にあります。

AEON

C7
GV14
T1

1 Thumb
4 Fingers
S T36
X39

ST36は、膝の下4本の指と脛骨の前頭頂の横にある1本の親指にあります。

LI11

CARNOSINE

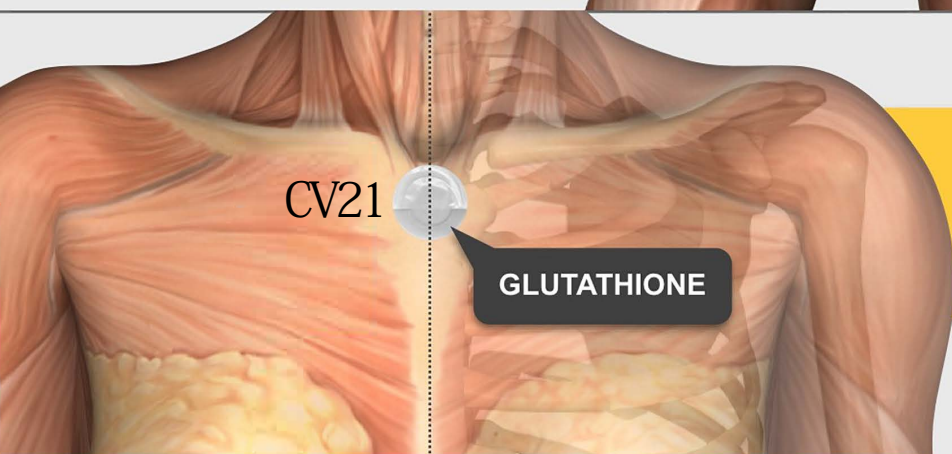
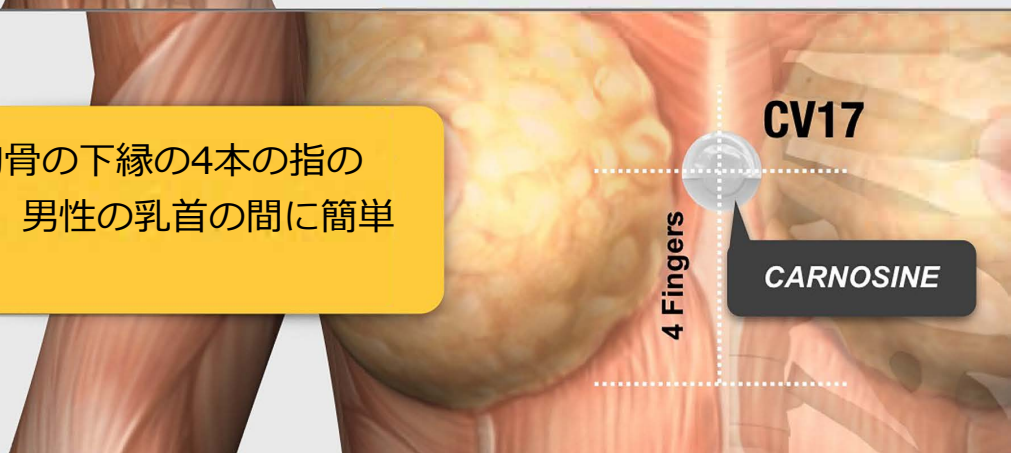
LI11は、肘を曲げたときに形成される折り目の端にあります。

1日目-夜間夕方/夜間にX39を取り外してテストし、次の手順を実行します。

前に使用したのと同じイオンをYintang Extra Pointに移動してから、前に使用したのと同じCARNOSINEをCV17に移動しますそして最後に、以前に使用したのと同じグルタチオンをCV21に移動します。



CV17は、胸骨の下部、胸骨の下縁の4本の指の上にあります。 CV17は、男性の乳首の間に簡単に直接配置できます。

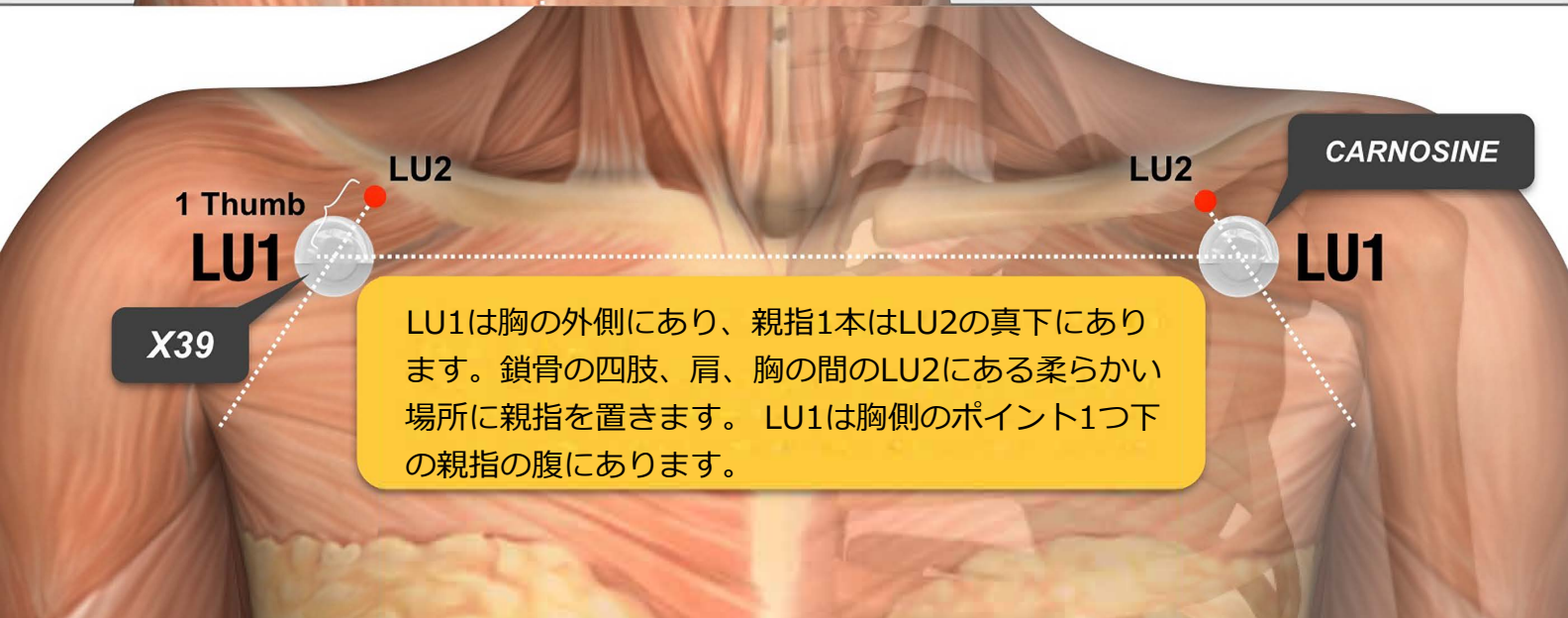
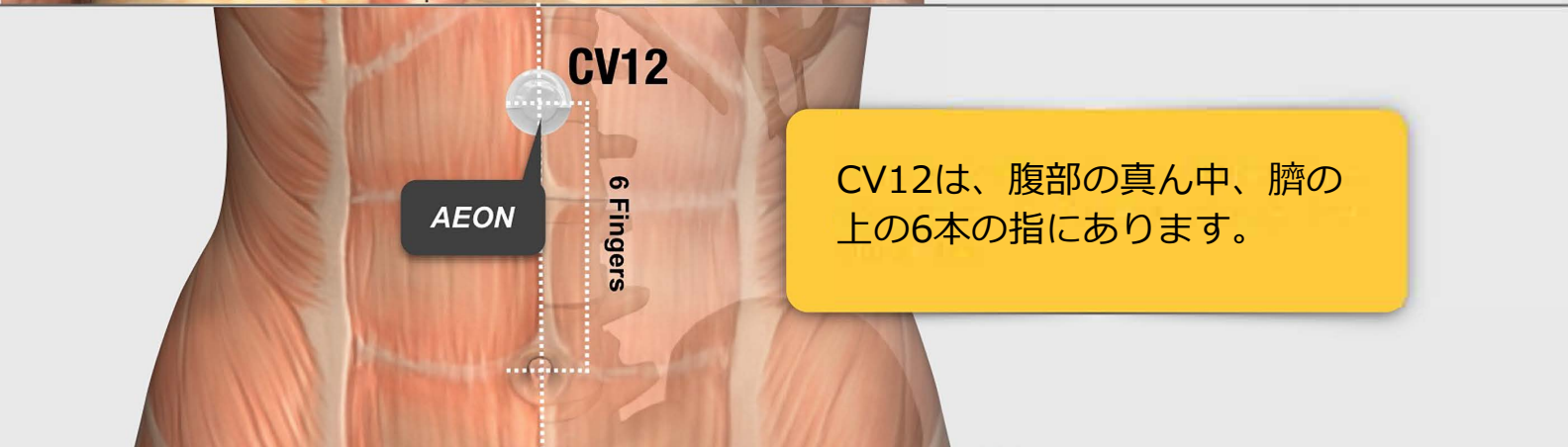


CV21は、胸骨、鎖骨または鎖骨の間の「骨」領域。

2日目-

日中CV21にグルタチオンを配置しますおよび
CV12のイオン次に、X39をLU1-右側に配置
します。

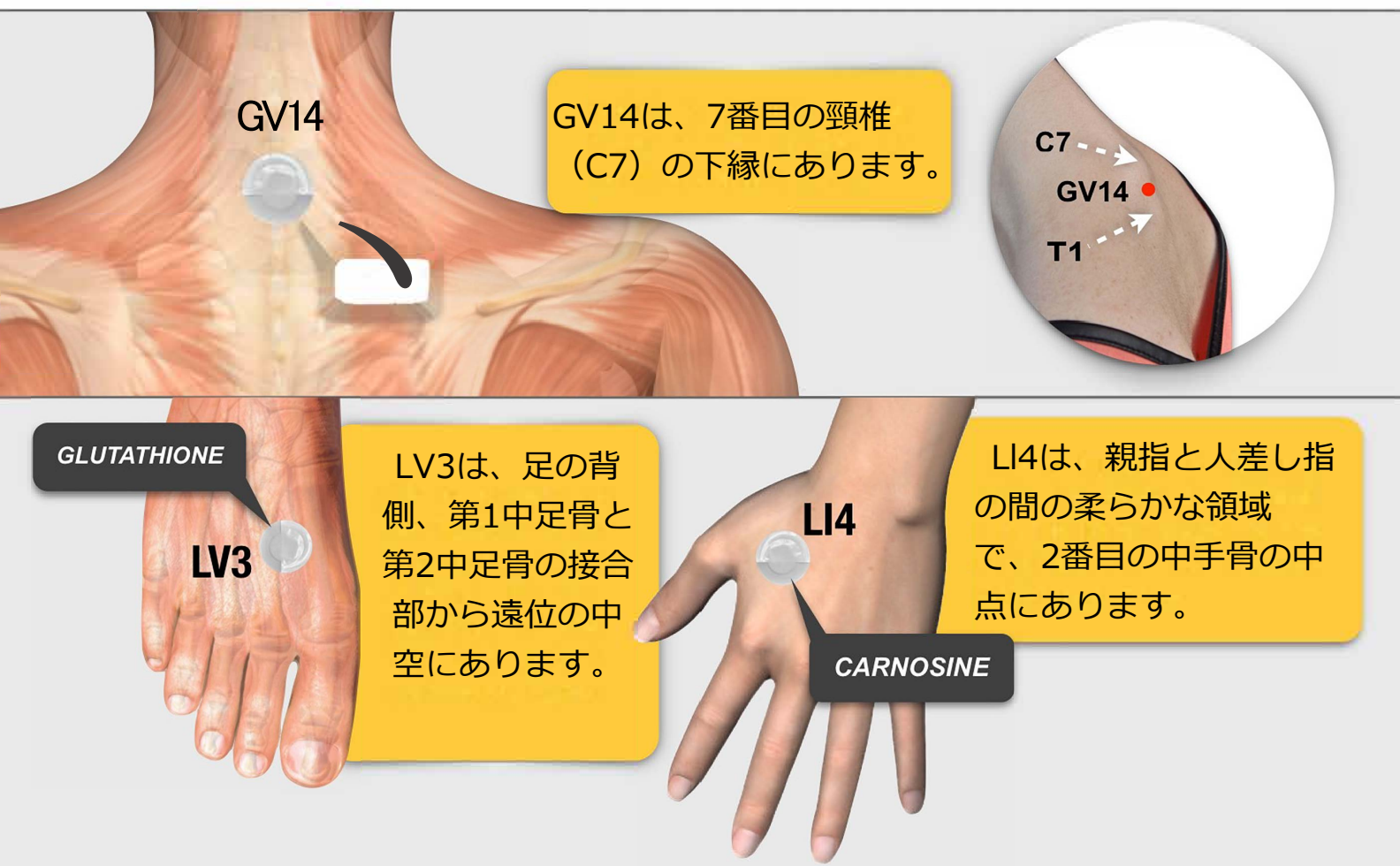
最後に、CARNOSINEをLU1-左側に配置しま
す。



2日目-夜間夕方/夜間にX39を取り外してテストし、次の手順を実行します。
以前に使用したのと同じイオンをGV14に移動します次に、以前に使用したのと同じCARNOSINEをLI4-左側に移動します。

そして最後に、以前使用したのと同じグルタチオーネをLV3-右側に移動します。

このアプローチを1日目/ 2日目のシーケンスで、必要と思われる限り24時間（昼と夜の間に）テストします。



私の意見では、これは「ORANGE ALERT」ステージのより適切なパッチ適用アプローチになるでしょう。実行ごとのパッチが少ないですか？

上で述べた各強力な組み合わせのロジックを観察し、それをより小さな組み合わせまたは個別の位置に分解し、それがあなたにとって良いと思われるものを実行します。

さて、これはITでしょうか？、COVID-19ウイルスに関連するすべてに対する答え？ どういたしまして…繰り返しますが、この記事を作成する私の意図は、COVID-19ウイルスに対するすべての答えを持っていることを通知することではありません。

私は多くの質問を受け、それについて一般的な懸念があることを知っています。

ここに私の個人的な意見と提案を含めます。

自分で調査してください。

疑いがある場合は、医師の診察を受けてください。なんとかお役に立てば幸いです。素晴らしいパッチを当ててください！乾杯！

これらの最後の3つのプロトコルの定式化を通過する前に本全体を読むことにより、なぜ私が提案することを提案するのか、そして私がBIGウェイチャーで使用するピースまたは「ストローク」をどのように提案するのかをもう少し理解できると思います それらを作成します。常に明白なものを超えて物事を見てみてください。

この本の内容を公に共有しないでください。

この本を作るのに大変な労力を要しました 。